



UNIVERSIDAD MAYOR DE "SAN SIMÓN"
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA



**DETERMINAR EL ESTADO DE SALUD POSTURAL EN
LOS NIÑOS DE PRIMERO A SEXTO DE PRIMARIA
Y DESARROLLO DE PROGRAMAS DE PREVENCIÓN,
PROMOCIÓN E INTERVENCIÓN EDUCATIVA
EN EL COLEGIO BOLIVIANO-CROATA.
(DURANTE LA GESTIÓN I-2014)**

**PERFIL DE TRABAJO DIRIGIDO PARA
OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIATURA
EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**

AUTORES:

Roció Montaña Escobar
Silvia Montaña Gonzales

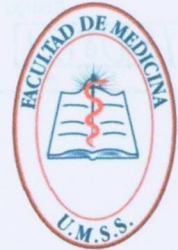
TUTOR DE FORMA: Dr. Mgr. Daniel Illanez Velarde

DIRECTOR DE LA U. E.: Lic. Rosario Rocha López

COCHABAMBA – BOLIVIA
2014



UNIVERSIDAD MAYOR DE "SAN SIMÓN"
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA



DETERMINAR EL ESTADO DE SALUD POSTURAL EN LOS NIÑOS DE PRIMERO A SEXTO DE PRIMARIA Y DESARROLLO DE PROGRAMAS DE PREVENCIÓN, PROMOCIÓN E INTERVENIÓN EDUCATIVA EN EL COLEGIO BOLIVIANO-CROATA. (DURANTE LA GESTION I-2014)

Perfil de Trabajo Dirigido para optar el Título de Licenciatura en Fisioterapia y Kinesología

Autores: Roció Montaña Escobar
Silvia Montaña Gonzales

Tutor de forma: Dr. Mgr. Daniel Illanez Velade

Directora dela U.E: Lic. Rosario Rocha López

Cochabamba – Bolivia

Índice

Introducción.....	1
-------------------	---

Capítulo I

1.1. Antecedentes Generales	3
1.2. Planteamiento del problema	4
1.2.1. Identificación y descripción del problema	5
1.2.2 Formulación del problema.....	5
1.3 Objetivos	6
1.3.1 Objetivo general	6
1.3.2 Objetivos específicos.....	6
1.4. Justificación.....	6

Capítulo II

2.1. Marco de Referencia	8
2.1.1. Prevención y promoción de salud.	8
2.1.2. Higiene postural en la escuela.	9
2.1.3. Postura.....	11
2.1.3.1. Clasificación de postura.	13
2.1.4. Test de evaluación postural.....	14
2.1.5. Higiene postural.	17
2.1.6. Ergonomía.	18

2.1.7. Anatomía de la columna vertebral.....	19
2.1.7.1. Columna vertebral.....	19
2.1.7.2. Caracteres comunes de las vértebras:.....	20
2.1.7.3. Unidad funcional.....	21
2.1.7.4. Funciones de la columna vertebral.....	22
2.1.7.5. Músculos de la columna:.....	22
2.1.7.6. Ligamentos:.....	23
2.1.7.7. Curvaturas de la columna vertebral.....	24
2.1.7.8. Filogénesis y Ontogénesis de la Columna Vertebral y sus Curvaturas.....	24
2.1.7.9. Biomecánica de la columna.....	25
2.1.7.10. Alteraciones de la columna vertebral.....	26
2.1.8.1. Hiperlordosis.....	26
2.1.8.1.1. Síntomas.....	28
2.1.8.1.2. Evaluación:.....	28
2.1.8.1.3. Manejo fisioterapéutico y kinésico en hiperlordosis.....	28
2.1.8.1.4. Técnica de Mezieres.....	31
2.1.8.2. Cifosis.....	32
2.1.8.2.1. Causas.....	33
2.1.8.2.2. Tipos de cifosis.....	33
2.1.8.2.3. Síntomas.....	35
2.1.8.2.4. Grados de cifosis.....	35
2.1.8.2.5. Evaluación:.....	36
2.1.8.2.5. Manejo fisioterapéutico y kinésico en cifosis.....	36
2.1.8.2.6. Técnica de Mackenzie.....	37
2.1.8.3. Escoliosis.....	38

2.1.8.3.1. Causas:.....	39
2.1.8.3.2. Clasificación de la escoliosis:.....	39
2.1.8.3.3. Síntomas:	40
2.1.8.3.4. Evolución de las Curvas.....	40
2.1.8.3.5. Evaluación:.....	41
2.1.8.3.6. Ángulo de Cobb.....	43
2.1.8.3.7. Manejo fisioterapéutico y kinésico empleado en la escoliosis.....	44
2.1.8.3.8. Método de Williams:	44
2.1.8.3.9. Método de Klapp:.....	44
2.1.8.3.10. Método de Burguer Wagner:.....	47
2.1.8.3.11. Método de Stagnara:.....	47
2.1.8.3.12. Método de Niederhoffer:	48
2.1.8.4. Consideraciones anatomofuncionales del pie.....	51
2.1.8.4.1. Músculos del pie.....	51
2.1.8.4.2. Movimientos del pie.....	53
2.1.8.4.3. Alteraciones del pie.....	54
2.1.8.4.4. Causas.....	55
2.1.8.4.5. Tipos de pie plano	56
2.1.8.4.6. Grados de pie plano.....	56
2.1.8.4.7. Síntomas	57
2.1.8.4.8. Evaluación del pie plano:	58
2.1.8.4.9. Manejo Kinésico del pie plano.....	57

Capítulo III

3.1. Dimensión o alcance del proceso de diagnóstico situacional.....	61
3.2. Metodología del diagnóstico	61
3.2.1. Enfoque de investigación	61
3.2.2. Tipo y diseño de investigación.....	62
3.2.3. Delimitación de la población y muestra.....	62
3.2.4. Identificación y Operacionalización de las variables.....	64
3.2.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	71
3.2.6. Método de procesamiento y análisis de datos	71
3.2.7 Procedimientos de la investigación	71
3.3 Resultados del diagnóstico	72
3.3.1. Análisis del contexto	87
3.3.2. Características Institucionales.....	87
3.3.2.1. Ubicación de la institución.....	88
3.3.2.2 Infraestructura	93
3.3.2.3 Equipamiento.....	94
3.3.3. Diagnóstico referido al área de intervención.....	97
3.4. Identificación de problemática o necesidad	98

Capítulo IV

4.1. Presentación del plan de trabajo.....	99
4.1.1. Presentación de la propuesta	101
4.2 Objetivo de desarrollo de la propuesta.....	101

4.3. Especificación operativa del plan de trabajo.....	102
4.3.1. Métodos para la intervención.....	102
4.3.2. Descripción de las actividades según las fases o etapas.....	102
4.3.3 Recursos Necesarios.....	103
4.3.4. Cronograma.....	105

Capítulo V

5.1. Información sobre el desarrollo del trabajo dirigido.....	107
5.1.1 Cumplimiento de actividades.....	107
5.1.2 Participación de los destinatarios beneficiario.....	107
5.2. Descripción y análisis de los resultados obtenidos.....	108
5.3. Experiencia Adquirida con el Trabajo Dirigido.....	108

Capítulo VI

6.1. Conclusiones.....	1107
6.2. Recomendaciones.....	1117
Referencias bibliograficas.....	112
Anexos.....	115