



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA



**APLICACIÓN DE UN PROGRAMA DE DESARROLLO
PSICOMOTOR EN NIÑAS Y NIÑOS DEL CENTRO DE
EDUCACIÓN INICIAL BILINGÜE "KIKU"
DEL 27/08/2013 AL 27/02/2014**

TRABAJO DIRIGIDO PARA OPTAR LA
LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA
Y KINESIOLOGÍA

AUTORA: Silvia Eugenia Vargas Ríos

TUTOR DE FORMA: Dr. Daniel Illanes Velarde

TUTOR DE FONDO: Lic. Daysi Zeballos Mejía

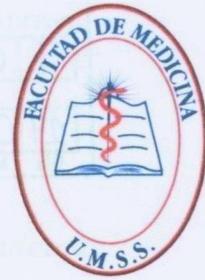
Cochabamba – Bolivia
2014



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN

FACULTAD DE MEDICINA

PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**Aplicación de un programa de desarrollo
psicomotor en niñas y niños del Centro
de Educación Inicial Bilingüe "KIKU"**

Del 27/08/2013 al 27/02/2014

**TRABAJO DIRIGIDO PARA OPTAR
LA LICENCIATURA EN
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA**

Autora: Silvia Eugenia Vargas Ríos

Tutor de forma: Dr. Daniel Illanes Velarde

Tutor de fondo: Lic. Daysi Zeballos Mejía

Cochabamba – Bolivia

ÍNDICE GENERAL

CAPÍTULO I

ANTECEDENTES PARA EL TRABAJO DIRIGIDO

| | Pág. |
|--|------|
| 1.1 Diagnóstico Contextual de la provincia Cercado de Cochabamba..... | 1 |
| 1.2 Ubicación geográfica..... | 1 |
| 1.3 Población..... | 1 |
| 1.4 Nivel social y económico | 2 |
| 1.5 Servicios básicos | 2 |
| 1.5.1 Alcantarillado | 2 |
| 1.5.1.1 Cobertura..... | 2 |
| 1.5.2 Energía eléctrica y alumbrado público..... | 2 |
| 1.5.2.1 Cobertura..... | 3 |
| 1.5.3 Transporte público..... | 3 |
| 1.5.3.1 Transporte urbano..... | 3 |
| 1.5.3.2 Rutas y avenidas..... | 3 |
| 1.6 Religión y creencias..... | 4 |
| 1.7 Idioma..... | 4 |
| 1.8 Turismo..... | 4 |
| 1.9 División comunal de Cochabamba | 8 |
| 1.2 Diagnóstico contextual del distrito 11 Comuna Adela Zamudio..... | 9 |
| 1.2.1 Organización social..... | 9 |
| 1.2.2 Ubicación geográfica..... | 10 |
| 1.2.3 Población..... | 10 |
| 1.2.4 Servicios básicos..... | 10 |
| 1.2.5 Salud y educación..... | 10 |
| 1.3 Diagnóstico institucional del Centro de Educación Inicial Bilingüe "KIKU"..... | 11 |
| 1.3.1 Características..... | 11 |
| 1.3.1.1 Historia..... | 11 |
| 1.3.1.2 Objetivos..... | 12 |

| | Pág. |
|---|------|
| 1.3.1.3 Misión..... | 12 |
| 1.3.1.4 Visión..... | 13 |
| 1.3.1.5 Ubicación geográfica..... | 13 |
| 1.3.1.6 Servicios que ofrece la institución..... | 14 |
| 1.3.1.7 Infraestructura..... | 14 |
| 1.3.1.8 Equipamiento..... | 15 |
| 1.3.1.9 Recursos humanos..... | 16 |
| 1.3.1.10 Estructura organizativa..... | 16 |
| 1.3.1.11 Demanda de usuarios..... | 18 |
| 1.4 Diagnóstico referido al área de Fisioterapia y Kinesiología..... | 18 |
| 1.4.1 Diagnóstico referido al contexto..... | 18 |
| 1.4.1.1 Percepción de los padres de familia de los niños de la institución Sobre la Fisioterapia y Kinesiología..... | 18 |
| 1.4.2 Diagnóstico referido a la institución..... | 25 |
| 1.4.2.1 La institución cuenta con Fisioterapia y Kinesiología..... | 25 |
| 1.4.2.2 Percepción del personal de la institución sobre la Fisioterapia y Kinesiología..... | 25 |
| 1.5 Diagnóstico propio de la fisioterapia y kinesiología..... | 36 |
| 1.5.1 Infraestructura..... | 36 |
| 1.5.2 Equipamiento..... | 36 |
| 1.5.3 Número de casos atendidos..... | 37 |
| 1.5.3.1 Estratificación de la población en estudio..... | 37 |
| 1.5.3.2 Estudio poblacional..... | 37 |
| 1.5.3.3 Resultados obtenidos de las evaluaciones..... | 40 |
| I. Evaluación inicial..... | 40 |
| a) Resultados de la primera evaluación del desarrollo psicomotor de 0 a 2 años..... | 40 |
| b) Resultados de la primera evaluación del desarrollo psicomotor de 2 a 5 años..... | 51 |
| II. Evaluación final..... | 58 |
| a) Resultados de la evaluación final del desarrollo psicomotor de 0 a 2 años..... | 58 |
| b) Resultados de la evaluación final del desarrollo psicomotor de 2 a 5 años..... | 64 |

| | |
|---|----|
| 1.5.4 Intervención o priorización de la situación problemática o necesidad..... | 71 |
|---|----|

