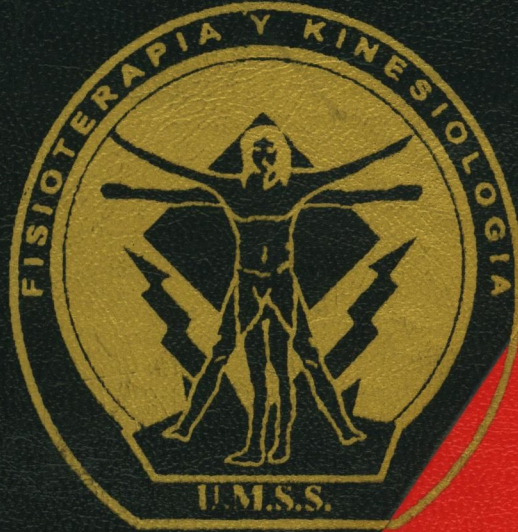




**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA**



**PROPUESTA DE IMPLEMENTACION DE CRIOTERAPIA COMO
ALTERNATIVA DE TRATAMIENTO EN EL SERVICIO DE FISIOTERAPIA
Y KINESIOLOGÍA DIRIGIDO A PACIENTES CON PROBLEMAS
TRAUMATOLÓGICOS Y REUMATOLÓGICOS DEL CENTRO DE SALUD
Y REHABILITACIÓN COMUNITARIO "ROJAS MEJÍA"**

**Trabajo Dirigido para obtener
el Título de Licenciatura en
Fisioterapia y Kinesiología**

AUTORA: TATIANA PERICÓN LÓPEZ

TUTOR DE FORMA: DR. DANIEL ILLANES VELARDE

**Cochabamba - Bolivia
2014**



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**



**PROPUESTA DE IMPLEMENTACIÓN DE CRIOTERAPIA COMO
ALTERNATIVA DE TRATAMIENTO EN EL SERVICIO DE FISIOTERAPIA
Y KINESIOLOGÍA DIRIGIDO A PACIENTES CON PROBLEMAS
TRAUMATOLÓGICOS Y REUMATOLÓGICOS DEL CENTRO DE SALUD
Y REHABILITACIÓN COMUNITARIO “ROJAS MEJÍA”**

**Trabajo Dirigido para obtener
el Título de Licenciatura en
Fisioterapia y Kinesiología**

Autora: Tatiana Pericón López

Tutor de Forma: Dr. Daniel Illanes Velarde

**Cochabamba - Bolivia
2014**

ÍNDICE DE CONTENIDO

	Pág.
INTRODUCCIÓN.....	1
CAPÍTULO I	
ANTECEDENTES DEL TRABAJO DIRIGIDO	
1.1. ANTECEDENTE CONTEXTUAL... ..	2
1.1.1. Características geográficas	2
1.1.2. Aspectos demográficos.....	3
1.1.3. Acceso a infraestructura básica	3
1.1.4. Organización social	3
1.1.5. Idioma	4
1.1.6. Expresiones culturales.....	4
1.1.7. Actividad económica.....	4
1.1.8. Centros de Salud de la zona Chimba	4
1.2. ANTECEDENTE INSTITUCIONAL.....	5
1.2.1. Características	5
1.2.1.1. Reseña histórica del Centro de Salud y Rehabilitación Comunitario “Rojas Mejía”	5
1.2.1.2. Organización gerencial del Centro de Salud y Rehabilitación Comunitario “Rojas Mejía”.....	6
1.2.1.3. Organigrama del Centro de Salud y Rehabilitación Comunitario “Rojas Mejía”	7
1.2.1.4. Ubicación de la institución.....	8
1.2.1.5. Misión – visión	8
1.2.1.6. Objetivo general.....	9
1.2.1.7. Objetivos específicos.....	9
1.2.1.8. F.O.D.A. del Centro de Salud y Rehabilitación Comunitario “Rojas Mejía”	10
1.2.1.9. Certificación según niveles	11
1.2.2. Infraestructura	12
1.2.2.1. Tipo de infraestructura	12

