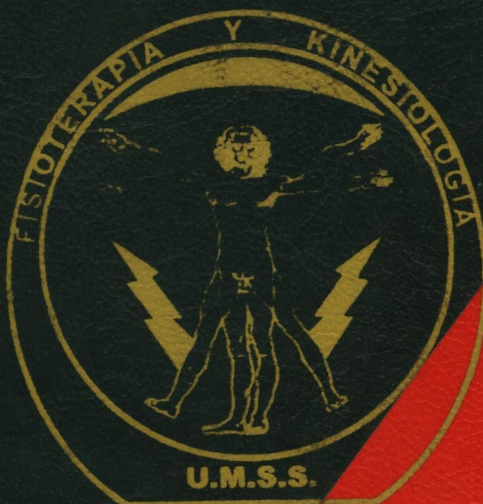




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON  
FACULTAD DE MEDICINA  
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA



IMPLEMENTACION DE UN PROGRAMA DE ATENCION INTEGRAL BASADO EN LA  
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA PARA DEPORTISTAS DE VOLEIBOL DE LA  
SELECCIÓN JUVENIL VARONES Y DAMAS QUE PRESENTAN LESIONES  
MUSCULOESQUELETICAS AGUDAS Y CRÓNICAS EN LA ASOCIACION  
DEPARTAMENTAL DE VOLEIBOL COCHABAMBA (ADVC) II - 2014

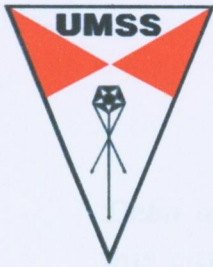
MODALIDAD: Trabajo Dirigido

DOCENTE: Dr. Daniel Illanes

ESTUDIANTE: Nayra Daniela Santa Cruz  
Saavedra

GESTION: II/2014

COCHABAMBA - BOLIVIA



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA**



**IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL BASADO EN LA FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA PARA DEPORTISTAS DE VOLEIBOL DE LA SELECCIÓN JUVENIL VARONES Y DAMAS QUE PRESENTAN LESIONES MÚSCULOESQUELETICAS AGUDAS Y CRÓNICAS EN LA ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE VOLEIBOL COCHABAMBA (ADVC) II-2014**

**MODALIDAD:** Trabajo Dirigido

**DOCENTE:** Dr. Daniel Illanes

**ESTUDIANTE:** Nayra Daniela Santa Cruz  
Saavedra

**GESTION:** II/2014

**COCHABAMBA – BOLIVIA**

## Contenido

INTRODUCCIÓN.....	2
CAPÍTULO I: ANTECEDENTES SOBRE EL ÁREA TEMÁTICA DE ESTUDIO.....	4
1.1 Antecedentes Generales. ....	4
1.2 CARACTERIZACIÓN INSTITUCIONAL.....	6
1.3 RESULTADOS DEL DIAGNÓSTICO REFERIDO AL CAMPO DE INTERVENCIÓN.....	8
1.4 PRIORIZACIÓN DE PROBLEMAS INSTITUCIONALES.....	28
1.5 Planteamiento del Problema.....	28
1.5.1 Identificación del Problema.....	28
1.5.2 Formulación del Problema.....	28
1.6 Hipótesis.....	29
Fase de Intervención.....	29
1.7 Objetivos.....	29
Objetivo General.....	29
Objetivos Específicos.....	29
1.8 Justificación.....	31
CAPÍTULO II: FUNDAMENTOS TEÓRICOS DEL PROYECTO.....	33
Marco teórico conceptual.....	33
2.1 ¿Que es el voleibol?.....	33
2.1.1 Definición.....	33
2.1.2 Historia del voleibol.....	33
2.1.3 El equipo.....	34
2.1.4 Posiciones Fundamentales.....	35
2.1.5 Fundamentos básicos.....	36
2.1.6 Bloqueo.....	39
2.1.7 Remate.....	40
2.1.8 Carrera.....	42
2.1.9 Apoyo, batida o impulso tomar.....	43
2.1.10 Salto.....	43
2.1.11 Fases del golpe.....	44
2.1.12 El partido.....	45
2.1.13 Lesiones frecuentes en la práctica.....	46
2.1.14 Factores Desencadenantes.....	46

2.1.15 Incidencia de las Lesiones Musculoesqueléticas en Voleibol. ....	47
2.1.16 Tipos de Lesiones según el tejido dañado. ....	47
2.1.17 Lesiones más comunes .....	49
2.1.18 Tipo de interversión fisioterapia y kinesiología .....	51
2.1.19 Que es <b>kinesiología</b> y que entendemos de ella?.....	53
2.1.20 Que servicios nos proporciona la fisioterapia y kinesiología en el campo deportivo?...54	
2.1.21 Kinesiología Deportiva.....	56
2.1.22Cuál es el objetivo actual principal de la fisioterapia y kinesiología dentro del área deportiva? .....	57
2.1.23 Recursos Físicos del tratamiento fisioterapéutico y kinésico .....	59
CAPÍTULO III: DIAGNÓSTICO SITUACIONAL.....	70
3.1 PRESENTACIÓN DEL PLAN DE TRABAJO.....	70
3.2 DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES.....	71
3.3 Metodología del Diagnostico.....	72
CAPÍTULO IV APLICACIÓN Y RESULTADOS.....	73
4.1 Descripción de los datos obtenidos.....	73
<b>Características de la Población.</b> .....	73
CONCLUSIONES.....	77
RECOMENDACIONES.....	78
Bibliografía.....	79