CAPITULO II

DESCRIPCIÓN Y ANÁLISIS DEL TRABAJO DIRIGIDO

| | |
|---|----|
| 2 Fundamentación teórica..... | 72 |
| 2.1 Fisioterapia..... | 72 |
| 2.1.1 Definición..... | 72 |
| 2.2 Psicomotricidad..... | 72 |
| 2.2.1 Historia..... | 72 |
| 2.2.2 Definición de Psicomotricidad..... | 74 |
| 2.2.3 Principios de Psicomotricidad..... | 76 |
| 2.2.4 Objetivos de la Psicomotricidad..... | 77 |
| 2.2.5 La Psicomotricidad y el desarrollo cognitivo..... | 79 |
| 2.2.6 La Psicomotricidad y el desarrollo afectivo y social..... | 79 |
| 2.2.7 La Psicomotricidad y el desarrollo motor..... | 80 |
| 2.2.8 La Psicomotricidad en el campo preventivo..... | 81 |
| 2.2.9 Psicomotricidad educativa..... | 82 |
| 2.3 Desarrollo Evolutivo Según Piaget..... | 83 |
| 2.4 Importancia y beneficios de la psicomotricidad..... | 86 |
| 2.5 Los beneficios de la psicomotricidad en los niños y bebés..... | 87 |
| 2.6 Áreas de la psicomotricidad..... | 88 |
| 2.6.1 El Tono..... | 88 |
| 2.6.1.1 Función del tono..... | 89 |
| 2.6.2 El Esquema Corporal..... | 90 |
| 2.6.2.1 Etapas de elaboración del esquema corporal según Pierre Vayer..... | 92 |
| 2.6.2.2 Relación del esquema corporal con las actividades escolares y otras áreas psicomotrices..... | 93 |
| 2.6.3 La Lateralidad..... | 94 |
| 2.6.4 El Equilibrio..... | 96 |

| | Pág. |
|--|------|
| 2.6.5 La organización espacio-temporal..... | 98 |
| 2.6.5.1 El espacio..... | 99 |
| 2.6.5.2 El tiempo..... | 99 |
| 2.6.6 Ritmo..... | 101 |
| 2.6.7 El juego..... | 102 |
| 2.6.8 Parámetros psicomotores..... | 104 |
| 2.6.8.1 Parámetros psicomotores considerados en el análisis de la actividad..... | 105 |
| 2.6.9 La observación y el diagnóstico psicomotor..... | 107 |
| 2.7 Área de intervención del trabajo dirigido..... | 109 |
| 2.8 Actividad del fisioterapeuta en atención psicomotriz..... | 109 |
| 2.9 Razón del servicio de fisioterapia en el lugar..... | 110 |
| 2.10 Metodología..... | 110 |
| 2.11 Delimitación de la muestra poblacional..... | 111 |
| 2.12 Instrumentos de recolección de datos..... | 111 |
| 2.12.1 Fichas de evaluación..... | 111 |
| 2.12.2 Hojas de cotejo..... | 112 |
| 2.12.3 Encuesta..... | 112 |
| 2.13 Objetivos..... | 113 |
| 2.13.1 Objetivo General..... | 113 |
| 2.13.2 Objetivos específicos..... | 113 |
| 2.14 Justificación..... | 113 |
| 2.15 Descripción de las actividades y tareas..... | 116 |
| A. Actividades de los niños de 0 a 2 años..... | 116 |
| B. Actividades de los niños de 2 a 5 años..... | 119 |
| 2.16 Ejecución de actividades..... | 128 |
| 2.17 Cronograma de actividades..... | 129 |
| 2.18 Resultados obtenidos..... | 130 |
| 2.19 Conclusiones..... | 131 |
| 2.20 Recomendaciones..... | 132 |

CAPITULO III

PROPUESTA DE INTERVENCIÓN DEL SERVICIO DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA

| | Pág. |
|--|------|
| 3 Propuesta de intervención del servicio de Fisioterapia y Kinesiología..... | 133 |
| 3.1 Fisioterapia como servicio del Centro de Educación Inicial Bilingüe "KIKU" | 133 |
| 3.1.1 Visión..... | 133 |
| 3.1.2 Misión..... | 133 |
| 3.2 Propuesta..... | 133 |
| 3.3 Metas u objetivos de la implementación..... | 135 |
| 3.4 Beneficiarios..... | 136 |
| 3.5 Determinación de los recursos necesarios..... | 137 |
| 3.5.1 Recursos humanos..... | 137 |
| 3.5.2 Recursos materiales..... | 138 |

BIBLIOGRAFÍA

ANEXOS