

**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**



**“APLICACIÓN DE MIOFIBRÓLISIS EN VELOCISTAS DE LA  
CATEGORÍA JUVENIL, CON PERIOSTITIS TIBIAL PARA  
MEJORAR LAS CUALIDADES FÍSICAS MEDIANTE EL  
ENTRENAMIENTO REHABILITADOR EN LA  
GESTIÓN I-2014”**

**TRABAJO DE TESIS PRESENTADO PARA  
OPTAR AL TÍTULO DE LICENCIATURA EN  
FISIOTERAPIA KINESIOLOGÍA**

**ESTUDIANTE: ERIKA BRENDA LIZÁRRAGA BALDI**

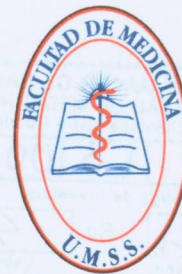
**TUTOR DE FONDO: LIC. RODRIGO MALDONADO CALLAO**

**COCHABAMBA - BOLIVIA**  
**2014**





**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**



**“APLICACIÓN DE MIOFIBRÓLISIS EN VELOCISTAS DE LA  
CATEGORÍA JUVENIL, CON PERIOSTITIS TIBIAL PARA  
MEJORAR LAS CUALIDADES FÍSICAS MEDIANTE EL  
ENTRENAMIENTO REHABILITADOR EN LA  
GESTIÓN I - 2014”**

**Trabajo de Tesis presentado para  
optar al Título de Licenciatura en  
Fisioterapia Kinesiológica**

**Estudiante: Erika Brenda Lizárraga Baldi**

**Tutor de Fondo: Lic. Luis Rodrigo Maldonado Callao**

**Cochabamba – Bolivia**

**2014**

## ÍNDICE DE CONTENIDO

### CAPITULO I

#### EL PROBLEMA

1.1	Antecedentes.....	1
1.2	Planteamiento Del Problema.....	3
1.3	Formulación Del Problema.....	3
1.4	Hipotesis.....	3
1.5	Objetivos De La Investigación.....	4
1.5.1	Objetivo Genera.....	4
1.5.2	Objetivos Específicos.....	4
1.6	Justificación.....	5

### CAPITULO II

#### ANALISIS DE FUNDAMENTOS

2.1	Marco Teórico Conceptual.....	6
2.1.1	Recuerdo Anatómico.....	6
2.1.2	Articulación Tibiofibular.....	10
2.1.3	La Anatomía Muscular.....	11
2.1.4	Tejido Muscular.....	14
2.1.5	Fascia De La Pierna.....	15
2.1.5.1	Fascia Superficial.....	17
2.1.5.2	Fascia Profunda.....	18
2.1.5.3	Fascia Epimisial.....	20
2.1.6	PERIOSTITIS TIBIAL.....	21
2.1.6.1	Síntomas.....	22
2.1.6.2	¿Cómo se produce?.....	22
2.1.6.3	Causas.....	24
2.1.7	LA APLICACIÓN DE MIOFIBROLISIS.....	25

2.1.7.1	Introducción.....	25
2.1.7.2	La Miofibrosis Que Utilidad Tiene.....	26
2.1.7.3	Efectos Fundamentales.....	28
2.1.7.4	Objetivos De La Aplicación De Miofibrosis.....	29
2.1.7.5	Evitar Con La Aplicación De Miofibrosis.....	30
2.1.7.6	Técnicas De La Aplicación De Miofibrosis.....	30
2.1.7.7	Contraindicaciones De La Aplicación De Miofibrosis.....	31
2.1.8	ENTRENAMIENTO.....	31
2.1.8.1	Introducción.....	31
2.1.8.2	Entrenamiento Rehabilitador.....	32
2.1.8.3	Las Funciones Del Entrenamiento Rehabilitador.....	34
2.1.8.4	Cualidades físicas que se consideran para un Entrenamiento Rehabilitador.....	34
2.1.8.5	Descripción de las cualidades Físicas.....	36
2.1.8.6	Efectos Y Beneficios Del Entrenamiento Rehabilitador.....	41
2.1.9	ATLETISMO.....	41
2.1.9.1	Historia Del Atletismo.....	41
2.1.9.2	Carreras De Velocidad.....	43
2.1.9.3	Ciclo De La Carrera.....	46
2.2	Marco Contextual.....	49

### **CAPITULO III**

#### **METODO O PROCEDIMIENTO DE LA INVESTIGACION**

3.1	Enfoque De Investigación.....	50
3.2	Tipo De Investigación.....	50
3.3*	Diseño De Investigación.....	50
3.4	Identificación De Variables.....	51
3.5	Delimitación De La Muestra Poblacional.....	55

3.5.1	Universo.....	55
3.5.2	Población.....	55
3.5.3	Muestra.....	55
3.6	Criterios De Inclusión y exclusión.....	56
3.7	Recolección De La Información.....	56
3.7.1	Técnica de recolección de datos.....	56
3.7.2	Proceso de recolección de datos.....	57
3.8	Descripción De La Ficha Kinésica-Física De Evaluación.....	57
3.9	Instrumentos.....	61
3.9.1	Instrumentos Para La Rehabilitación De La Periostitis.....	68
3.9.2	Instrumentos Para El Entrenamiento Rehabilitador.....	68
3.10	Método o Procedimiento De La Investigación.....	69
3.10.1	Intervención Kinésica – Física Para La Aplicación De Miofibrosis y su Entrenamiento Rehabilitador.....	69
3.10.2	Fase De Evaluación.....	70
3.10.3	Fase Del Abordaje De Aplicación De Miofibrosis.....	70
3.10.4	Fase De Entrenamiento Rehabilitador.....	74

#### **CAPITULO IV**

##### **ANALISIS DE LOS RESULTADOS**

4.1	Presentación De La Información Encontrada.....	105
4.2	Tablas, Cuadros O Esquemas De Datos Y Análisis Estadístico.....	105
4.2.1	Datos Estadísticos De La Fase Del Abordaje De Aplicación De Miofibrosis.....	106
4.2.2	Datos Estadísticos Sobre Las Evaluaciones Iniciales Y Finales De Los Test Para Las Cualidades Física.....	129

## **CAPITULO V**

### **CONCLUSIONES**

5.1	Relativas A La Hipótesis De La Investigación.....	150
5.2	Relativas A Los Objetos De La Investigación.....	150

## **CAPITULO VI**

RECOMENDACIONES.....	151
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	152

## **ANEXOS**