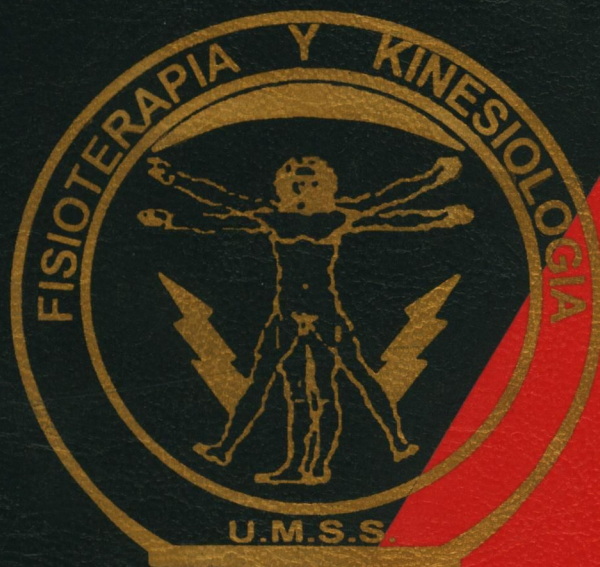




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



PROPUESTA DE IMPLEMENTACIÓN DEL ÁREA DE ESTIMULACIÓN
PSICOMOTRIZ DIRIGIDA A NIÑOS Y NIÑAS DE 2-5 AÑOS DE EDAD EN EL
CENTRO "HUPI BABY GYM" DURANTE LA GESTIÓN 2 SEPTIEMBRE 2013 A
1 DE MARZO 20

TRABAJO DIRIGIDO, PARA OBTENER
EL TÍTULO DE LICENCIATURA EN
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA

ELIANA WIGME VARGAS
TUTOR DE FORMA: DR. MSC. DANIEL ILLANES VELARDE
TUTORA DE FONDO: LIC. MARÍA DEL PILAR UNZUETA LANDIVAR

COCHABAMBA - BOLIVIA
2014



UMSS

**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**



**PROPUESTA DE IMPLEMENTACIÓN DEL ÁREA DE ESTIMULACIÓN
PSICOMOTRIZ DIRIGIDA A NIÑOS Y NIÑAS DE 2-5 AÑOS DE EDAD EN EL
CENTRO “HUPI BABY GYM” DURANTE LA GESTIÓN 2 SEPTIEMBRE 2013 A
1 DE MARZO 2014.**

**TRABAJO DIRIGIDO, PARA OBTENER
EL TÍTULO DE LICENCIATURA EN
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**

**ELIANA WIGME VARGAS
TUTOR DE FORMA: DR. MSC. DANIEL ILLANES VELARDE
TUTORA DE FONDO: LIC. MARÍA DEL PILAR UNZUETA LANDIVAR**

COCHABAMBA – BOLIVIA

2014

ÍNDICE DE CONTENIDOS

CAPÍTULO I

1. INTRODUCCIÓN

1.1. ANTECEDENTE CONTEXTUAL	1
1.1.1. Características geográficas	1
1.1.2. Población y densidad.....	2
1.1.3. Acceso a infraestructura básica	3
1.1.4. Organización social	3
1.1.5. Idioma.....	3
1.1.6. Expresiones culturales.....	4
1.1.7. Actividad económica.....	4
1.1.8. Centros de Salud de la Comuna Adela Zamudio	4
1.2. ANTECEDENTE INSTITUCIONAL	5
1.2.1. Características	5
1.2.1.1. Organigrama del Centro “Baby Gym Hupi”	5
1.2.1.2. Ubicación de la institución.....	5
1.2.1.3. Misión – visión.....	6
1.2.1.4. Objetivo general	6
1.2.1.5. Objetivos específicos	7
1.2.2. Infraestructura	7

