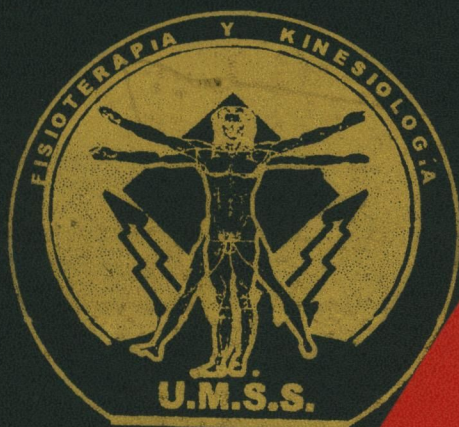




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**APLICACIÓN DE LA KINESIOLOGÍA COMO RECURSO  
BIOCINEMÁTICO PARA COADYUVAR AL DESARROLLO  
DE CAPACIDADES FÍSICO MOTRICES EN NIÑOS Y NIÑAS  
DE 6 A 7 AÑOS DE LA UNIDAD EDUCATIVA "VENJAMIN"**

**PROYECTO DE GRADO PARA OBTENER  
LA LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA  
Y KINESIOLOGÍA.**

**AUTORA:** Jhenny Pamela Rojas Vargas  
**TUTOR DE FONDO:** Lic. Herick Omar Ocaña Bejar  
**TUTOR DE FORMA:** Doc. Daniel E. Illanes Velarde

Cochabamba – Bolivia  
2014



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**



**APLICACIÓN DE LA KINESIOLOGÍA COMO RECURSO BIOCINEMÁTICO  
PARA COADYUVAR AL DESARROLLO DE CAPACIDADES FÍSICO  
MOTRICES EN NIÑOS Y NIÑAS DE 6 A 7 AÑOS DE LA UNIDAD  
EDUCATIVA “VENJANMÍN”**

**Proyecto de Grado para  
obtener la Licenciatura en  
Fisioterapia y Kinesiología**

**AUTORA:** Jhenny Pamela Rojas Vargas  
**TUTOR DE FONDO:** Lic. Herick Omar Ocaña Bejar  
**TUTOR DE FORMA:** Doc. Daniel E. Illanes Velarde

**Cochabamba - Bolivia**

**2014**

ÍNDICE

Pág.

## CAPÍTULO I

INTRODUCCIÓN.....	1
ANTECEDENTES .....	4
I. PLANTEAMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN.....	6
1.1. Identificación del problema.....	6
1.2. Planteamiento del problema.....	7
1.3. Objetivos .....	8
1.3.1. Objetivo general.....	8
1.3.2. Objetivos específicos .....	8
1.4. Justificación.....	9
II. MARCO TEÓRICO .....	11
2.1. Educación.....	11
2.2. Aprendizaje integral .....	12
2.2.1. Inteligencias múltiples .....	13
2.3. Educación física en el ámbito escolar .....	16
2.4. Fisioterapia.....	18
2.5. Kinesiología .....	20
2.5.1. Kinesioterapia .....	23
2.6. Fisioterapia y kinesiología en las escuelas.....	25
2.7. Biomecánica.....	27
2.7.1. Cinemática .....	27
2.7.2. Cinética .....	28
2.7.3. Recurso biocinemático.....	28
2.7.4. Sistema biomecánico .....	29
2.7.5. Cadenas biocinemáticas .....	30
2.8. Desarrollo neuromotriz .....	30
2.9. Psicomotricidad.....	32

2.9.1.	Desarrollo motor .....	33
2.10.	Capacidades motrices .....	36
2.10.1.	Capacidades fisico motrices .....	37
2.10.1.1.	Fuerza .....	38
2.10.1.2.	Resistencia.....	41
2.10.1.3.	Flexibilidad.....	42
2.10.1.4.	Velocidad .....	44
2.11.	Habilidades motrices .....	46
2.11.1.	Habilidades motrices básicas .....	48
2.11.2.	Habilidades motrices específicas .....	49
2.11.3.	Habilidades motrices especializadas .....	50
2.12.	Alteraciones de las capacidades fisico motrices.....	51
2.12.1.	Astenia.....	51
2.12.2.	Síndrome de fatiga crónica.....	52
2.13.	Recurso tecnológico para el análisis de la motricidad.....	53
III.	MARCO METODOLÓGICO.....	55
3.1.	Tipo de estudio .....	55
3.2.	Contexto .....	56
3.2.1.	Universo, población y muestra .....	57
3.3.	Variables de estudio .....	57
3.3.1.	Independiente.....	57
3.3.2.	Dependiente .....	57
3.3.3.	Interviniente .....	58
3.4.	Criterios de inclusión y exclusión.....	58
IV.	PROPUESTA DE INTERVENCIÓN .....	60
4.1.	Propuesta de ficha kinésico física para evaluación de capacidades fisico motrices .....	60
4.1.1.	Anamnesis.....	60
4.1.2.	Datos personales .....	60
4.1.3.	Motivo de consulta.....	60
4.1.4.	Enfermedad actual .....	61

4.1.5.	Antecedentes .....	61
4.1.6.	Examen físico.....	62
4.1.7.	Evaluación de las capacidades físico motrices .....	62
4.1.8.	Diagnóstico kinésico físico .....	66
4.1.9.	Esquema de tratamiento y recomendaciones .....	66
4.2.	Programa kinesiológico.....	67
4.3.	Consideraciones generales del programa kinesiológico.....	86
4.3.1.	Institución .....	86
4.3.2.	Grados participantes.....	86
4.3.3.	Cantidad de estudiantes participantes .....	86
4.3.4.	Título del programa.....	86
4.3.5.	Responsables.....	87
4.3.6.	Objetivo de la implementación del programa .....	87
4.3.7.	Tiempo de duración del programa .....	88
4.3.8.	Permisos para la aplicación del programa .....	89
4.4.	Organización del programa kinesiológico.....	90
4.5.	Características operacionales del programa kinesiológico.....	91
4.5.1.	Etapa I.....	91
4.5.2.	Etapa II.....	92
4.5.3.	Etapa III .....	93
4.5.4.	Etapa IV .....	94
V.	PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS .....	95
5.1	Estimación del tamaño de muestra.....	95
5.2	Análisis de los resultados de la propuesta de ficha kinésico física .....	96
5.2.1.	Edad .....	96
5.2.2.	Género.....	97
5.2.3.	Motivo de consulta.....	99
5.2.4.	Enfermedad actual .....	100
5.2.5.	Evaluación del rendimiento físico (Test de los 10 segundos).....	102
5.2.6.	Evaluación del rendimiento físico (Test circuito en 30 segundos).....	103
5.2.7.	Capacidades físico motrices (Fuerza) .....	104

5.2.8.	Capacidades físico motrices ( Resistencia).....	106
5.2.9.	Capacidades físico motrices (Velocidad).....	107
5.2.10.	Capacidades físico motrices (Flexibilidad).....	108
5.2.11.	Diagnóstico kinésico físico .....	110
5.2.12.	Objetivos y esquema de tratamiento .....	111
5.3	Análisis de los resultados de la propuesta del programa kinesiológico .....	113
VI.	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	114
6.1	Conclusiones .....	114
6.2	Recomendaciones.....	116

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

## ANEXOS