



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE LICENCIATURA EN
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**APLICACIÓN DEL MÉTODO DE REEDUCACIÓN POSTURAL GLOBAL R.P.G.,
PARA DISMINUIR LA ESCOLIOSIS IDIOPÁTICA EN PACIENTES ATENDIDOS
EN EL INSTITUTO NACIONAL DE NUEUROLOGÍA, NEUROCIURGÍA Y
COLUMNA VERTEBRAL "HERMANA ANA GREGORIA RIVAS"**

**TRABAJO DIRIGIDO PARA OBTENER
EL TÍTULO DE LICENCIATURA EN
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA**

AUTORA: PONCE MORÓN XIMENA

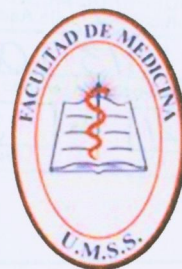
TUTOR DE FORMA: DR. MSc. DANIEL ILLANES VELARDE

COCHABAMBA – BOLIVIA

2014



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE LICENCIATURA EN
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**



**APLICACIÓN DEL MÉTODO DE REEDUCACIÓN POSTURAL GLOBAL R.P.G.,
PARA DISMINUIR LA ESCOLIOSIS IDIOPÁTICA EN PACIENTES ATENDIDOS
EN EL INSTITUTO NACIONAL DE NUEUROLOGÍA, NEUROCIURUGÍA Y
COLUMNA VERTEBRAL “HERMANA ANA GREGORIA RIVAS”**

Trabajo dirigido, para obtener el
título de Licenciatura en
Fisioterapia y Kinesiólogía.

AUTORA: PONCE MORÓN XIMENA

TUTOR DE FORMA: DR. MSc. DANIEL ILLANES VELARDE

Cochabamba- Bolivia

2014

ÍNDICE DE CONTENIDO

RESUMEN.....	9
INTRODUCCIÓN.....	10
CAPÍTULO I: ANTECEDENTES PARA EL TRABAJO DIRIGIDO.....	12
1.1. Antecedente Contextual.....	13
1.2. Antecedente Institucional.....	14
1.2.1. Antecedentes históricos.....	14
1.2.2. Objetivos del Instituto Nacional de la Columna Vertebral.....	15
1.2.3. Misión del Instituto Nacional de la Columna Vertebral.....	15
1.2.4. Visión del Instituto Nacional de la Columna Vertebral.....	15
1.2.5. Indicadores del diagnóstico institucional.....	15
1.3. Diagnóstico referido al área de intervención.....	16
1.4. Identificación o priorización de la situación.....	19
1.5. Objetivos.....	20
1.5.1. Objetivo General.....	20
1.5.2. Objetivos Específicos.....	20
1.6. Justificación.....	21
CAPÍTULO II: DESCRIPCIÓN Y ANÁLISIS DEL TRABAJO DIRIGIDO	22
2.1. Fundamento teórico.....	23
2.1.1. Curvaturas normales y fisiológicas de la columna vertebral.....	23
2.1.2. Escoliosis.....	24
2.1.2.1. Clasificación de la escoliosis.....	24
2.1.2.2. Epidemiología.....	26
2.1.3. Postura.....	26
2.1.3.1. Clasificación de la postura.....	26

2.1.3.2. Consecuencias de una mala postura.....	27
2.1.4. Evaluación Postural.....	28
2.1.4.1. Observación de los segmentos corporales vista Anterior.....	29
2.1.4.2. Observación de los segmentos corporales vista Posterior.....	30
2.1.4.3. Observación de los segmentos corporales vista Lateral.....	31
2.1.5. Relatividad de las funciones estática y dinámica.....	32
2.1.5.1. Músculos estáticos y músculos dinámicos.....	32
2.1.6. Cadenas musculares.....	33
2.1.6.1. Clasificación de las cadenas musculares.....	34
2.1.7. Reeducción Postural Global.....	35
2.1.7.1. Principios de tratamiento.....	35
2.1.8. Posturas de tratamiento.....	36
2.1.8.1. Familia de posturas de tratamiento.....	36
2.1.8.2. La elección de la postura.....	38
2.1.8.3. Trabajo activo y aprendizaje.....	39
2.1.8.4. Duración y ritmo de las sesiones.....	39
2.1.8.5. Cese del tratamiento.....	39
2.2. Metodología.....	40
2.2.1. Tipo de investigación.....	40
2.2.2. Sujetos y fuentes de información.....	40
2.2.3. Delimitación de la muestra.....	40
2.2.4. Variables de estudio.....	41
2.2.5. Instrumento de recolección de datos.....	41
2.3. Descripción de las actividades y tareas.....	45
2.4. Cronograma.....	49

2.5. Recursos.....51

2.6. Resultados obtenidos.....51

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....59

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA.....63

ANEXOS.....66

IMAGEN N° 5: Evaluación Postural.....28

IMAGEN N° 6: Cadenas Musculares.....74

IMAGEN N° 7: Posturas de trabajo.....28