1.2.3. Equipamiento	13
1.2.4. Recursos humanos.....	15
1.2.5. Servicios de salud.....	15
1.2.5.1. Especialidades	15
1.2.5.2. Personal del centro de salud	16
1.2.5.3. Prevalencia de Patologías nivel Institucional.....	17
1.3. ANTECEDENTE ESPECÍFICO EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA.....	21
1.3.1. Percepción de la población de pacientes sobre Fisioterapia y Kinesiología.....	21
1.3.2. Acceso a Fisioterapia y Kinesiología en el centro de salud	38
1.3.3. Pacientes atendidos en el área de Fisioterapia y Kinesiología	38
1.3.4. Aspectos propios de la Fisioterapia y Kinesiología	42
1.3.4.1. Recursos materiales y equipos disponibles.....	42
1.3.4.2. Recursos humanos en el área de Fisioterapia y Kinesiología.....	47
1.4. Identificación o priorización de la situación problemática o necesidad.....	48
1.4.1. Objetivo general	50
1.4.2. Objetivos específicos.....	50
1.5. Justificación	51

CAPÍTULO II

FUNDAMENTOS TEORICOS

2.1. Introducción a la Crioterapia.....	52
2.2. Reseña histórica acerca de la Crioterapia	52
2.3. Definición	53
2.4. Principios biofísicos de aplicación	53
2.4.1. Conducción	53
2.4.2. Convección.....	54
2.4.3. Vaporización	54
2.5. Efectos fisiológicos	55
2.5.1. Efectos sobre los vasos sanguíneos	56
2.5.2. Efectos sobre los nervios periféricos	57
2.5.3. Efectos sobre la fuerza muscular	57
2.5.4. Efectos neuromusculares	58

2.5.5. Efecto en la disminución del dolor	59
2.5.6. Efectos en el síndrome postraumático	59
2.5.7. Otros efectos	61
2.6. Efectos terapéuticos.....	61
2.6.1. Efecto analgésico y anestésico	61
2.6.2. Efecto antiinflamatorio.....	62
2.6.3. Efecto vasomotor	62
2.6.4. Efecto neurálgico	62
2.7. Clasificación de la Crioterapia de acuerdo al tiempo de aplicación.....	63
2.8. Factores que determinan la acción terapéutica de la Crioterapia	63
2.8.1. Elección del método o forma de aplicación.....	64
2.8.2. Test de sensibilidad	64
2.8.3. Etapas de la aplicación de Crioterapia.....	65
2.9. Formas o técnicas de aplicación de la Crioterapia.....	66
2.9.1. Cilindros o cubos de hielo	66
2.9.2. Bolsas de hielo	66
2.9.3. Bolsas o paquetes fríos(Cold-packs)	67
2.9.4. Toallas o compresas frías	68
2.9.5. Aerosoles refrigerantes.....	69
2.9.6. Baños de inmersión en hielo.....	70
2.9.7. Baños fríos	70
2.9.8. Baños de hidromasaje.....	71
2.9.9. Otras formas de aplicación	71
2.10. Métodos de aplicación de la Crioterapia.....	72
2.10.1. Método CRICE.....	72
2.10.2. Criomasaje (Masaje con hielo).....	72
2.10.3. Criocinética	74
2.10.4. Crioaeroterapia.....	74
2.11. Indicaciones	75
2.12. Precauciones en la aplicación.....	76
2.13. Contraindicaciones	77

CAPÍTULO III

DESCRIPCIÓN Y ANÁLISIS DEL TRABAJO DIRIGIDO

3.1. Metodología	78
3.1.1. Diseño de la propuesta de implementación	78
3.1.2. Procedimiento de la propuesta de implementación.....	78
3.1.2.1. Primera fase (<i>Diagnóstico</i>).....	78
3.1.2.2. Segunda fase (<i>Planificación</i>).....	79
3.1.2.3. Tercera fase (<i>Propuesta</i>)	80
3.2. Descripción de las actividades y tareas	82
3.3. Cronograma.....	84
3.4. Recursos.....	85
3.4.1. Recursos económicos	85
3.4.2. Recursos materiales.....	85
3.5. Resultados obtenidos.....	86
PROCOLOS DE TRATAMIENTO.....	87
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	109
BIBLIOGRAFÍA	111

ANEXOS

Anexo N° 1. Plano físico del Centro de Salud y Rehabilitación Comunitario “Rojas Mejía”.....	113
Anexo N° 2. Fotografías del Centro de Salud y Rehabilitación Comunitario “Rojas Mejía” y del servicio de Fisioterapia y Kinesiología.....	114
Anexo N° 3. Encuesta dirigida a la población de la zona Chimba.....	120