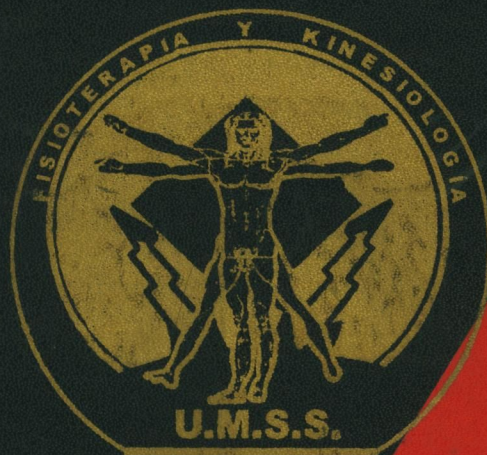




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**PROGRAMA DE EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN PERCEPTIVO
MOTRICES PARA MEJORAR LA TÉCNICA DEL CONTROL
DEL BALÓN EN LAS CATEGORÍAS SUB 11 Y 13 DEL
CLUB JORGE WILSTERMANN DE LA GESTIÓN I - 2014**

**TRABAJO DIRIGIDO PARA OBTENER
EL TÍTULO DE LICENCIATURA EN
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**

AUTORA: Zulma Ledezma Cruz

TUTOR DE FORMA: Dr. Illanes V. Daniel

TUTOR DE FONDO: Lic. Raúl Linares Suruby

Cochabamba - Bolivia

2014



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**



**PROGRAMA DE EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN PERCEPTIVO MOTRICES
PARA MEJORAR LA TÉCNICA DEL CONTROL DEL BALÓN EN LAS
CATEGORÍAS SUB 11 Y 13 DEL CLUB JORGE WILSTERMANN DE LA
GESTIÓN I -2014**

**Trabajo dirigido para obtener el título de
Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología**

AUTORA: Zulma Ledezma Cruz

TUTOR DE FORMA: DR. Illanes V. Daniel

TUTOR DE FONDO: LIC. Raúl Limache Suruby

Cochabamba – Bolivia

ÍNDICE

CAPITULO I ANTECEDENTES DEL ÁREA TEMÁTICA DE ESTUDIO	12
1.1. Antecedentes generales.....	1
1.2. Planteamiento del problema.....	2
1.2.1. Identificación y descripción del problema	2
1.3. Formulación del problema.....	2
1.4. Objetivos.....	3
1.4.1. General	3
1.4.2. Específicos	3
1.5. Justificación	4
CAPÍTULO II FUNDAMENTOS TEÓRICOS.....	5
2.1. Fases de formación deportiva	6
2.1.1. Esquema general de las etapas de inicio, desarrollo e intensificación sobre las fases sensibles	6
2.2. Neurofisiología. Un análisis necesario para entender las percepciones y su influencia en la construcción del conocimiento de los fundamentos técnicos, tácticos	8
2.2.1. Aspecto general de la percepción en el deporte.....	9
2.2.2. Componentes del sistema sensorial que se estimulan.	10
2.2.3. Porción motora	11
2.2.3.1. Del sistema nervioso efectores:	11
2.2.3.2. Procesamiento de la información: función integradora del sistema nervioso	11
2.2.3.3. Almacenamiento de la información: memoria	12
2.4. Psicomotricidad	12
2.5. Desarrollo de las capacidades perceptivo-motrices.	14
2.5.1. Desarrollo Sensomotor.....	14
2.5.2. Esquema corporal	15
2.5.3. Lateralidad.....	17
2.5.3.1. Manifestaciones de la lateralidad	17

2.5.3.1.1. Lateralidad normal	17
2.5.3.1.2. Lateralidad Patológica	18
2.5.4. Estructuración témporo- espacial	19
2.5.4.1. Delimitación conceptual	19
2.6. Habilidad, destreza y tarea motriz	20
2.7. Técnica	20
2.7.1. Técnica del control	21
2.8. Estimulación	21
2.9. Ejercicio	21
2.9.1 Estímulo físico.....	22
2.10. Puntuación de la Batería psicomotora.....	22
CAPÍTULO III: DIAGNÓSTICO SITUACIONAL	23
3.1. Dimensión o alcance del proceso diagnóstico	23
3.1.1 diagnóstico contextual.....	23
3.1.2. Diagnóstico institucional.....	24
3.1.2.1 Infraestructura.....	25
3.1.2.1.1 Ambientes propios	25
3.1.2.1.2. Ambientes en alquiler	25
3.1.2.2. Equipamiento.....	26
3.1.2.3. Materiales	26
3.1.2.3.1. Primer equipo profesional.....	26
3.1.2.3.2. Divisiones inferiores	27
3.1.2.3.3, Área médica, fisioterapia y kinesiológica.....	27
3.1.2.4. Recursos humanos	28
3.1.2.4.1. Directório	28
3.1.2.4.2. Gerencia administrativa	28
3.1.2.4.3. Gerencia deportiva.....	28
3.1.2.4.4. Comisión deportes generales	28
3.1.2.4.6. Comisión de marketing	28
3.1.2.4.7. Comisión técnica.....	29

3.1.2.4.8. Comisión médica	29
3.1.2.4.9. Comisión infraestructura.....	29
3.1.2.4.10- Primer plantel	29
3.1.2.4.11. Comisión divisiones Inferiores	29
3.1.2.4.12. Comisión económica.....	30
3.1.2.4.13. Comisión estatutos y reglamentos	30
3.1.2.4.14. Comisión protocolo y prensa	30
3.1.2.4.15. Comisión tesorera	30
3.1.3. Diagnóstico referido al área de intervención en fisioterapia y kinesiología	30
3.1.3.1. Características del diagnóstico fisioterapéutico	31
3.1.3.1.1. Personas o poblaciones	31
3.1.3.1.2. Profesionales	31
3.1.3.1.3. Servicios.....	31
3.1.3.1.4. Infraestructura	31
3.2. Metodología del diagnóstico	31
3.2.1. Enfoque de investigación	31
3.2.2. Tipo y diseño de investigación.....	31
3.2.3. Operacionalización de las variables de estudio.....	31
3.2.4. Técnica e instrumento de recolección de datos.....	32
3.2.5. Método de procesamiento y análisis de los datos	32
CAPÍTULO IV: DISEÑO DEL PLAN DE TRABAJO	23
4.1. Descripción del plan de actividades.....	33
4.2. Recursos necesarios	35
4.2.1. Recursos humanos.....	35
4.2.2. Recursos físicos.....	35
4.2.3. Recursos materiales.....	35
4.2.4. Recursos económicos	35
4.3. Cronograma de actividades.....	36

CAPÍTULO V: APLICACIONES Y RESULTADOS DEL TRABAJO DIRIGIDO.....	33
5. 1 Descripción de la población.....	37
CAPÍTULO VI: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	53
6.1. Conclusiones y recomendaciones	53
6.1.1. Conclusiones	53
6.1.2. Recomendaciones.....	54
Bibliografía.....	55
ANEXOS DEL TRABAJO DIRIGIDO	51