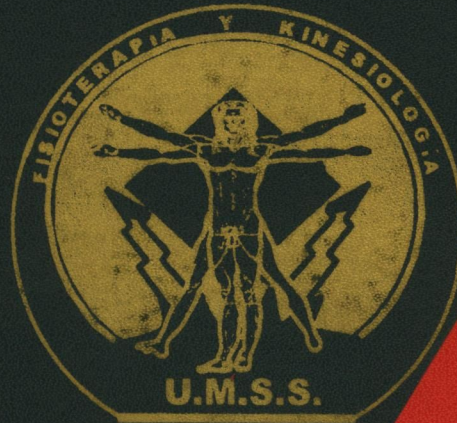




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



“PROMOCIÓN DEL SERVICIO DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA, PREVENCIÓN DE LAS PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES DIRIGIDAS A LAS PERSONAS COMPRENDIDAS ENTRE LAS EDADES DE 20 A 60 AÑOS DE EDAD QUE HABITAN EN LA MANCHA URBANA DEL MUNICIPIO DE COLOMI, II SECCIÓN DE LA PROVINCIA CHAPARE DE LA CIUDAD DE COCHABAMBA, BOLIVIA, EN LA GESTIÓN II-2013”.

Trabajo Dirigido para optar a la Licenciatura
en Fisioterapia y Kinesiología

Postulantes: Angela Micaela Calvi Higuera
Leidy Esquivel L.

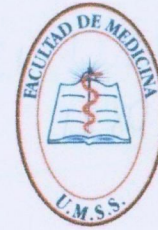
Supervisor Metodológico: Mgtr. Carmen Gloria Aguilar

Supervisor Institucional: Lic. Lourdes Nava

Cochabamba – Bolivia
2014



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**“PROMOCIÓN DEL SERVICIO DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA,
PREVENCIÓN DE LAS PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES DIRIGIDA A LAS
PERSONAS COMPRENDIDAS ENTRE LAS EDADES DE 20 A 60 AÑOS DE EDAD,
QUE HABITAN EN LA MANCHA URBANA DEL MUNICIPIO DE COLOMI, II
SECCIÓN DE LA PROVINCIA CHAPARE DE LA CIUDAD DE COCHABAMBA,
BOLIVIA, EN LA GESTIÓN II-2013”.**

**Trabajo Dirigido para optar a la Licenciatura en
Fisioterapia y Kinesioterapia**

Postulantes: Angela Micaela Calvi Higuera

Leidy Esquivel L.

Supervisor metodológico: Mgtr. Carmen Gloria Aguilar

Supervisor institucional: Lic. Lourdes Nava

Cochabamba – Bolivia
2014

ÍNDICE

CAPÍTULO I: ANTECEDENTES PARA EL TRABAJO DIRIGIDO

1.1. DIAGNÓSTICO CONTEXTUAL.....	1
1.1.1. Ubicación geográfica y límites.....	1
1.1.2. Distritos y cantones.....	1
1.1.3. Demografía.....	2
1.1.3.1. Población.....	2
1.1.3.2. Número y promedio de miembros por familia.....	3
1.1.3.3. Estructura de la población: rural y urbana.....	3
1.1.4. Economía en el municipio.....	3
1.1.5. Manejo espacial.....	4
1.1.5.1. Uso y ocupación del espacio.....	4
1.1.6. Clima.....	4
1.1.7. Temperatura.....	4
1.1.8. Aspectos socioculturales.....	5
1.1.8.1 Origen étnico.....	5
1.1.8.2. Idiomas.....	5
1.1.8.3. Religión y creencias.....	5
1.1.9. Educación.....	6
1.1.10. Salud.....	6
1.1.10.1. Hospital, Centros de Salud y Postas de Salud del Municipio de Colomi.....	6
1.1.10.2 Medicina tradicional.....	7
1.1.10.2.1. Curanderos, parteros y enfermedades tratadas.....	7
1.2. DIAGNÓSTICO INSTITUCIONAL.....	8
1.2.1. Características generales.....	8
1.2.1.1. Visión Mundial.....	8

Visión.....	9
Misión.....	9
Valores.....	9
1.2.2. Infraestructura.....	9
1.2.3. Equipamiento.....	10
1.2.4. Recursos humanos.....	10
1.2.5. Servicios de salud.....	10

1.3. DIAGNÓSTICO REFERIDO AL ÁREA DE INTERVENCIÓN.....11

1.3.1 Relación de personas que quisieron ser encuestadas.....	11
1.3.2. Relación de edad de la población encuestada.....	12
1.3.3. Relación de sexo de la población encuestada.....	13
1.3.4. Relación nivel de estudio.....	14
1.3.5. Relación de ocupación.....	15
1.3.6. Relación de personas que sufren alguna dolencia.....	16
1.3.7. Relación del lugar: el cuerpo que sufre dolencia.....	17
1.3.8. Relación de tiempo de dolor.....	19
1.3.9 Relación de las personas que recibieron algún tratamiento ante su dolor.....	20
1.3.10. Relación de personas que recibieron tratamiento fisioterapéutico.....	21
1.3.11. Relación de personas de la mancha urbana de Colomi que conocen la Fisioterapia y Kinesiología.....	22
1.3.12. ¿Cómo se enteró?.....	23
1.3.13. Percepción de la Fisioterapia y Kinesiología.....	24
1.3.14. Relación de personas que quisieran ser evaluados /o tratados por un fisioterapeuta.....	25
1.3.15 ¿Usted cree que la población de Colomi requiere los servicios de Fisioterapia y Kinesiología?.....	26

