



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**“MASAJE CON PIEDRAS VOLCÁNICAS CALIENTES PARA
MEJORAR LA CONTRACTURA MUSCULAR DE LA REGIÓN
CERVICAL EN MUJERES DE 20 A 30 AÑOS EN
EL SPA LINDA VIDA DE LA SEGUNDA GESTIÓN 2011”**

**TESIS DE GRADO PARA OBTENER
EL TÍTULO DE LICENCIATURA EN
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**

Autor: María Ximena Peñarrieta Beltrán

Tutora de Fondo: Mgr. Gabriela Flores Vildoza

Tutor de Forma: Mgr. Jimmy Jiménez Tordoya

COCHABAMBA – BOLIVIA
2014



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**“MASAJE CON PIEDRAS VOLCÁNICAS CALIENTES
PARA MEJORAR LA CONTRACTURA MUSCULAR
DE LA REGIÓN CERVICAL
EN MUJERES DE 20 A 30 AÑOS EN EL SPA LINDA VIDA
DE LA SEGUNDA GESTIÓN 2011”**

Autor: María Ximena Peñarrieta Beltrán
Tutora de Fondo: Mgr. Gabriela Flores Vildoza
Tutor de Forma: Mgr. Jimmy Jiménez Tordoya

Tesis de grado para obtener el
Título de Licenciatura en
Fisioterapia y Kinesiología

**Cochabamba – Bolivia
2014**

ÍNDICE

Contenido	Págs.
INTRODUCCIÓN	
1.PLANTEAMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN	
1.1. Antecedentes.....	1
1.2. Identificación del problema.....	3
1.3. Formulación del problema.....	3
1.4. Hipótesis.....	3
1.5. Objetivos.....	4
1.5.1. Objetivo general.....	4
1.5.2. Objetivos específicos.....	4
1.6. Justificación.....	5
2.MARCO TEÓRICO	
2.1. Morfo función de la columna cervical.....	6
2.1.1. Generalidades de la columna cervical.....	6
2.1.2. Articulaciones de la columna cervical.....	7
2.1.3. Músculos de la región cervical.....	8
2.1.4. Biomecánica de la región cervical.....	10
2.1.5. Cadenas musculares o cadenas biocinemáticas.....	11
2.2. Sistema energético.....	13
2.2.1. Energía universal.....	13
2.2.2. Chakras.....	14
2.2.3. Meridianos del cuerpo.....	15
2.3. Contractura muscular.....	16
2.3.1. Definición.....	16
2.3.2. Tipos de contractura muscular.....	17
2.3.3. Características de la contractura muscular.....	19
2.3.4. Técnicas para reconocer la contractura muscular.....	19
2.4. Diferenciando terminologías.....	20
2.5. Masajes con piedras volcánicas calientes.....	21
2.5.1. Definición.....	21
2.5.2. Características del masaje con piedras volcánicas calientes.....	21
2.5.3. Formas de cargar las piedras con energía.....	22

2.5.4. Proceso del masaje con piedras volcánicas calientes.....	23
2.5.5. Principales beneficios del masaje con piedras volcánicas calientes.....	25
3. MÉTODO O PROCEDIMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN	
3.1. Tipo de investigación.....	27
3.2. Enfoque de la investigación.....	27
3.3. Diseño de investigación.....	27
3.4. Identificación de variables.....	27
3.5. Operacionalización de las variables.....	28
3.6. Delimitación de la muestra poblacional.....	30
3.7. Instrumentos de recolección de datos.....	30
3.8. Método de análisis de datos.....	30
3.9. Procedimiento de investigación.....	30
3.10. Modelo de tratamiento.....	31
4. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS.....	34
5. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	44
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	47
ANEXOS.....	51

ÍNDICE DE TABLAS Y GRÁFICAS

Tabla y gráfica N° 1 Fuerza muscular según Daniel's del cuello-I-F grado 5 y 4...	34
Tabla y gráfica N° 2 Prueba del pliegue cutáneo de klibler del cuello-inicial.....	35
Tabla y gráfica N° 3 Tiempo de evolución del dolor-inicial.....	36
Tabla y gráfica N° 4 Inicio del dolor	37
Tabla y gráfica N° 5 Tipo de dolor.....	38
Tabla y gráfica N° 6 Escala visual analógica graduada del dolor (inicial).....	39
Tabla y gráfica N° 7 Prueba del pliegue cutáneo de klibler-final.....	40
Tabla y gráfica N° 8 Escala visual analógica graduada del dolor (final).....	41
Tabla y gráfica N° 9 Contractura muscular según ocupación laboral.....	42
Tabla y gráfica N°10 Efectividad de la terapia en número de sesiones.....	43