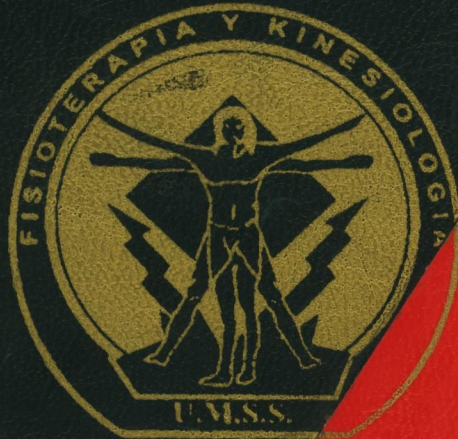




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA



PROGRAMA DE LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



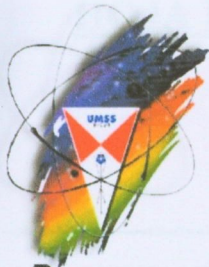
**APLICACIÓN DE DRENAJE LINFÁTICO MANUAL Y EJERCICIOS DE
BUERGUER - ALLEN EN MUJERES DE 24 A 39 SEMANAS DE
GESTACIÓN CON EDEMA LOCALIZADO EN MIEMBROS INFERIORES,
PARA DISMINUIR EL EDEMA, QUE ASISTEN AL HOSPITAL MATERNO
INFANTIL "SAN JUAN DE DIOS" CLIZA, EN LA GESTIÓN I-2014**

**TRABAJO DIRIGIDO PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA**

AUTORA: PAOLA JACQUELINE VARGAS ORTIZ

TUTOR: DR. DANIEL ILLANES V.

COCHABAMBA - BOLIVIA
2014



Universidad Mayor de San Simón

Facultad de Medicina



Programa de Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología



“APLICACIÓN DE DRENAJE LINFÁTICO MANUAL Y EJERCICIOS DE BUERGUER - ALLEN EN MUJERES DE 24 A 39 SEMANAS DE GESTACIÓN CON EDEMA LOCALIZADO EN MIEMBROS INFERIORES, PARA DISMINUIR EL EDEMA, QUE ASISTEN AL HOSPITAL MATERNO INFANTIL “SAN JUAN DE DIOS” CLIZA, EN LA GESTIÓN I-2014”

**Trabajo dirigido para obtener el título de
Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología**

AUTORA: Paola Jacqueline Vargas Ortiz

TUTOR: Dr. Daniel Illanes V.

COCHABAMBA- BOLIVIA

2014

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	1
-------------------	---

CAPÍTULO I. ANTECEDENTES PARA EL TRABAJO DIRIGIDO

1.1. DIAGNÓSTICO CONTEXTUAL	2
1.1.1. Descripción histórica	2
1.1.1.1. Ubicación, superficie	3
1.1.1.2. División Política	4
1.1.2. Características físico naturales	6
1.1.2.1. Clima	6
1.1.2.2. Infraestructura Vial y de Servicios	7
1.1.3. Aspectos socio – económicos	7
1.1.3.1. Índice de Desarrollo Humano (IDH)	7
1.1.3.2. Población	7
1.1.3.3. Población por sexo.....	8
1.1.3.4. Tasa de analfabetismo.....	9
1.1.3.5. Producción agrícola	9
1.1.3.6. Producción Pecuaria	10
1.1.3.7. Potencial Turístico – Recreativo.....	10
1.1.3.8. Producción de Chicha.....	11
1.1.4. Servicios básicos.....	11
1.1.4.1. Agua potable.....	12
1.1.4.2. Alcantarillado, basuras, excretas	12
1.1.4.3. Energía eléctrica y alumbrado público	12
1.1.5. Medios de comunicación	12
1.1.5.1. Accesibilidad y Transporte público	12
1.1.6. Establecimientos educativos.....	13
1.1.6.1. Establecimientos fiscales	13
1.1.6.2. Establecimientos particulares	13
1.1.7. Centros de salud.....	13

