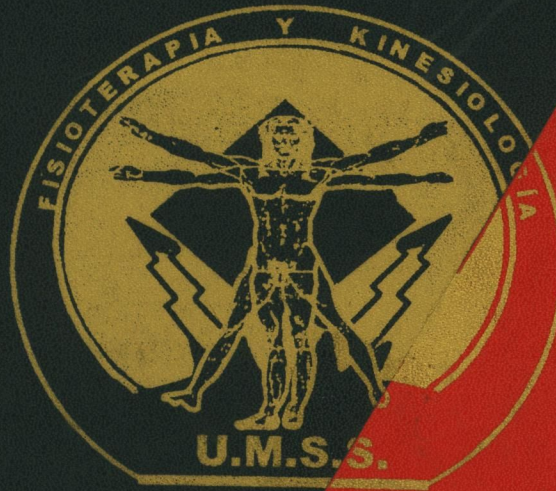




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



“PROTOCOLO TERAPÉUTICO DE LA FIBRÓLISIS DIACUTÁNEA (TÉCNICA DEL GANCHO) Y MOVILIZACIONES PASIVAS DEL PIE EN FASCITIS PLANTAR EN PACIENTES COMPRENDIDOS ENTRE LOS 40 A 50 AÑOS DE EDAD EN EL SERVICIO DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA MECODE PURA VIDA SALUD”

**Modalidad: Tesis para optar
el Grado de Licenciatura en
Fisioterapia y Kinesiología.**

AUTOR: Andrea Maita Campos

TUTOR DE FONDO: Lic. Dery Cristian Mérida Córdova

Cochabamba – Bolivia

2.014



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



“PROTOCOLO TERAPÉUTICO DE LA FIBRÓLISIS DIACUTÁNEA (TÉCNICA DEL GANCHO) Y MOVILIZACIONES PASIVAS DEL PIE EN FASCITIS PLANTAR EN PACIENTES COMPRENDIDOS ENTRE LOS 40 A 50 AÑOS DE EDAD EN EL SERVICIO DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA MECODE PURA VIDA SALUD”

**Modalidad: Tesis para optar
el Grado de Licenciatura en
Fisioterapia y Kinesiología.**

AUTOR: Andrea Maita Campos

TUTOR DE FONDO: Lic. Dery Cristian Mérida Córdova

Cochabamba – Bolivia

2.014

ÍNDICE

	Pág.
INTRODUCCIÓN	
CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN	
1.1 Antecedentes.....	1
1.2 El problema	2
1.3 Formulación del problema.....	3
1.4 Hipótesis.....	3
1.5 Objetivos	4
1.5.1 Objetivo general.....	4
1.5.2 Objetivos específicos	4
1.6 Justificación.....	5
CAPÍTULO II: ANÁLISIS DE FUNDAMENTOS TEÓRICOS	
2.1 Anatomía del pie.....	6
2.1.1 Osteología del pie	6
2.1.2 Artrología del tobillo y pie	7
2.1.2.1 Articulación tibiotalar o del tobillo.....	7
2.1.2.2 Articulación del pie.....	8
2.1.3 Miología del pie.....	12
2.1.3.1 Músculos del dorso del pie	12
2.1.3.2 Músculos de la planta del pie, primera capa.....	13
2.1.3.3 Músculos de la planta del pie, segunda capa.....	14
2.1.3.4 Músculos de la planta del pie, tercera capa	14
2.1.3.5 Músculos interóseos de la planta del pie (Músculos profundos).....	15
2.2 Biomecánica del pie y tobillo	15
2.2.1 Cinemática del pie.....	16
2.2.2 Movimiento del pie y el tobillo durante la marcha	16
2.2.3 El arco longitudinal interno	17
2.2.4 Acción muscular durante la marcha.....	17
2.2.5 Control muscular del pie	18

2.2.6 Cinética del pie	18
2.2.7 Tejidos blandos del pie.....	19
2.3 Fascia	19
2.3.1 Definición	19
2.3.2 Los tejidos	21
2.3.2.1 Fascia superficial	22
2.3.2.2 Fascia profunda.....	24
2.3.3 Fisiología de las fascias.....	26
2.4 Alteraciones patológicas del pie	29
2.4.1 Clasificación	29
2.5 Fascitis plantar.....	30
2.5.1 Etiología	31
2.5.2 Clínica	31
2.5.3 Diagnóstico diferencial	31
2.5.4 Tratamiento.....	32
2.5.5 Tratamiento fisioterapéutico.....	32
2.6 Fibrolisis diacutánea	33
2.6.1 Definición.....	33
2.6.2 Efectos fisiológicos.....	33
2.6.3 Material (los ganchos).....	34
2.6.4 Realización de la técnica	35
2.6.5 Indicaciones.....	35
2.6.6 Contraindicaciones.....	36
2.6.7 Efectos secundarios.....	36
2.6.8 Aplicación de la técnica	36
2.6.9 Ventajas de la Fibrolisis Diacutanea.....	37
2.7 Cinesiterapia	37
2.7.1 Efectos fisiológicos.....	37
2.7.2 Efectos locales	38

2.7.3 Efectos generales	38
2.7.4 Objetivos generales	39
2.7.5 Cinesiterapia pasiva	39
2.7.6 Tipos de cinesiterapia pasiva	40
2.7.7 Indicaciones	40
2.7.8 Contraindicaciones.....	40
2.8 Antecedentes institucionales	41
2.8.1 Servicio de Fisioterapia y Kinesiología Pura Vida.....	41
2.8.2 Reseña Histórica del Servicio de Fisioterapia y Kinesiología	41
2.8.3 Objetivos del Servicio de Fisioterapia y Kinesiología.....	42
2.9 Objetivos de la práctica.....	42
2.9.1 Funciones desempeñadas	43
CAPÍTULO III: MÉTODO O PROCEDIMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN	
3.1 Enfoque de la investigación	44
3.2 Tipo de investigación	44
3.3 Diseño de investigación	44
3.4 Área de estudio (delimitación de la muestra poblacional).....	45
3.5 Universo	45
3.6 Población.....	45
3.7 Muestra.....	45
3.7.1 Criterios de inclusión	45
3.7.2 Criterios de exclusión.....	45
3.7.3 Criterios de eliminación	45
3.8 Variables.....	45
3.8.1 Variable independiente.....	45
3.8.2 Variable dependiente.....	46
3.8.3 Variable independiente.....	46
3.9 Operacionalización de las variables	47
3.10 Técnica de recolección de datos	49

3.11 Proceso de recolección de datos	49
--	----

CAPÍTULO IV: ALCANCE DE ESTUDIO

4.1 Resultados esperados	50
--------------------------------	----

4.2 Cronograma de actividades	50
-------------------------------------	----

CAPÍTULO V: PROPUESTA TERAPEUTICA Y RESULTADOS

5.1 Propuesta terapéutica: Fibrolisis Diacutanea (Técnica Del Gancho) y movilizaciones pasivas en Fascitis Plantar	51
---	----

5.2 Resultados de la propuesta terapéutica	63
--	----

CONCLUSIONES.....	76
-------------------	----

RECOMENDACIONES.....	77
----------------------	----

BIBLIOGRAFÍA

ANEXOS

Ficha Kinésica física en traumatología.....	Nº 1
---	------

Propuesta terapéutica: Fibrolisis Diacutanea (Técnica del Gancho) y Movilizaciones Pasivas en Fascitis Plantar.	Nº 2
---	------

Resultado y análisis de datos.....	Nº3
------------------------------------	-----