1.2.2.1. Tipo de infraestructura.....	7
1.2.2.2. Organización de los ambientes.....	7
1.2.3. Equipamiento.....	7
1.2.4. Recursos humanos.....	9
1.2.4.1. Personal del Centro” Baby Gym Hupi”.....	9
1.3. ANTECEDENTE ESPECÍFICO EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA	9
1.3.1. Percepción de la población sobre Fisioterapia y Kinesiología.....	9
1.3.2. Acceso a Fisioterapia y Kinesiología en el Centro “Baby Gym Hupi”.....	21
1.3.3. Pacientes atendidos en el área de Fisioterapia y kinesiología.....	21
1.3.4. Recursos materiales.....	26
1.3.5. Recursos humanos en el área de Fisioterapia y Kinesiología.....	26
1.4. Identificación o priorización de la situación del problema.....	28
1.5. Objetivos.....	28
1.5.1. Objetivos generales.....	28
1.5.2. Objetivos específicos.....	28
1.6. Justificación.....	28

CAPÍTULO II

2. MARCO TEÓRICO	30
2.1.1 Antecedentes históricos de la psicomotricidad	30
2.1.2. Que es la psicomotricidad	31
2.1.3. Psicomotricidad y Desarrollo	33
2.1.4 Bases elementales de la psicomotricidad	34
2.1.5. Problemas de psicomotricidad.....	39
2.1.5.1 Debilidad motriz.....	39
2.1.5.2 Inestabilidad motriz.....	40
2.1.5.3 Inhibición motriz.....	40
2.1.5.4 Retrasos de maduración	40
2.1.5.5 Desarmonías tónico-motoras.....	41
2.1.5.6 Trastornos del esquema corporal.	41
2.1.5.7 Trastornos de la lateralidad.....	42
2.1.5.8 Apraxias infantiles	42
2.1.5.9 Dispraxias infantiles.....	43
2.1.5.10 Tics.....	44
2.1.6 El desarrollo psicomotriz y la formación académica.	44
2.1.7 Trastornos específicos del desarrollo psicomotriz.....	45
2.1.7.1 Dislexia	45
2.1.7.2 Disgrafía.....	46
2.1.7.3 Retraso Psicomotriz	47
2.1.8 Que es la estimulación psicomotriz.....	47

2.1.8.1. Relación paciente terapeuta y terapeuta paciente.....	47
2.1.8.2 Reestructuración	48
2.1.8.3 Características generales de la reeducación psicomotriz.....	48
2.1.8.4 Educación psicofuncional:	49
2.1.8.5 Importancia de la estimulación psicomotriz	50
2.1.8.6 Principios y metas de la estimulación psicomotriz infantil.....	51
2.1.8.7 Los beneficios de la estimulación psicomotriz en los niños.....	52
2.1.8.8. Juegos y ejercicios como alternativa de tratamiento.....	53
2.1.8.8.1 Ejercicios para el esquema corporal.....	53
2.1.8.8.2 Ejercicios para Espacio corporal.....	55
2.1.8.8.3 Ejercicios para la estructuración del tiempo	57
2.1.8.8.5 Ejercicios para el equilibrio	59
2.1.8.8.6 Ejercicios para Coordinación Gruesa.....	61
2.1.8.8.7 Ejercicios para Coordinación Fina	62
2.1.8.8.8 Ejercicios de lateralidad	64
2.1.8.8.9 Ejercicios para el control de la respiración y relajación.....	66
2.1.9 Recursos materiales para una sala de estimulación psicomotriz.....	67
2.1.10. Quienes se pueden beneficiar con el área de estimulación psicomotriz.....	77
2.2. METODOLOGÍA	79
2.2.1. Descripción para la propuesta.....	80
2.2.2. Resultado del diagnóstico	82
2.2.3. Ejecución de las actividades	83
2.2.4. Cronograma.....	86

CAPÍTULO III

3. PROPUESTA	88
3.1. Título de la propuesta.....	88
3.1.1. Propuesta de la implementación.....	88
3.1.2. Objetivo de la propuesta de implementación	90
3.2. Especificación de las actividades o tareas.....	90
3.3. Metas.....	91
3.4. Beneficiarios.....	91
3.5. Ambiente.....	91
3.6. Material del área de estimulación psicomotriz.....	92
3.7. Resultados obtenidos.....	95
3.8. Conclusiones	96
3.9. Recomendaciones.....	98
4. BIBLIOGRAFÍA	99