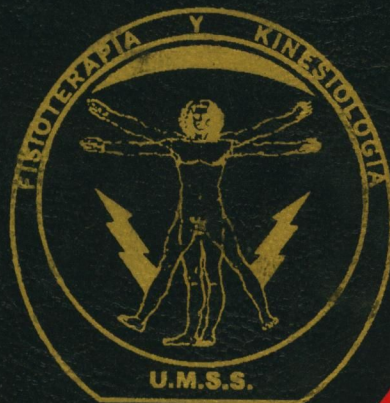




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**“PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EN
ESTIMULACIÓN PRENATAL EN GESTANTES
DE 0 – 9 MESES Y ESTIMULACIÓN TEMPRANA EN
NIÑOS/AS DE 0 A 2 AÑOS DE EDAD”**

Trabajo Dirigido para optar a la Licenciatura en
Fisioterapia y Kinesioología

Postulantes: Mayda Montecinos Coca
Maribel Galarza Alcocer

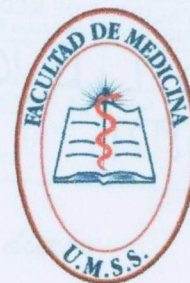
Supervisor metodológico: Lic. Mgr. Jimmy Jiménez Tordoya

Supervisor institucional: Dr. Néstor Villarroel San Martín

Cochabamba, 21 de Septiembre del 2014



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**“PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EN
ESTIMULACIÓN PRENATAL EN GESTANTES
DE 0 – 9 MESES Y ESTIMULACIÓN TEMPRANA EN
NIÑOS/AS DE 0 A 2 AÑOS DE EDAD”**

**Trabajo Dirigido para optar a la licenciatura en
Fisioterapia y Kinesiología**

Postulantes: Mayda Montecinos Coca
Maribel Galarza Alcocer

Supervisor metodológico: Lic. Mgr. Jimmy Jiménez Tordoya

Supervisor institucional: Dr. Néstor Villarroel San Martín

Cochabamba, 21 de Septiembre del 2014

ÍNDICE GENERAL

INTRODUCCIÓN.....	1
CAPÍTULO I ANTECEDENTES DEL ÁREA TEMÁTICA DE ESTUDIO	4
1.1. Antecedentes generales.....	5
1.2. Características institucionales y/o contextuales.....	8
1.2.1. Características Constitutivas.....	8
1.2.2. Historia.....	8
1.2.3. Objetivos.....	9
1.2.4. Visión.....	9
1.2.5. Misión.....	9
1.2.6. Infraestructura.....	9
1.2.7. Medios de acceso.....	10
1.2.8. Equipamiento.....	10
1.2.9. Recursos humanos.....	11
1.2.10. Servicios.....	11
1.3. Resultados del diagnóstico.....	12
1.3.1. Encuesta dirigida a los padres de familia.....	12
1.3.2. Encuesta dirigida a mujeres gestantes.....	23
1.3.3. Evaluación de los talleres realizados.....	29
1.3.4. Evaluación kinésico físico para niños.....	34
1.3.5. Ficha de evaluación para mujeres gestantes.....	37
1.4. Priorización del problema de investigación.....	40
1.5. Formulación del problema de investigación o de la potencialidad a desarrollar....	41
1.6. Objetivos.....	41
1.6.1. Objetivo general.....	41
1.6.2. Objetivos específicos.....	41
1.7. Justificación.....	41

2. CAPÍTULO II MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL.....	43
2.1. EMBARAZO.....	44
2.1.1. Definición.....	44
2.1.2. Fecundación o fertilización.....	44
2.1.3. Placentación.....	44
2.1.4. Crecimiento y fisiología fetal.....	45
2.1.5. Circulación fetal.....	46
2.1.6. Líquido amniótico.....	46
2.1.7. Modificaciones generales.....	47
2.1.8. Modificaciones locales.....	47
2.1.8.1. Mamas.....	47
2.1.8.2. Pared abdominal.....	47
2.1.8.3. Ovarios.....	47
2.1.8.4. Vagina.....	47
2.1.8.5. Vulva.....	47
2.2. ESTIMULACIÓN PRENATAL.....	48
2.2.1. Definición.....	48
2.2.2. Técnicas de estimulación.....	49
2.2.3. Participación del padre y la familia.....	51
2.2.4. Actividades que se pueden realizar.....	52
2.2.5. Beneficios y perjuicios.....	53
2.3. DESARROLLO PSICOMOTOR	55
2.3.1. Definición	55
2.3.2. Los factores de riesgo.....	55
2.3.3. Test de Denver.....	56
2.3.3.1. Instrucciones del test de Denver.....	56
2.3.3.2. Interpretación de los resultados.....	56
2.3.3.3. Valoración de los elementos.....	58
2.4. ESTIMULACIÓN TEMPRANA.....	58
2.4.1. Definición	58

2.4.2. Factores sociales que influyen en el desarrollo de los niños.....	59
2.4.3. Efectos de la estimulación temprana en el desarrollo de los niños.....	59
2.4.4. Recomendaciones para los padres.....	59
2.4.5. El peligro de la sobre estimulación.....	60
3. CAPÍTULO III DISEÑO METODOLÓGICO.....	61
3.1. Tipo de investigación.....	62
3.2. Características de la población.....	62
3.3. Identificación y operacionalización de las variables.....	62
3.4. Técnicas o Instrumento de recolección de datos.....	62
3.5. Método de procedimiento y análisis de datos.....	63
3.6. Procedimiento de la investigación.....	63
4. CAPÍTULO IV DISEÑO DEL PLAN DEL TRABAJO DIRIGIDO.....	64
4.1. Presentación del plan de trabajo o intervención.....	65
4.2. Descripción de las actividades.....	65
5. CAPÍTULO V APLICACIÓN Y RESULTADOS DEL TRABAJO DIRIGIDO.....	67
5.1. Cumplimiento de las actividades	68
5.1.1. Proceso de intervención.....	68
5.2. Descripción de los resultados obtenidos.....	69
5.3. Experiencia adquirida con el trabajo.....	69
CONCLUSIONES.....	69
RECOMENDACIONES.....	70
BIBLIOGRAFÍA.....	71
ANEXOS.....	73
Anexo 1 Guía Diagnóstica	74
Anexo 2 Identificación y operacionalización de variables.....	77
Anexo 3 Instrumentos de recolección de datos.....	82

Anexo 4 Invitación y repartición de volantes	91
Anexo 5 Fotos del taller e intervención.....	99
Anexo 6 Carta y firmas	123