1.4. IDENTIFICACIÓN O PRIORIZACIÓN DE LA SITUACIÓN PROBLEMÁTICA O NECESIDAD.....	27
1.5. OBJETIVOS.....	28
1.5.1 Objetivos general.....	28
1.5.2. Objetivo específicos.....	28
1.6. JUSTIFICACIÓN.....	29

CAPÍTULO II: DESCRIPCIÓN Y ANÁLISIS DEL TRABAJO DIRIGIDO

2.1. Descripción de las actividades y tareas.....	30
2.2. Fundamento teórico para realización de talleres de capacitación.....	31
2.2.1. Concepto Fisioterapia.....	31
2.2.1.1. Funciones de Fisioterapia.....	31
2.2.1.2. Procesos y aéreas en los que interviene la Fisioterapia.....	32
2.2.2. Promoción De Salud, Ottawa 1986.....	33
2.2.3. Prevención.....	33
2.2.4. Concepto de Lumbalgia.....	34
2.2.4.1. Causas.....	34
2.2.4.2. Síntomas y signos.....	35
2.2.4.3. Prevención.....	35
2.2.5. Concepto de Cervicalgia.....	36
2.2.5.1. Causas.....	36
2.2.5.2. Signos y síntomas.....	37
2.2.5.3. Prevención.....	37
2.2.6. Concepto de Artritis.....	38
2.2.6.1. Causas.....	38
2.2.6.2. Síntomas.....	38

2.2.7. Concepto de Artrosis.....	39
2.2.7.1. Tipos de artrosis.....	39
2.2.7.2. Etiología.....	39
2.2.7.3. Sintomatología.....	40
2.2.8. Concepto de Varices.....	40
2.2.8.1. Causas.....	40
2.2.8.2. Estadios.....	41
2.2.8.3. Signos y síntomas.....	42
2.2.8.4. Prevención.....	42
2.2.9. Concepto de parálisis facial.....	42
2.2.9.1. Causas.....	43
2.2.9.2. Tipos.....	43
2.2.9.3. Signos y síntomas.....	43
2.2.10. Concepto de discapacidad.....	44
2.2.10.1. Tipos de discapacidad.....	44
2.2.10.2. Causas de discapacidad.....	47
2.2.10.3. Prevención.....	47
2.2.11. Concepto de Stress laboral.....	47
2.2.11.1. Causas.....	48
2.2.11.2. Síntomas.....	48
2.2.12. Concepto de Higiene postural.....	49
2.2.12.1. Medidas de higiene postural.....	50

CAPÍTULO III: DISEÑO METODOLÓGICO DEL TRABAJO DIRIGIDO

3.1. Método o enfoque de investigación.....	51
3.2. Tipo de investigación.....	51
3.3. Población, meta o beneficiarios.....	51

3.4. Técnicas e instrumentos de recuperación de datos.....	51
3.5. Procedimiento de análisis de datos.....	51

CAPÍTULO IV: INFORME DE TALLERES INFORMATIVOS

4.1. Taller informativo: Centro Integral de Rehabilitación Colomi.....	52
4.1.1. Metodología.....	52
4.1.2. Tiempo.....	52
4.1.3. Materiales.....	52
4.1.4. Resultados.....	53
4.2. Taller informativo: Reunión mujeres productoras de cuy Visión Mundial.....	53
4.2.1. Metodología.....	53
4.2.2. Tiempo.....	53
4.2.3. Materiales.....	54
4.2.4. Resultado.....	54
4.3. Taller informativo: SSPAM servicio de salud para el adulto mayor.....	54
4.3.1. Metodología.....	54
4.3.2. Tiempo.....	55
4.3.3. Materiales.....	55
4.3.4. Resultado.....	55
4.4. Taller informativo: Policía de Colomi.....	55
4.4.1. Metodología.....	56
4.4.2. Tiempo.....	56
4.4.3. Materiales.....	56
4.4.4. Resultado.....	57

4.5. Taller informativo: Personas con discapacidad en su acto aniversario.....	57
4.5.1. Metodología.....	57
4.5.2. Tiempo.....	58
4.5.3. Materiales.....	58
4.5.4. Resultado.....	58
4.6. Taller informativo: Autotransporte Virgen del Rosario.....	58
4.6.1. Metodología.....	58
4.6.2. Tiempo.....	59
4.6.3. Materiales.....	59
4.6.4. Resultado.....	60
4.7. Taller informativo: Sindicato de Autotransporte Mixto.....	60
4.7.1. Metodología.....	60
4.7.2. Tiempo.....	60
4.7.3. Materiales.....	61
4.7.4. Resultado.....	61
4.8. Taller informativo: Staff de Visión Mundial Colomi.....	61
4.8.1. Metodología.....	61
4.8.2. Tiempo.....	62
4.8.3. Materiales.....	62
4.8.4. Resultado.....	62
4.9. Taller informativo: Fondo Financiero PRODEM.....	62
4.9.1. Metodología.....	63
4.9.2. Tiempo.....	63
4.9.3. Materiales.....	63
4.9.4. Resultado.....	63
4.10. Taller informativo: Población en general.....	64
4.10.1. Metodología.....	64

4.10.2 Tiempo.....	64
4.10.3. Materiales.....	64
4.10.4. Resultado.....	65
OBSERVACIONES.....	65
4.11. Cronograma de Talleres Informativos.....	66
4.12. Recursos disponibles.....	70

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. CONCLUSIONES.....	71
5.2. RECOMENDACIONES.....	72

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.....	73
--------------------------------	----

BIBLIOGRAFÍA

ANEXOS