



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA KINESIOLOGIA



**IMPLEMENTACIÓN DE FICHA DE EVALUACIÓN DERMATO-ESTÉTICA
PARA LA OPTIMIZACIÓN Y MEJORAMIENTO DEL ÁREA DE
CRIOLIPÓLISIS Y SU TRATAMIENTO REALIZADO EN EL CENTRO
DERMATOLÓGICO INTEGRAL "DR. FERNANDO AGUIRRE" EN EL
PERIODO, MARZO - SEPTIEMBRE 2014**

**Trabajo Dirigido para obtener el
Grado Académico de Licenciatura
en Fisioterapia y Kinesiología**

POSTULANTE: Rocio Tania Mejia Galarza

TUTOR DE FORMA: Dr. Daniel Illanes Velarde

TUTOR: Dr. Alfredo Fernando Aguirre Jimenez



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA KINESIOLOGIA



**IMPLEMENTACIÓN DE FICHA DE EVALUACIÓN DERMATO-ESTÉTICA
PARA LA OPTIMIZACIÓN Y MEJORAMIENTO DEL ÁREA DE
CRIOLIPÓLISIS Y SU TRATAMIENTO REALIZADO EN EL CENTRO
DERMATOLÓGICO INTEGRAL “DR. FERNANDO AGUIRRE” EN EL
PERIODO, MARZO – SEPTIEMBRE 2014**

**Trabajo Dirigido para obtener el
Grado Académico de Licenciatura
en Fisioterapia y Kinesiología**

POSTULANTE: Rocio Tania Mejia Galarza

TUTOR DE FORMA: Dr. Daniel Illanes Velarde

TUTOR: Dr. Alfredo Fernando Aguirre Jimenez

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	1
CAPÍTULO I.....	3
Antecedentes para el Trabajo Dirigido.....	3
1.1. Diagnostico Contextual.....	4
1.1.1. Zona Geográfica donde se encuentra la Institución.....	4
1.2. Diagnostico Institucional.....	6
1.2.1. Identificación e Historia.....	6
1.2.2. Misión.....	7
1.2.3. Visión.....	7
1.2.4. Ubicación.....	7
1.2.5. Certificación Según Niveles.....	8
1.2.6. Organigrama.....	8
1.2.7. Infraestructura.....	8
1.2.7.1. Actualmente el Centro cuenta con.....	8
1.2.7.2. Servicios Básicos.....	9
1.2.7.3. Equipamiento.....	9
1.2.7.3.1. Recursos Materiales.....	9
1.2.7.3.2. Equipamientos según Servicios.....	10
1.2.8. Recursos Humanos.....	12
1.2.9. Servicios en Salud.....	12
1.2.9.1. Especialidades y Servicios.....	12
1.2.9.1.1. Dermatología.....	12
1.2.9.1.2. Estética Corporal.....	12
1.2.9.1.3. Tipo de Atención.....	13

1.3. Diagnostico referido al Área de Intervención.....	14
1.3.1. Referido al Contexto.....	14
1.3.2. Referidos a la Institución.....	18
1.3.3. Propios de la Fisioterapia.....	27
1.3.3.1. Material Disponible para el Area de Fisioterapia.....	27
1.3.3.2. Recursos Humanos.....	27
1.3.3.3. Recursos Materiales y Equipamiento.....	27
1.3.3.4. Recursos Económicos.....	27
1.4. Identificación Y Priorización de la situación Problemática O Necesidad.....	28
1.4.1 Análisis Foda.....	28
1.4.2. Análisis Foda II.....	29
1.4.3. Necesidad de Atención.....	31
1.5. Objetivos.....	31
1.5.1. Objetivo General.....	31
1.5.2. Objetivos Específicos.....	31
1.6. Justificación.....	32
1.7. Fundamentos Teóricos.....	32
1.7.1. Técnicas de Diagnóstico en alteraciones de la Silueta Corporal.....	32
1.7.2. Antropometría.....	33
1.7.2.1. Descripción De Los Instrumentos o Herramientas De Medición o Evaluación.....	34
1.7.2.2. Requisito Para la toma de Mediciones Antropométricas.....	37
1.7.2.3. Plano Anatómico para la toma de Mediciones Antropométricas.....	37
1.7.3. Peso.....	38
1.7.3.1. Material.....	38

