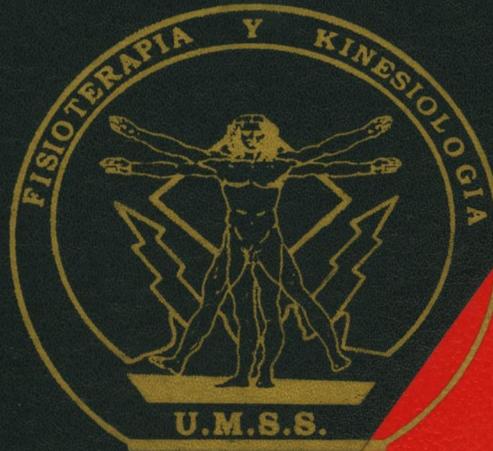




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**“TERAPIA LÚDICA CON ZANCOS PARA ESTIMULAR EL  
EQUILIBRIO EN NIÑOS DE 8 A 9 AÑOS DE EDAD DE LA UNIDAD  
EDUCATIVA FE Y ALEGRÍA MARÍA JOSEFA MUJÍA”**

**Tesis de Grado para optar a Título  
de Licenciatura en Fisioterapia y  
Kinesiología**

**AUTORA: Mariela Vasquez Mamani**

**TUTOR DE FONDO: Lic. E. Gary Jiménez Vignola.**

**TUTOR DE FORMA: Lic. Mgr. E. Jimmy Jiménez Tordoya**

**COCHABAMBA – BOLIVIA**

**2014**



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**“TERAPIA LÚDICA CON ZANCOS PARA ESTIMULAR  
EL EQUILIBRIO EN NIÑOS DE 8 A 9 AÑOS DE EDAD DE  
LA UNIDAD EDUCATIVA FE Y ALEGRÍA MARÍA  
JOSEFA MUJÍA”**

**Tesis de Grado para optar Título de  
Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología**

**AUTORA:** Mariela Vasquez Mamani  
**TUTOR DE FONDO:** Lic. Gary Jiménez Vignola  
**TUTOR DE FORMA:** Lic. Mgr. Jimmy Jiménez Tordoya

**Cochabamba – Bolivia  
2014**

## ÍNDICE

CONTENIDO	Pág
RESUMEN	
INTRODUCCION	
CAPÍTULO I	
PLANTEAMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN	
1.1. ANTECEDENTES .....	1
1.2. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA .....	3
1.3. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA .....	4
1.4. HIPÓTESIS .....	4
1.5. OBJETIVOS .....	5
1.5.1. Objetivos generales .....	5
1.5.2. Objetivos específicos .....	5
1.6. JUSTIFICACIÓN .....	6
CAPÍTULO II	
PRESENTACIÓN DE FUNDAMENTOS TEÓRICOS	
2.1. MARCO CONTEXTUAL .....	7
2.1.1. Unidad Educativa Fe y Alegría “María Josefa Mujía” .....	7
2.1.1.1. Antecedentes de la institución .....	7
2.1.1.2. Ubicación Geográfica .....	7
2.1.1.3. Población .....	8
2.1.1.4. Constitución Administrativa de la Institución .....	9
2.1.1.5. Objetivos y fines de la Institución .....	10

2.1.1.6. Misión y Visión.....	11
<b>2.2. MARCO CONCEPTUAL.....</b>	<b>12</b>
2.2.1. Equilibrio.....	12
2.2.1.1. Definición.....	12
2.2.1.2. Clasificación.....	13
2.2.1.3. Fisiología del equilibrio.....	14
2.2.1.4. Biomecánica del Equilibrio.....	15
2.2.1.5. Factores para el equilibrio.....	17
2.2.1.6. Factores que afectan en el equilibrio.....	17
2.2.1.7. Desarrollo Psicomotor del equilibrio.....	18
2.2.2. Terapia Lúdica.....	21
2.2.2.1. Definición.....	21
2.2.2.2. Desarrollo del juego.....	22
2.2.2.3. Clases de juegos.....	23
2.2.2.4. La importancia del juego.....	25
2.2.2.5. El juego y su relación con el desarrollo del niño.....	26
2.2.2.6. Beneficios del juego.....	27
2.2.2.7. Desventajas del Juego.....	28
2.2.2.8. Funciones a través del Juego.....	28
2.2.2.9. La psicomotricidad y el juego.....	29
2.2.3. Zancos.....	30
2.2.3.1. Origen e historia del juego con Zancos.....	30
2.2.3.2. Tipos de Zancos.....	31
2.2.3.3. Clasificación de los zancos según su material.....	31

2.2.3.4. Características generales de los zancos.....	32
2.2.3.5. El juego con zancos.....	33
2.2.3.6. Motivaciones Motrices.....	34

### **CAPÍTULO III**

#### **MARCO METODOLÓGICO**

<b>3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN.....</b>	<b>36</b>
<b>3.2. ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN.....</b>	<b>36</b>
<b>3.3. DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN.....</b>	<b>36</b>
<b>3.4. POBLACIÓN Y MUESTRA.....</b>	<b>37</b>
3.4.1. Sujeto de estudio.....	37
3.4.2. Población.....	37
3.4.3. Muestra.....	37
<b>3.5. Variable.....</b>	<b>38</b>
<b>3.6. TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....</b>	<b>40</b>
3.6.1. Instrumentos.....	40
3.6.1.1. Hoja de Evaluación.....	40
3.6.1.2. Test de Kornexl.....	41
3.6.1.3. Prueba de Equilibrio Dinámico Gesell.....	43
3.6.1.4. Zancos.....	47
3.6.2. Proceso de recolección de datos.....	49
<b>3.7. PROCESO DE INTERVENCIÓN.....</b>	<b>50</b>
3.7.1. Principios de intervención.....	59
3.7.2. Secuencia de intervención.....	60
<b>3.8. MÉTODO DE ANÁLISIS DE LOS DATOS.....</b>	<b>71</b>

## **CAPÍTULO IV**

### **ANÁLISIS DE RESULTADOS**

#### **4.1. PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN**

<b>RECOLECTADA</b> .....	<b>72</b>
4.1.1. Test de Kornexl .....	<b>72</b>
4.1.1.1. Evaluación inicial .....	<b>72</b>
4.1.1.2. Evaluación final .....	<b>74</b>
4.1.2. Test de Gesell .....	<b>76</b>
4.1.2.1. Evaluación Inicial .....	<b>76</b>
4.1.2.2. Evaluación Final .....	<b>78</b>

## **CAPÍTULO V**

### **CONCLUSIONES**

#### **5.1. VERIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS DE LA**

<b>INVESTIGACIÓN</b> .....	<b>80</b>
5.1.1. Cumplimiento del Objetivo General .....	<b>80</b>
5.1.2. Cumplimiento de los Objetivos Específicos .....	<b>80</b>
<b>5.2. VALIDACIÓN DE LA HIPÓTESIS</b> .....	<b>80</b>
<b>5.3. CONCLUSIONES RELEVANTES</b> .....	<b>81</b>
<b>5.4. RECOMENDACIONES</b> .....	<b>82</b>

**BIBLIOGRAFIA** .....

**ANEXOS**