



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA**



**PLAN DE EJERCICIOS KINÉSICOS PARA MANTENER
Y/O MEJORAR LA CAPACIDAD FUNCIONAL DURANTE
LAS HABILIDADES DE DESPLAZAMIENTO DEL ADULTO
MAYOR QUE ASISTE AL HOSPITAL SOLOMON KLEIN
DURANTE LA 1ª GESTIÓN DEL 2014**

**TRABAJO DIRIGIDO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE
LIC. EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA**

**TUTOR METODOLÓGICO: LIC. MGR. EDUARDO JIMMY JIMÉNEZ TORDOYA
ASESOR INSTITUCIONAL: DR. CARLOS CRESPO POLO
ESTUDIANTE: DYANA FIORELLA ESPINOZA CAERO**

**COCHABAMBA – BOLIVIA
2015**



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON

FACULTAD DE MEDICINA

PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**PLAN DE EJERCICIOS KINÉSICOS PARA MANTENER
Y/O MEJORAR LA CAPACIDAD FUNCIONAL DURANTE
LAS HABILIDADES DE DESPLAZAMIENTO DEL ADULTO
MAYOR QUE ASISTE AL HOSPITAL SOLOMON KLEIN
DURANTE LA I GESTIÓN DEL 2014.**

**Trabajo dirigido para optar por el título de
Lic. En Fisioterapia y kinesiología**

TUTOR METODOLOGICO: Lic. Mgr. Eduardo Jimmy Jiménez Tordoya

ASESOR INSTITUCIONAL: Dr. Carlos Crespo Polo

ESTUDIANTE: Dyana Fiorella Espinoza Caero

Cochabamba-Bolivia



ÍNDICE

INTRODUCCION.....	5
CAPITULO I.....	8
1. ANTECEDENTES PARA LA REALIZACIÓN DEL TRABAJO DIRIGIDO.....	9
1.1. Antecedente contextual y/o análisis de la situación actual de investigación	9
1.2. Antecedente institucional.....	12
1.2.1. Servicios básicos	13
1.2.2. Organigrama.....	15
1.2.3. Historia.....	16
1.2.4. Infraestructura	16
1.2.5. Personal administrativo.....	17
1.3. Resultados del diagnóstico referido al área de intervención.....	19
1.3.1. Encuesta dirigida a los adultos mayores del hospital Solomon Klein.....	19
1.3.2. Resultados de la evaluación con el Test de Tinetti	28
1.4. Priorización del problema de investigación.....	37
1.5. Formulación del problema	37
1.6. Objetivos.....	38
1.6.1. Objetivo General	38
1.6.2. Objetivos Específicos.....	38
1.7. Justificación	38
CAPITULO II.....	40
2. FUNDAMENTOS TEÓRICOS.....	41
2.1. KINESIOTERAPIA.....	41
2.1.1. Definición.....	41
2.1.2. Objetivos de la kinesioterapia	41
2.1.3. Clasificación de las técnicas del movimiento.....	41
2.2. HABILIDADES DE DESPLAZAMIENTO	43
2.2.1. Definición.....	43
2.2.2. Tipos de desplazamiento	43
2.2.3. Marcha.....	43
2.3. ENVEJECIMIENTO	52
2.3.1. Definición.....	52
2.3.2. Características del envejecimiento	52
2.3.3. Edad biológica – Edad cronológica.....	52
2.3.4. Envejecimiento fisiológico.....	53



CAPITULO III	56
3. DISEÑO METODOLÓGICO DEL TRABAJO DIRIGIDO.....	57
3.1. Tipo de investigación.....	57
3.2. Características de la población.....	57
3.3. Identificación y operacionalización de variable.....	57
3.3.1. Identificación de variables:	57
3.3.2. Operacionalización de las variables	58
3.4. Técnicas e instrumentos de recuperación de datos	58
3.5. Método de procedimiento y análisis de datos	58
3.6. Procedimiento de la investigación	58
3.6.1. Fase de capacitación.....	58
3.6.2. Fase de diagnostico	59
3.6.3. Fase de intervención.....	59
CAPITULO IV	60
4. DISEÑO DEL PLAN DE TRABAJO DIRIJIDO	61
4.1. Presentación del plan de trabajo o intervención.....	61
4.2. Descripción de actividades	61
CAPITULO V	62
5. RESULTADOS	63
5.1. Cumplimiento de las actividades desarrolladas	63
5.1.1. Proceso de intervención	63
5.2. Descripción de los resultados obtenidos	64
5.2.1. Resultados obtenidos.....	64
5.2. Experiencia adquirida	65
CONCLUSION.....	66
RECOMENDACIONES.....	67
BIBLIOGRAFIA	68
ANEXOS	69