1.7.3.2. Procedimiento.....	38
1.7.4. Talla.....	39
1.7.4.1. Procedimiento.....	39
1.7.5. Índice de Masa Corporal Según OMS.....	40
1.7.5.1. Método.....	40
1.7.5.2. Procedimiento.....	41
1.7.5.3. Clasificación del Sobrepeso y Obesidad.....	42
1.7.6. Medida de las Circunferencias	42
1.7.6.1. Principales Determinaciones.....	44
1.7.6.1.1. Circunferencia de la Cintura.....	44
1.7.6.1.2. Valores de Circunferencia de Cintura.....	44
1.7.6.1.3. Circunferencia de la Cadera.....	45
1.7.6.1.4. Circunferencia del Muslo.....	46
1.7.6.1.5. Diámetro Sagital Abdominal.....	47
1.7.7. Plicometria (Medida del Pliegue Cutáneo).....	47
1.7.7.1. Material.....	47
1.7.7.2. Posición del Paciente.....	48
1.7.7.3. Técnica para la toma de Pliegues.....	48
1.7.7.4. Pliegues Cutáneos a Medir.....	50
1.7.7.5. Técnica para Medir los Pliegues.....	51
1.7.7.5.1. Medición del Pliegue Bicipital.....	51
1.7.7.5.2. Medición del Pliegue Tricipital.....	51
1.7.7.5.3. Medición del Pliegue Subescapular.....	52
1.7.7.5.4. Medición del Pliegue Supra-Iliaco.....	53
1.7.7.5.5. Medición del Pliegue Abdominal.....	54

1.7.7.5.6. Medición de Pliegue del Muslo.....	54
1.7.7.5.7. Medición del Pliegue de Pierna.....	56
CAPÍTULO II.....	57
Marco Teórico.....	56
2.1. Medicina Estética y sus Alteraciones Estéticas.....	58
2.1.1. Generalidades de Tejido Involucrados.....	59
2.1.1.1. La Dermis está formada por Tejido Conjuntivo y sirve de soporte a la epidermis.....	59
2.1.1.2. Los Adipocitos o Lipocitos son las células que forman el Tejido Adiposo.....	61
2.1.1.3. Histología.....	62
2.1.1.4. Tejido Adiposo Blanco: Grasa Blanca, Amarilla Unilocular.....	64
2.1.1.4.1. Clasificación del T.A. Blanco.....	66
2.1.1.4.2. Clasificación del Tejido Adiposo Propuesta Por Shen y Cols.....	67
2.1.1.4.3. Clasificación del Tejido Adiposo Blanco Según (SEEDO).....	68
2.1.1.5. Tejido Adiposo Pardo: Grasa Parda, Marrón o Multilocular.....	69
2.1.2. Estratos a Nivel del Tejido Graso Superficial.....	71
2.1.2.1. Grasa Areolar o Superficial.....	71
2.1.2.2. Grasa Esteatomérica o Mamelar.....	72
2.1.3. Distribución de la Grasa Corporal.....	72
2.1.4. Receptores en el Tejido Adiposo.....	74
2.1.5. Lipogénesis.....	74
2.2. Adiposidad Localizada o Lipodistrofia Hipertrófica.....	75
2.2.1. Definición.....	76

2.2.2. Etiopatogenia.....	76
2.2.3. Localización de las Adiposidades.....	76
2.3. Criolipolisis.....	87
2.3.1. Tecnología Basada en la Criolipolisis o Coolsculpting.....	79
2.3.2. Tecnología de Enfriamiento.....	79
2.3.3. Tratamiento Novedoso.....	80
2.3.4. Procedimiento.....	81
2.3.5. Tiempo de Tratamiento.....	83
2.3.6. Candidatos a la Criolipolisis.....	84
2.3.7. Tratamiento Indoloro.....	84
2.3.8. Procedimiento Definitivo.....	84
2.4.9. Resultados.....	86
CAPÍTULO III.....	87
Procedimiento Metodológico del Trabajo Dirigido.....	87
3.1. MARCO METODOLÓGICO.....	88
3.1.1. Tipo de Trabajo.....	88
3.2. Enfoque de Trabajo.....	88
3.3. Enfoque de Investigación.....	88
3.4. Delimitación de la Muestra Poblacional.....	88
3.5. Instrumentos para la Recolección de Datos.....	88
3.5.1. Ficha de Evaluación.....	88
3.5.2. Ficha de Observación.....	89
3.6. Método de Análisis de Datos.....	89
3.7. Descripción de las Actividades Y Tareas.....	89
3.8. Cronograma.....	92

3.9. Desarrollo del Plan de Actividades.....	94
3.10. Conclusiones.....	97
3.11. Recomendaciones.....	97
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	98
ANEXOS.....	101