



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



PROGRAMA DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA ORIENTADA A
MUJERES EMBARAZADAS EN CENTROS 1° NIVEL
DEPENDIENTES DEL HOSPITAL DE QUILLACOLLO

GESTION I-2014

TRABAJO DIRIGIDO PARA OPTAR EL
TÍTULO DE LICENCIATURA EN
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA

POSTULANTE: NATALY VILLARROEL CESPEDES

SUPERVISOR METODOLOGICO: DR. MSC. DANIEL ILLANES VELARDE

SUPERVISOR INSTITUCIONAL: DR. MAX MONTES VARGAS

COCHABAMBA - BOLIVIA - 2014



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**PROGRAMA DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA ORIENTADA A
MUJERES EMBARAZADAS EN CENTROS DE 1º NIVEL
DEPENDIENTES DEL HOSPITAL DE QUILLACOLLO**

GESTIÓN I-2014

**TRABAJO DIRIGIDO PARA OPTAR EL
TÍTULO DE LICENCIATURA EN
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**

POSTULANTE: Nataly Villarroel Céspedes

SUPERVISOR METODOLÓGICO: Dr. MSc. Daniel Illanes Velarde

SUPERVISOR INSTITUCIONAL: Dr. Max Montes Vargas

Cochabamba – Bolivia – 2014

INDICE

INTRODUCCION

CAPÍTULO I	1
1.1 ANTECEDENTE CONTEXTUAL:	1
1.1.1 Características geográficas	1
1.1.2 Aspectos demográficos.....	3
1.1.3 Acceso a infraestructura básica	5
1.1.4 Idioma.....	5
1.1.5 Turismo.....	6
1.1.6 Nivel social económico	6
1.1.7 Religión y creencias.....	6
1.2 Antecedente institucional	6
1.2.1 Características.....	6
1.2.2 Reseña Histórica de los Centros de salud.....	6
1.2.3 Organigrama	8
1.2.4 Ubicación de las instituciones	10
1.2.5 Misión.....	11
1.2.6 Visión.....	11
1.2.7 Infraestructura.....	11
1.2.7.1 Tipo de infraestructura.....	11
1.2.7.2 Organización de los ambientes.....	13
1.2.7.3 Equipamiento.....	15
1.2.7.4 Recursos humanos	19
1.2.7.5 Servicios de salud de los centros de primer nivel.....	21
1.3 ANTECEDENTE ESPECÍFICO EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA	23

1.3.1	Percepción del servicio de fisioterapia y kinesiología en los centros de salud “Villa Urkupiña, Villa María, Villa Asunción y Kausay”	23
1.3.2	Afluencia de pacientes en consultas prenatales de cada Centro de salud desde el mes de agosto a diciembre de la gestión 2013.	33
1.3.3	Encuesta sobre la percepción de la Psicoprofilaxis en mujeres gestantes de los Centros de salud “Villa Urkupiña”, “Villa María”, “Villa Asunción” y “Kausay”	37
1.4.	Identificación o priorización de la situación problemática o necesidad	47
1.5	OBJETIVOS	47
1.5.1	Objetivo general	47
1.5.2	Objetivos específicos	47
1.6.	Justificación	48
CAPÍTULO II.....		49
FUNDAMENTO TEÓRICO		49
2.1	Qué es la Fisioterapia	49
2.2	Qué es la prevención de la enfermedad	49
2.3	Qué es la Promoción de la salud.....	50
2.4	Actividades del Fisioterapeuta en Atención Primaria	51
2.4.1	Papel actual del profesional de la Fisioterapia en la salud de la mujer	52
2.4.2	Papel de la Fisioterapia en la asistencia obstétrica	52
2.4.3	Efecto del ejercicio sobre el resultado del embarazo	53
2.4.4	Psicoprofilaxis obstétrica.....	53
2.4.5.	Qué es el embarazo.....	53
2.4.5.1	Qué es el parto	57
2.4.5.2	Qué es el posparto.....	60
2.4.6	Anatomía general femenina.....	60

2.4.6.1	Anatomía y fisiología genital femenina.....	60
2.4.6.2	Anatomía y fisiología de la pelvis	64
2.4.6.3	Anatomía del abdomen femenino.....	65
2.4.6.4	Anatomía de la glándula mamaria.....	66
2.4.7	Fisioterapia respiratoria durante el embarazo.....	70
2.4.7.1	Ejercicios respiratorios y ejercicios de relajación:	70
2.4.8	Higiene postural.....	71
2.4.9	Qué es el ejercicio.....	80
2.4.9.1	Ejercicios para el embarazo	80
2.4.9.2	Ejercicios en el periodo posparto.....	94
2.4.10	Lactancia materna.....	96
2.4.10.1	Importancia de la postura	96
2.4.10.2	Técnicas de lactancia	97

CAPÍTULO III.....	104
-------------------	-----

MARCO METODOLÓGICO.....	104
-------------------------	-----

3.1	Enfoque de la investigación.....	104
3.2	Tipo de investigación.....	104
3.3	Universo o población de estudio	104
3.4	Técnicas e instrumentos de recolección de datos	105
3.5	Procedimiento de análisis de datos.....	105
3.6	Descripción de las Actividades y Tareas.....	105
3.7	Cronograma de actividades	112
3.8	Recursos.....	113
3.8.1	Recursos materiales	113
3.8.2	Recursos humanos	113

CAPÍTULO IV	114
ESPECIFICACIÓN OPERACIONAL DEL PROYECTO	114
4.1 Informe del desarrollo del trabajo dirigido.....	114
4.1.1 Cumplimiento con las actividades.....	114
4.1.1.1 Programa de Promoción y prevención.....	114
4.1.1.2 Resultados obtenidos.....	118
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	119
Conclusiones.....	119
Recomendaciones	120
BIBLIOGRAFIA	121
ANEXOS	123