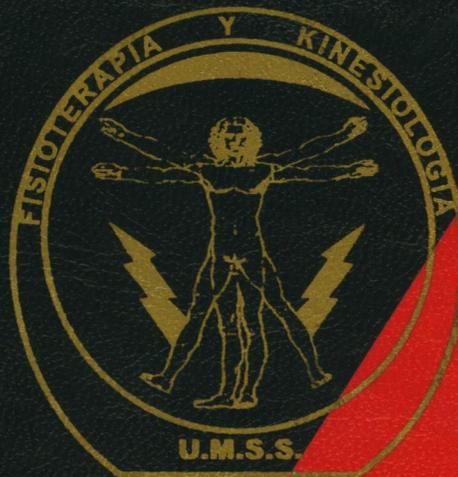




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE LICENCIATURA EN
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



APLICACIÓN DE UN PROGRAMA DE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA BASADA EN TÉCNICAS CONVENCIONALES PARA REDUCIR LA ESTANCIA INTRA-HOSPITALARIA DE NIÑOS Y NIÑAS DE 1 A 3 AÑOS DE EDAD CON NEUMONÍA NEUMOCÓCICA INTERNADOS EN EL HOSPITAL MANUEL ASCENCIO VILLARROEL, DE MAYO A OCTUBRE DEL 2010.

Autora: Margoth Fabiola Rodríguez Rodríguez
Tutor de Fondo: Lic. Sandra Bermúdez Cabrera
Tutor de Forma: MSc. Jimmy Jiménez Tordoya

Trabajo de tesis presentado para optar al título de Licenciado en Fisioterapia y Kinesiología

COCABAMBA - BOLIVIA
2014



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE LICENCIATURA EN
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



APLICACIÓN DE UN PROGRAMA DE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA BASADA EN TÉCNICAS CONVENCIONALES PARA REDUCIR LA ESTANCIA INTRA-HOSPITALARIA DE NIÑOS Y NIÑAS DE 1 A 3 AÑOS DE EDAD CON NEUMONÍA NEUMOCÓCICA INTERNADOS EN EL HOSPITAL MANUEL ASCENCIO VILLARROEL, DE MAYO A OCTUBRE DEL 2010.

Autora: Margoth Fabiola Rodriguez Rodriguez
Tutor de Fondo: Lic. Sandra Bermúdez Cabrera
Tutor de Forma: MSc. Jimmy Jiménez Tordoya

**Trabajo de tesis presentado
para optar al título de
Licenciado en Fisioterapia y
Kinesiología**

ÍNDICE

Contenido

INTRODUCCIÓN.....	I
RESUMEN.....	III
ABSTRACT.....	V

CAPÍTULO I

I. PLANTEAMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN

1.1. Antecedentes.....	1
1.2. Identificación del problema.....	3
1.3. Formulación del problema.....	4
1.4. Hipótesis.....	4
1.5. Objetivos.....	4
1.5.1. Objetivo General.....	4
1.5.2. Objetivos Específicos.....	5
1.6. Justificación.....	6

CAPÍTULO II

II. MARCO TEÓRICO

2.1. Anatomía del Sistema Respiratorio.....	7
2.1.1. Vía aérea superior.....	7
2.1.2. Vía aérea inferior.....	8
2.2. Regulación del centro respiratorio.....	13
2.3. Fisiología de la respiración.....	15
2.3.1. Ventilación Pulmonar.....	15
2.3.2. Retroceso elástico del pulmón y del tórax.....	16
2.3.3. Volúmenes Pulmonares.....	19
2.3.4. Capacidades Pulmonares.....	20
2.4. Circulación Pulmonar.....	21
2.5. Transporte de oxígeno.....	22
2.6. Músculos de la respiración.....	24
2.6.1. Músculos Inspiratorios.....	24
2.6.2. Músculos espiratorios.....	25
2.7. Diferencias anatómo - funcionales entre la vía aérea del niño y del adulto.....	25
2.8. Alteraciones de la frecuencia respiratoria y el patrón respiratorio.....	27
2.9. Fisiopatología respiratoria.....	27
2.10. Mecanismos de obstrucción.....	29
2.11. Mecanismos de defensa.....	30
2.12. Patología.....	31
2.12.1. Neumonía neumocócica.....	32
2.12.2. Características clínicas de la neumonía neumocócica.....	35
2.12.3. Diagnóstico.....	38

2.12.4. Tratamiento médico (duración).....	38
2.12.5. Factores de riesgo.....	39
2.12.6. Complicaciones de las Neumonías Neumocócica.....	40
2.13. Examen físico.....	40
2.14. Oximetría de pulso.....	44
2.15. Programa de Fisioterapia Respiratoria basada en Técnicas Convencionales.....	45
2.15.1. Principios de tratamiento de la neumonía neumocócica.....	45
2.16. Técnicas Convencionales.....	46
2.16.1. Origen.....	46
2.16.2. Drenaje postural (DP).....	47
2.16.3. Percusiones.....	50
2.16.4. Las vibraciones.....	51
2.16.5. La tos provocada (TP).....	55
2.17. Técnicas coadyuvantes para mejorar la eficacia de la ventilación.....	59
2.17.1. Oxígeno terapia.....	59
2.17.2. Nebulización.....	59

CAPÍTULO III

III. MARCO CONTEXTUAL

3.1. Antecedentes y ubicación.....	61
3.1.1. Hospital del niño Manuel Ascencio Villarroel de Cochabamba.....	61
3.1.2. Fisioterapia respiratoria en el Hospital del niño Manuel Ascencio Villarroel de Cochabamba.....	62

CAPÍTULO IV

IV. MÉTODO O PROCEDIMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN

4.1. Enfoque de la investigación.....	63
4.2. Tipo de investigación.....	64
4.3. Identificación de variables.....	64
4.4. Delimitación de la muestra poblacional.....	64
4.4.1. Población.....	64
4.4.2. Muestra.....	65
4.5. Criterios de Inclusión y exclusión.....	65
4.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	66
4.7. Aspectos éticos.....	67
4.8. Propuesta del Programa de Fisioterapia Respiratoria basada en Técnicas Convencionales.....	68

CAPÍTULO V

V. PRESENTACIÓN DE ANÁLISIS Y RESULTADOS

5.1. Análisis de datos.....	86
5.1.1. Características de la muestra poblacional.....	86
5.1.2. Identificación de la evaluación.....	90
5.1.3. Características del tiempo de tratamiento.....	97

CAPÍTULO VI
VI. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1. Conclusiones..... 99
6.2. Recomendaciones.....101

BIBLIOGRAFÍA
ANEXOS