



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**ESTUDIO DE LA EFICACIA DEL USO DEL CATAPLASMA ELABORADO EN  
BASE A CHILCA, JENGIBRE , TABACO, COMO TERAPIA ALTERNATIVA EN  
EL PROCESO DE ACELERACIÓN DE LA FASE INFLAMATORIA PROPIA DE  
LA ARTRITIS REUMATOIDE, EN PERSONAS DE 25 A 90 AÑOS QUE  
ASISTIERON A LA CLÍNICA “TU SALUD”, DESDE JULIO 2013 HASTA ENERO  
2014.**

**Tesis de Grado para optar  
Título de Licenciatura en  
Fisioterapia y Kinesiología.**

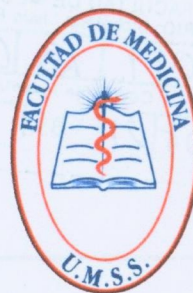
**Autor:** Ana Laura Soliz Bardan.  
**Tutor de fondo:** Lic. José Luis Rodríguez Terrazas.  
**Tutor de forma:** Lic. E. Jiménez Tordoya.

**Cochabamba – Bolivia**

**2014**



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**ESTUDIO DE LA EFICACIA DEL USO DEL CATAPLASMA ELABORADO EN  
BASE A CHILCA, JENGIBRE, TABACO, COMO TERAPIA ALTERNATIVA EN  
EL PROCESO DE ACELERACIÓN DE LA FASE INFLAMATORIA PROPIA DE  
LA ARTRITIS REUMATOIDE, EN PERSONAS DE 25 A 90 AÑOS QUE  
ASISTIERON A LA CLÍNICA “TU SALUD”, DESDE JULIO 2013 HASTA ENERO  
2014.**

**Tesis de Grado para optar  
Título de Licenciatura en  
Fisioterapia y Kinesología.**

**Autora:** Ana Laura Soliz Sardan.

**Tutor de fondo:** Lic. José Luis Rodríguez Terrazas.

**Tutor de forma:** Lic. E. Jiménez Tordoya.

**Cochabamba – Bolivia**

**2014**

## Índice

<b>Contenido</b>	<b>Página</b>
<b>Capítulo I Planteamiento de la Investigación</b>	
1. Antecedentes.....	1
1.2 Identificación del problema.....	5
1.3 Formulación de la pregunta de investigación .....	5
1.4 Hipótesis.....	5
1.5 Objetivos.....	5
1.5.1 Objetivo general .....	5
1.5.2 Objetivos específicos.....	6
1.5.2.1 Objetivo bibliográficos.....	6
1.5.2.2 Objetivo operacional.....	6
1.6 Justificación.....	7
<b>Capitulo II Presentación de Fundamentos Teóricos</b>	
2. Marco teórico.....	8
2.1 Marco contextual.....	8
2.1.1 Características de la clínica “Tu Salud”.....	8
2.1.2 Recursos humanos.....	9
2.1.3 Recursos físicos.....	9
2.1.4 Equipamiento.....	10
2.2 Reumatismo.....	12
2.2.1 Causas del reumatismo.....	12
2.2.2 Síntomas del reumatismo.....	13
2.2 Artritis Reumatoide.....	13
2.2.1 Definición.....	13
2.2.2 Características del artritis reumatoide.....	15
2.2.3 Etiopatogenia.....	15

2.2.4 Factores de riesgo.....	16
2.2.5 Epidemiología.....	17
2.2.5.1 Prevalencia.....	17
2.2.5.2 Incidencia.....	17
2.2.5.3 Edad y sexo.....	17
2.2.5.4 Morbilidad.....	18
2.2.5.5 Mortalidad.....	18
2.2.5.6 Formas de comienzo.....	19
A. Formas frecuentes.....	19
2.2.6 Manifestaciones clínicas.....	22
2.2.6.1 Inflamación propia de la Artritis Reumatoide.....	24
A. Correlación entre Inflamación articular y manifestaciones clínicas.....	24
B. Fisiopatología de la inflamación.....	25
C. Fases de la inflamación reumática.....	26
D. Características de la inflamación.....	27
2.2.7 Diagnóstico.....	27
2.2.7.1 Examen del paciente reumático.....	27
2.2.7.2 Criterios de diagnóstico de artritis reumatoide.....	29
2.2.8 Evolución de la enfermedad.....	30
2.2.9 Tratamiento.....	31
2.2.9.1 Tratamiento no farmacológico.....	32
2.2.9.2 Tratamiento farmacológico.....	33
2.2.9.3 Quirúrgico.....	34
2.3 Terapia alternativa.....	34
2.3.1 Definición.....	34
2.3.2 Terapias integrantes.....	35
2.3.2.1 Tipos de terapias integrantes y complementarias.....	35
2.3.3 Nombres alternativos de la terapia complementaria.....	37
2.4 Fitoterapia.....	37