1.2. DIAGNÓSTICO INSTITUCIONAL DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL "SAN JUAN DE DIOS" CLIZA..... 14

1.2.1. Reseña histórica 14

1.2.2. Misión 14

1.2.3. Visión..... 14

1.2.4. Objetivos del Hospital Materno Infantil San Juan de Dios "Cliza" 15

1.2.4.1. Objetivo General..... 15

1.2.4.2. Objetivos Específicos 15

1.2.5. Ubicación..... 16

1.2.6. Organigrama 17

1.2.7. Identificación del Diagnóstico Institucional 18

1.2.8. Organización del Hospital. 19

1.2.9. Personal de Diferentes Servicios 20

1.3. DIAGNÓSTICO REFERIDO AL ÁREA DE INTERVENCIÓN DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA. 23

1.3.1. Referido al Contexto:..... 23

1.3.2. Referido a la Institución: 23

1.3.3. Aspectos propios de la Fisioterapia y Kinesiología:..... 23

1.3.4. Recursos Materiales..... 23

1.4. IDENTIFICACIÓN O PRIORIZACIÓN DE LA SITUACIÓN PROBLEMÁTICA..... 26

1.4.1. Sistematización del Problema de Estudio..... 27

1.5. Objetivos..... 27

1.5.1. Objetivo General..... 27

1.5.2. Objetivos Específicos 27

1.6. Justificación 28

CAPÍTULO II

DESCRIPCIÓN Y ANÁLISIS DEL TRABAJO DIRIGIDO DESARROLLADO

2.1. Generalidades del sistema linfático 29

2.1.1. Funciones del Sistema Linfático..... 30

2.1.2. La Linfa 30

2.1.3. Los Vasos Linfáticos 31

2.1.4. Los Ganglios Linfáticos.....	32
2.1.5. Anatomía Linfática de Miembro Inferior.	32
2.2. GINECOLOGÍA.....	33
2.3. GINECOLOGÍA OBSTÉTRICA	33
2.4. EMBARAZO.....	33
2.4.1. Síntomas y Signos	34
2.4.2. Duración del embarazo	34
2.4.3. Cambios Fisiológicos Maternos	35
2.4.4. Modificaciones Vasculares.....	38
2.4.5. Modificaciones trimestrales del embarazo.	39
2.4.6. Aumento de peso materno durante el embarazo.....	40
2.4.7. Problemas relacionados con el embarazo	41
2.4.8. Factores de riesgo:	43
2.5. FRECUENCIA CARDIACA	44
2.5.1. Frecuencia cardiaca en la embarazada.....	45
2.5.2. Consecuencias del aumento de la frecuencia cardiaca en la embarazada.....	45
2.6. EDEMA.....	45
2.6.1. Tipos de edema.....	46
2.6.2. Causas del edema.....	46
2.6.3. Signos del Edema	47
2.6.4. Fisiología del Edema en las embarazadas.....	48
2.6.5. Factores de riesgo	48
2.6.6. Diagnóstico.....	49
2.7. DRENAJE LINFÁTICO MANUAL.....	51
2.7.1. Indicaciones.....	51
2.7.2. Contraindicaciones Relativas.....	52
2.7.3. Aplicación de Drenaje Linfático Manual en Miembros Inferiores.....	52
2.7.4. Efectos del Drenaje Linfático Manual.....	53
2.7.5. Generalidades sobre las Manipulaciones del Drenaje Linfático manual	54
2.7.6. Apertura de Ganglios.....	56
2.7.7. Técnicas de Drenaje Linfático	57
2.8. EJERCICIOS DE BUERGUER – ALLEN	59
2.8.1. Efectos Fisiológicos.....	60

2.8.2. Indicaciones de los Ejercicios de Buerguer –Allen	60
2.8.3. Contraindicaciones de los ejercicios de Buerguer –Allen	61
2.8.4. Técnica de aplicación	62
2.8.5. Esquema de Ejercicio	64
2.8.6. Dosificación de los ejercicios de Buerguer – Allen.....	66

CAPÍTULO III 68

MARCO METODOLOGICO

3.1. Tipo de trabajo	68
3.1.2. Enfoque de trabajo.....	68
3.1.3. Diseño de investigación	69
3.2. Delimitación de la muestra poblacional.....	69
3.2.1. Criterios de inclusión	78
3.2.2. Criterios de exclusión	69
3.3. Identificación y Operacionalización de variables	70
3.4. Materiales y métodos.....	71
3.4.1. Ficha de evaluación kinésica física.....	71
3.4.2. Características de la Evaluación	71
3.4.3. Instrumentos de recolección de datos	73
3.4.4. Criterios de evaluación	73
3.5. Recursos utilizados	74
3.6. Resultados.....	75
3.6.1. Resultados obtenidos de Pacientes Gestantes que asistieron a Fisioterapia- Kinesiología.....	75
3.6.2. Datos estadísticos de los resultados de la evaluación	76
3.6.3. Resultados Final Obtenido del Tratamiento Aplicado.....	79
3.6.4. Resultados Obtenidos de la Ficha de Evaluación.....	80
3.6.5. Pacientes atendidos en diferentes especialidades del área de Fisioterapia- Kinesiología, durante el trabajo dirigido.....	82
3.6.6. Muestra de la aplicación de drenaje linfático manual y ejercicios de Buerguer- Allen.....	88
3.6.7. Muestra de atención al paciente en el gabinete de Fisioterapia.....	96
CONCLUSIONES.....	100

RECOMENDACIONES.....	101
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DIARIAS.....	104
CRONOGRAMA MENSUAL DE ACTIVIDADES.....	105
BIBLIOGRAFIA.....	109

ANEXOS