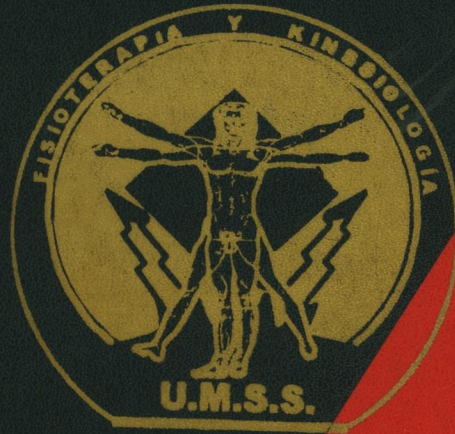




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**"IMPLEMENTACIÓN DE UN SERVICIO FISIOTERAPIA
LABORAL PARA EL PERSONAL DE TRABAJO DE
LA COOPERATIVA DE AHORRO Y CRÉDITO ABIERTA
INCA HUASI LIMITADA"**

**TRABAJO FINAL DE GRADO MODALIDAD
TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIATURA EN
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**

AUTORA: Rosario Jiménez Ledezma
TUTOR DE FONDO: Lic. Jimena Chalco Huarita
TUTOR DE FORMA: Lic. Jimmy E. Jiménez Tordoya

Cochabamba - Bolivia
2014



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y
KINESIOLOGÍA



“IMPLEMENTACIÓN DE UN SERVICIO FISIOTERAPIA LABORAL PARA EL PERSONAL DE TRABAJO DE LA COOPERATIVA DE AHORRO Y CRÉDITO ABIERTA INCA HUASI LIMITADA”

**TRABAJO FINAL DE GRADO
MODALIDAD TESIS PARA
OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIATURA EN
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**

AUTORA: Rosario Jiménez Ledezma
TUTOR DE FONDO: Lic. Jimena Chalco Huarita
TUTOR DE FORMA: Lic. Jimmy E. Jiménez Tordoya

**Cochabamba – Bolivia
2014**

ÍNDICE

Pág.

INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO 1

PLANTEAMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN

1.1 ANTECEDENTES.....	1
1.2 IDENTIFICACIÓN PROBLEMA.....	2
1.3 FORMULACIÓN DE LA PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN.....	3
1.4 HIPÓTESIS.....	3
1.5 OBJETIVOS.....	3
1.5.1 Objetivo general.....	3
1.5.2 Objetivos específicos.....	3
1.6 JUSTIFICACIÓN.....	4

CAPÍTULO II

ANÁLISIS DE FUNDAMENTOS TEÓRICOS

2.1 MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL

2.1.1 Anatomía de la columna vertebral.....	5
a) Sistema Arto músculo esquelético.....	5
b) Estructura del cuerpo vertebral.....	6
A. Divisiones funcionales.....	7
B. Disco intervertebral.....	7
C. Movimientos corporales.....	7
2.1.2 Biomecánica de la columna vertebral.....	8

A.	Cinemática.....	10
B.	Movilidad de la columna vertebral.....	10
C.	Cinética.....	11
D.	Posición bipodal.....	11
E.	CONSECUENCIA DE LAS INADECUACIONES.....	11
✓	Cervicalgia.....	11
✓	Tipos de cervicalgias.....	12
✓	Etiología o Causas de dolor cervical.....	12
✓	Cuadro clínico.....	12
✓	Factores de riesgo.....	13
✓	Cervicalgias por sobrecarga postural.....	13
✓	Dorsalgia.....	13
✓	Tipos de dorsalgia.....	13
✓	Etiología.....	13
✓	Cuadro clínico.....	14
✓	Lumbalgia.....	14
✓	Lumbalgia Crónica.....	14
✓	Lumbociática o lumbociatalgia.....	15
✓	Etiología.....	15
	2.1.3 ERGONOMÍA.....	15
	a) Definición de Ergonomía.....	15
	b) Delimitación de las definiciones de ergonomía.....	17
	c) Clasificación de la Ergonomía.....	18
	d) Importancia de la ergonomía.....	19

2.1.4	CARACTERÍSTICAS DE TERMOTERAPIA.....	19
2.1.5	CARACTERÍSTICAS DE MASOTERAPIA- MTC.....	21
2.1.6	CARACTERÍSTICAS DE ELECTROTERAPIA (TENS).....	23
2.1.7	CARACTERÍSTICAS DE ESTIRAMIENTOS O STRETCHING.....	24
2.2	MARCO CONTEXTUAL.....	25

COOPERATIVA DE AHORRO Y CRÉDITO ABIERTA INCA HUASI LIMITADA

2.2.1	Objetivo principal.....	25
2.2.2	Objetivos secundarios.....	25
2.2.3	Misión.....	26
2.2.4	Visión.....	26
2.2.5	Gobierno.....	26

CAPÍTULO III

PROCEDIMIENTO METODOLÓGICO

3.1	Enfoque de investigación	27
3.2	Tipo de investigación.....	27
3.3	Población y muestra.....	27
3.4	Identificación y análisis operativo de variables.....	28
3.5	Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	29
	• Cuestionario.....	29
	• Prueba de evaluación kinésico – físico.....	30
3.6	Método de procesamiento y análisis de datos.....	36
3.7	Procedimiento de la investigación.....	37

CAPÍTULO IV

PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE RESULTADOS

4.1. Características poblacionales.....	38
↳ Por género del personal de trabajo.....	38
4.2 Datos sobre la percepción en fisioterapia y kinesiología.....	42
4.3 Datos identificación de las alteraciones músculo – esqueléticas.....	43

CAPÍTULO V

PROPUESTA

IMPLEMENTACIÓN DE UN SERVICIO DE FISIOTERAPIA AMBULATORIA PARA LOS TRABAJADORES DE LA COOPERATIVA DE AHORRO Y CRÉDITO ABIERTA INCA HUASI LIMITADA

5.1 Título del proyecto	46
5.2 Duración del proyecto.....	47
5.3 Población beneficiaria.....	47
5.4 Objetivos del proyecto.....	47
5.4.1 Objetivo general.....	47
5.4.3 Objetivos Específicos.....	47
5.5 Metas.....	47
5.6 Población, localización y dimensionamiento del proyecto.....	48
5.7 Lógica Organizativa.....	48
5.8 Pilares de intervención	48

5.9 Primera Fase.....	49
5.9.1 Propuesta de la ficha kinésico física- funcional.....	49
5.9.2 Alteraciones músculo esqueléticas de la Columna vertebral.....	57
5.9.3 Propuesta e intervención de Fisioterapia Ambulatoria.....	58
5.10 Segunda Fase.....	63
5.10.1 Recursos humanos.....	63
5.10.2 Recursos materiales.....	63
5.11 Tercera Fase.....	63
5.11.1 Cronograma de atención.....	63
5.12 Resultados logrados con el tratamiento.....	64
5.13 Financiamiento.....	65
5.14 Duración y cantidad de trabadores beneficiados.....	65

CONCLUSIONES

RECOMENDACIONES

BIBLIOGRAFÍA

ANEXOS

GLOSARIO