2.4.1 Definición.....	37
2.4.2 Principio fisioterapéutico de la medicina natural.....	38
2.4.3 Legislación de la medicina natural en Bolivia.....	38
2.5 Cataplasma.....	40
2.5.1 Definición.....	40
2.5.2 Aplicación del cataplasma.....	40
2.6.2.1 Dosificación tópica del cataplasma.....	41
2.5.3 Indicación del cataplasma.....	42
2.5.4 Contraindicación de los cataplasmas.....	42
2.5.5 Jengibre.....	42
2.5.5.1 Definición.....	42
2.5.5.2 Principio activo.....	43
2.5.5.3 Indicaciones.....	44
2.5.5.4 Contraindicación.....	45
2.5.6 Chilca.....	45
2.5.6.1 Definición.....	45
2.5.6.2 Descripción.....	46
2.5.6.3 Principio activo de la chilca.....	46
2.5.6.4 Indicación del uso de la chilca.....	51
2.5.6.5 Contraindicación del uso de la chilca.....	51
2.5.7 Tabaco.....	52
2.5.7.1 Definición.....	52
2.5.7.2 Principios activos del tabaco.....	52
2.5.7.3 Indicaciones del uso del tabaco.....	53
2.5.7.4 Contraindicación del uso del tabaco.....	53
<b>Capítulo III Procedimiento Metodológico de la Investigación</b>	
3. Procedimiento de la investigación.....	54
3.1 Enfoque de la investigación.....	54
3.2 Tipos de la investigación.....	54

3.3	Diseño de la investigación.....	55
3.4	Identificación y operalización de las variables.....	55
3.5	Delimitación de la muestra poblacional.....	56
3.5.1	Sujeto de estudio.....	56
3.5.2	Población.....	56
3.5.3	Muestra.....	56
3.5.3.1	Muestreo.....	56
3.6	Instrumento de recolección de datos.....	57
3.7	Método o análisis de datos.....	58
3.8	Procedimiento de la investigación.....	58
3.8.1	Identificación de la población.....	58
3.8.2	Selección de grupos de estudio.....	59
3.8.3	Evaluación inicial del paciente.....	59
3.8.4	Evaluación de la inflamación propia de la artritis reumatoide.....	60
3.8.5	Evaluación del dolor.....	61
3.8.6	Evaluación de la amplitud articular.....	62
3.8.6.1	Articulación de la muñeca.....	64
3.8.6.2	Articulación metacarpo falángica.....	68
3.8.6.3	Articulación interfalángica.....	72
3.8.6.4	Articulación carpo metacarpiana del pulgar.....	74
3.8.7	Perimetria.....	77
3.8.8	Aplicación del cataplasma.....	78

**Capítulo IV Análisis de los Resultados**

4.	Análisis y descripción de los resultados.....	85
4.1	Parámetros de edades.....	85
4.2	Sexo.....	87
4.3	Estado de lesión.....	88
4.4	Ubicación de la inflamación.....	89
4.5	Características de la inflamación.....	90
4.6	Escala del dolor.....	92
4.7	Dolor del movimiento.....	94

4.8 Amplitud articular.....	95
4.8.1 Amplitud articular de la muñeca.....	95
4.8.1.1 Amplitud articular de la muñeca en flexión.....	95
4.8.1.2 Amplitud articular de la muñeca en extensión.....	97
4.8.1.3 Amplitud articular de la muñeca en desviación radial.....	99
4.8.1.4 Amplitud articular de la muñeca en desviación cubital.....	101
4.8.2 Amplitud articular de la articulación metacarpo falángica.....	103
4.8.2.1 Amplitud articular de la articulación metacarpo falángica en flexión.....	103
4.8.2.2 Amplitud articular de la articulación metacarpo falángica en extensión.....	105
4.8.2.3 Amplitud articular de la articulación metacarpo falángica en abducción.....	107
4.8.2.4 Amplitud articular de la articulación metacarpo falángica en aducción.....	109
4.8.3 Amplitud articular de la articulación metacarpo falángica del pulgar.....	111
4.8.3.1 Amplitud articular de la articulación metacarpo falángica del pulgar en flexión.....	111
4.8.3.2 Amplitud articular de la articulación metacarpo falángica del pulgar en extensión.....	113
4.8.3.3 Amplitud articular de la articulación metacarpiana del pulgar en abducción.....	115
4.8.4 Amplitud articular de la articulación inter falángica.....	117
4.8.4.1 Amplitud articular de la articulación inter falángica en flexión.....	117
4.8.4.2 Amplitud articular de la articulación inter falángica en extensión.....	119
4.9 Perimetria.....	121
4.10 Descripción de los resultado.....	123

**Capítulo V Alcance del Estudio**

5. Alcance del estudio.....	127
5.1 Resultados esperados.....	127
5.2 Análisis e interpretación de los resultados.....	128
5.3 Conclusiones.....	131

5.3.1 Conclusiones generales.....	131
5.4 Recomendaciones.....	137
5.4.1 Recomendaciones para profesionales.....	137
5.4.2 Recomendaciones para los pacientes.....	138
5.4.3 Recomendaciones para familiares de los pacientes.....	138
5.5 Bibliografía.....	139
5.5.1 Bibliografía de libros.....	139
5.5.2 Bibliografía web.....	141