



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y  
KINESIOLOGÍA**



**APLICACIÓN DE UN PROTOCOLO TERAPÉUTICO A PARTIR DE  
UN ENFOQUE KINESIOLÓGICO EN PACIENTES DE 50 A 80 AÑOS  
CON LESIÓN CRÓNICA DEL MANGUITO ROTADOR ATENDIDOS  
EN EL COMPLEJO HOSPITALARIO VIEDMA GESTIÓN II/2012**

**TESIS DE GRADO PARA OPTAR LA LICENCIATURA  
EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA**

**AUTORA: MARLENE SÁNCHEZ PINTO**

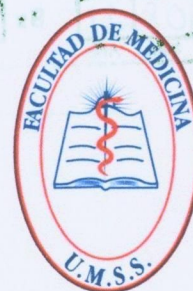
**TUTOR DE FORMA: LIC. JIMMY JIMÉNEZ TORDOYA**

**TUTOR DE FONDO: LIC. HERICK OMAR OCAÑA BEJAR**

**COCHABAMBA - BOLIVIA**



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y  
KINESIOLOGÍA**



**APLICACIÓN DE UN PROTOCOLO TERAPÉUTICO A PARTIR DE  
UN ENFOQUE KINESIOLÓGICO EN PACIENTES DE 50 A 80 AÑOS  
CON LESIÓN CRÓNICA DEL MANGUITO ROTADOR ATENDIDOS  
EN EL COMPLEJO HOSPITALARIO VIEDMA GESTIÓN II/2012**

**Tesis de Grado para optar la Licenciatura  
En Fisioterapia y Kinesiología**

**Autora:** Marlene Sánchez Pinto

**Tutor de Forma:** Lic. Jimmy Jiménez Tordoya

**Tutor de fondo:** Lic. Herick Omar Ocaña Bejar

**Cochabamba - Bolivia**

## ÍNDICE GENERAL

INTRODUCCIÓN.....	1
-------------------	---

### CAPÍTULO I

#### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. Antecedentes.....	2
1.2. Problema .....	5
1.2.1. Planteamiento del problema .....	5
1.2.2. Formulación de la pregunta de investigación .....	6
1.3. Hipótesis.....	6
1.4. Objetivos .....	7
1.4.1 Objetivo general.....	7
1.4.2. Objetivos Específicos .....	7
1.5. Justificación.....	8

### CAPÍTULO II

#### ANÁLISIS DE FUNDAMENTOS TEÓRICOS

2.1. Anatomía y fisiología del Manguito Rotador.....	9
2.1.1. Anatomía del hombro .....	9
2.1.2. Fisiología Articular.....	12
2.2. Semiología del Manguito Rotador .....	15
2.2.1. Definición.....	15
2.2.2. Etiología .....	15
2.2.3. Clínica y Epidemiológica de la Patología del Manguito Rotador .....	16
2.2.4. Epidemiología.....	16
2.2.5. Sintomatología.....	17
2.2.6. Tratamiento.....	18
2.2.6.1. Tratamiento conservador.....	18

2.2.6.2. Tratamiento quirúrgico.....	19
2.2.6.3. Rehabilitación .....	20
2.3. Características de los grupos etareos tomados en cuenta dentro de la presente investigación: .	21
2.3.1. Edad plena .....	21
2.3.2. Patologías traumatológicas más frecuentes de la denominada edad plena a nivel del miembro superior.....	22
2.4. Aspectos generales de la tercera edad.....	23
2.4.1. Anciano.....	23
2.4.2. Vejez.....	24
2.4.3. Adulto Mayor.....	24
2.4.4. Definición de Geriatria y Gerontología .....	25
2.4.5. Patologías Traumáticas y no Traumáticas más frecuente en personas de la tercera edad	25
2.5. Kinesiología .....	26
2.5.1. Definición.....	26
2.5.2. Kinesioterapia.....	28
2.5.3. Clasificación de la Kinesioterapia .....	29
2.5.3.1. Kinesioterapia Pasiva .....	29
2.5.3.2. Kinesioterapia Activa .....	30
2.5.3.3. Kinesioterapia Asistida .....	30
2.5.4. Efectos Fisiológicos de la Kinesioterapia.....	31
2.5.5. Indicaciones de la Kinesioterapia .....	32
2.5.6. Contraindicaciones de la Kinesioterapia.....	32

### **CAPÍTULO III**

#### **MÉTODO O PROCEDIMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN**

3.1. Marco metodológico .....	33
3.1.1 Tipo de Investigación .....	33
3.2. Delimitación de la Muestra Poblacional.....	33
3.3. Variable de Investigación.....	36
3.4. Instrumento de recolección de datos.....	38

3.5. Método de Análisis de Datos .....	39
3.6. Procedimiento de la Investigación. ....	39

## **CAPÍTULO IV**

### **ALCANCE DE ESTUDIO**

4.1. Propuesta.....	40
4.1.1 Propuesta de Ficha Kinésica Física de Evaluación.....	40

## **CAPÍTULO V**

### **PROPUESTA**

5.1. Proceso de intervención .....	50
6. Análisis de resultados.....	55
7. Conclusiones .....	105
8. Recomendaciones.....	107

## **BIBLIOGRAFÍA**

## **ANEXOS**