



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA



“Implementación de un gabinete y elaboración de
Un programa fisioterapéutico y kinesiológico para
la atención a pacientes SSPAM con problemas
osteoarticulares en el municipio de Tolata”

Perfil de Trabajo Dirigido para la obtención del título de
Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología

Estudiantes: María Licette Hermosilla Perez
Susí Mejía Jalakori

Supervisor Institucional: Dr. Juan Villarroel Cabrera
Tutor Metodológico: Lic. E. Jimmy Jiménez Tordoya

COCHABAMBA - BOLIVIA



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**



“Implementación de un gabinete y elaboración de un programa fisioterapéutico y kinesiológico para la atención a pacientes SSPAM con problemas osteoarticulares en el municipio de Tolata”

**Perfil de Trabajo Dirigido para la obtención del título de
Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología**

Estudiantes: María Licette Hermosilla Perez
Susi Mejia Jalakori

Supervisor Institucional: Dr. Juan Villarroel Cabrera

Tutor Metodológico: Lic. E. Jimmy Jiménez Tordoya

CBBA_ BOLIVIA

ÍNDICE

CAPÍTULO I: ANTECEDENTES DEL TRABAJO DIRIGIDO

1.1. Antecedentes generales	1
1.2. Referencia contextual	2
1.3. Caracterización institucional	14
1.4. Diagnóstico referido al área de intervención	28
1.4.1. Resultados del diagnóstico	33
1.4.2. Priorización de necesidades y/o problemáticas	34
1.5. Planteamiento del problema	34
1.6. Formulación del problema	34
1.7. Objetivos	34
1.7.1. Objetivo general	34
1.7.2. Objetivos específicos	35
1.8. Justificación	35

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL

2.1. ADULTO MAYOR	36
2.1.1. Tercera edad	36
2.1.2. Envejecimiento	37
2.2. ALTERACIONES MÚSCULO ESQUELÉTICAS EN EL ADULTO MAYOR	39
2.2.1. Clasificación	
2.2.2. Síntomas de patologías músculo esqueléticas	39
2.2.3. Factores de riesgo	39
2.2.4. Artrosis	40
2.2.4.1. Clasificación	41
a) Artrosis primaria	
b) Artrosis secundaria	
2.2.4.2. Diagnóstico médico	42
2.2.4.3. Tratamiento	42

2.2.5. Artritis	42
2.2.5.1. Diagnóstico	43
2.2.5.2. Cuadro clínico	43
2.2.5.3. Tratamiento	44
2.2.5.4. Cambios en el estilo de vida	45
2.2.5.5. Medicamentos	46
2.2.5.6. Cirugías	45
2.3. MODELO DE SALUD SAFCI	46
2.3.1. Aspectos generales	
2.3.1.1. Primer nivel	47
2.3.1.2. Segundo nivel	47
2.3.1.3. Tercer nivel	47
2.3.2. Seguro de salud para el adulto mayor	47
2.4. FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA	49
2.4.1. Luminoterapia	50
2.4.1.1. Efectos fisiológicos	50
2.4.1.2. Efectos terapéuticos	50
2.4.1.3. Método de aplicación	50
2.4.2. Tens	51
2.4.2.1. Efectos fisiológicos	51
2.4.2.2. Efectos terapéuticos	51
2.4.2.3. Técnica de aplicación	51
2.4.3. Magnetoterapia	52
2.4.3.1. Efectos fisiológicos	52
2.4.3.2. Tiempo de aplicación	53
2.4.4. Ultrasonido	54
2.4.4.1. Tipos	54
2.4.4.2. Efectos del ultrasonido	55
2.4.4.3. Métodos de aplicación	55
2.4.4.4. Efectos biológicos	56
2.4.4.5. Indicaciones	56

2.4.4.6. Dosificación	57
2.4.5. Masoterapia	57
2.4.5.1. Técnicas de masoterapia	57
2.4.5.2. Efectos fisiológicos	58
2.4.5.3. Efectos terapéuticos	56
2.4.5.4. Técnicas de aplicación	58
2.4.6. Kinesioterapia	59
2.4.6.1. Kinesioterapia pasiva	59
2.4.6.2. Kinesioterapia activa	59
a) Kinesioterapia activa libre	
b) Kinesioterapia activa resistida	
c) Kinesioterapia activa asistida	
2.4.6.3. Efectos fisiológicos	60
2.4.6.4. Efectos terapéuticos	60
2.4.6.5. Tiempo de aplicación	60

CAPÍTULO III: DISEÑO DE LA PROPUESTA DE INTERVENCIÓN

3.1. Presentación del plan de trabajo	61
3.2. Meta	61
3.3. Beneficiarios	61
3.4. Etapas del plan de trabajo	61
3.5. Contenidos específicos	61
3.5.1. Fisioterapeuta	61
3.5.2. Características generales de la atención	62
3.5.3. Procedimiento terapéutico	62
3.5.4. Hoja Kinésico – física	62
3.5.5. Evaluación del desempeño funcional	63
3.5.6. Flujograma de atención del paciente	63
3.6. Técnicas de tratamiento	64
3.7. Equipos de fisioterapia	79
3.8. Promoción y prevención de la salud en el adulto mayor	

3.9. Metodología	80
CAPÍTULO IV: APLICACIÓN Y RESULTADOS DEL PLAN DE TRABAJO	
4.1. Cronograma de actividades	81
4.2. Resultados de los pacientes atendidos	82

CONCLUSIONES

ANEXOS

BIBLIOGRAFÍA