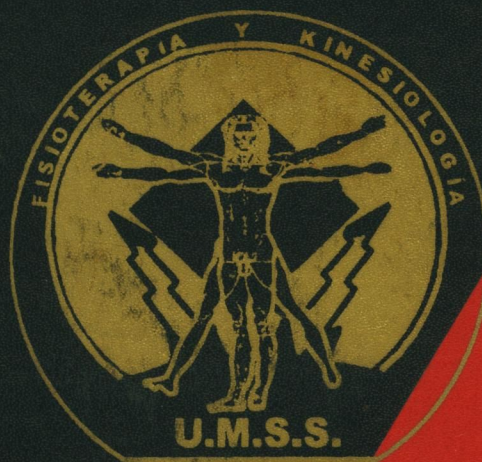




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



PROGRAMA DE EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ
DEL EQUILIBRIO, PARA MEJORAR EL CABECEO EN LOS
JUGADORES DE LAS CATEGORÍAS SUB - 11 CATEGORÍA SUB-13
DEL CLUB "JORGE WILSTERMANN".

TRABAJO DIRIGIDO PARA OBTENER
EL TÍTULO DE LICENCIATURA EN
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA

ESTUDIANTE: Erminia Arispe Marquina
TUTOR DE FORMA: Dr. Daniel Illanes V.
TUTOR DE FONDO: Lic. Raúl Limache Suruby

Cochabamba – Bolivia
2014



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA Y
KINESIOLOGÍA



PROGRAMA DE EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ DEL EQUILIBRIO, PARA MEJORAR EL CABECEO EN LOS JUGADORES DE LAS CATEGORÍAS SUB-11 CATEGORÍA SUB-13 DEL CLUB “JORGE WILSTERMANN”.

**Trabajo dirigido para obtener el título de
Licenciatura en Fisioterapia y Kinesología**

TUTOR DE FORMA: Dr. Daniel Illanes V.

TUTOR DE FONDO: Lic. Raúl Limache Suruby

ESTUDIANTE: Erminia Arispe Marquina

Cochabamba – Bolivia

ÍNDICE

HOJA DE APROBACIÓN.....	8
AGRADECIMIENTOS.....	10
INTRODUCCIÓN.....	11
CAPÍTULO I: ANTECEDENTES DEL ÁREA TEMÁTICA DE ESTUDIO.....	12
1.1. Antecedentes Generales.....	1
1.2 Planteamiento del problema.....	3
1.2.1 Identificación y descripción del problema.....	3
1.2.2 Formulación del problema.....	3
1.3. Objetivos.....	3
1.3.1. Objetivo general.....	3
1.3.2. Objetivo específico.....	3
1.4. Justificación.....	5
CAPÍTULO II FUNDAMENTOS TEÓRICO.....	1
2.1. Introducción al juego del fútbol.....	6
2.1.1 El fútbol.....	6
2.2. LA TÉCNICA DEPORTIVA.....	6
2.2.1. Definición:.....	6
2.2.2. Bases de la técnica.....	6
2.2.3. Tipos de técnica.....	7
2.2.3.1. Técnica Individual:.....	7
2.2.3.2. Técnica Colectiva:.....	7
2.3. EL CABECEO.....	7
2.3.1. Definición.....	7
2.3.2. LA POSICIÓN DEL CUERPO.....	7
2.3.3. Superficies de contacto:.....	8
2.3.4. Diferentes formas de efectuar el golpeo en función de la posición del jugador.....	8
2.3.5. Finalidad de la técnica del cabeceo.....	9
2.3.5.1. Desvíos.....	9
2.3.5.2. Prolongaciones.....	9
2.3.5.3. Despejes.....	9

2.3.5.4. Remates.....	9
2.4. PSICOMOTRICIDAD.....	9
2.4.1. Definición	9
2.4.2. DESARROLLO PSICOMOTOR	10
2.4.2.1. En su aspecto físico-madurativo	10
2.4.2.2. En cuanto al aspecto afectivo-relacional.....	11
2.4.3. ELEMENTOS DE LA PSICOMOTRICIDAD	12
2.5. ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ.....	12
2.6. EQUILIBRIO	12
2.6.1. Definición	12
2.6.2. TIPOS DE EQUILIBRIO	13
2.6.2.1. Equilibrio estático	13
2.6.2.2. Equilibrio dinámico	13
2.6.3. FACTORES QUE CONDICIONAN EL EQUILIBRIO.....	13
2.6.3.1. Centro de gravedad	13
2.6.3.2. Base de sustentación	13
2.6.4. INFORMACIÓN CORPORAL SOBRE EL EQUILIBRIO	14
2.6.4.1. Oído interno	14
2.6.4.2. Planta de los pies.....	14
2.6.4.3. Vista.....	14
2.6.4.4. Vías sensoriales del equilibrio	14
2.7. EL RE-EQUILIBRIO	16
2.7.1. Reajuste del Centro de Gravedad.....	16
2.7.2. Movimiento de los segmentos corporales.....	16
2.8. La postura	16
2.9. Puntuación de la Batería psicomotora.....	16
CAPÍTULO III: DIAGNÓSTICO SITUACIONAL	6
3.1. Dimensión o alcance del proceso diagnóstico	18
3.1.1 Diagnóstico contextual	18
3.1.2. Diagnóstico institucional	19
3.1.2.1 Infraestructura.....	20

3.1.2.1.1 Ambientes propios	20
➤ Sede del club.....	20
➤ Complejo de la laguna Alalay.....	20
3.1.2.1.2. Ambientes en alquiler	20
➤ Dependencias en el estadio Félix Capriles.....	20
3.1.2.2. Equipamiento.....	21
➤ El camerino norte del estadio Félix Capriles.....	21
➤ Complejo de la laguna Alalay.....	21
3.1.2.3. Materiales	21
3.1.2.3.1. Primer equipo profesional.....	21
3.1.2.3.2. Divisiones inferiores	22
3.1.2.3.3. Área médica, fisioterapia y kinesiológica (Equipo Profesional).....	22
3.1.2.4. Recursos humanos	23
3.1.2.4.1. Directorio	23
3.1.2.4.2. Gerencia administrativa	23
3.1.2.4.3. Gerencia deportiva.....	23
3.1.2.4.4. Comisión deportes generales	23
3.1.2.4.5. Comisión jurídica.....	23
3.1.2.4.6. Comisión de marketing.....	23
3.1.2.4.7. Comisión técnica.....	24
3.1.2.4.8. Comisión médica	24
3.1.2.4.9. Comisión infraestructura.....	24
3.1.2.4.10- Primer plantel	24
3.1.2.4.11. Comisión divisiones Inferiores	24
3.1.2.4.12. Comisión económica.....	25
3.1.2.4.13. Comisión estatutos y reglamentos	25
3.1.2.4.14. Comisión protocolo y prensa	25
• 3.1.2.4.15. Comisión tesorera	25
3.1.3. Diagnóstico referido al área de intervención en fisioterapia y kinesiología.....	25
3.1.3.1. Características del diagnóstico fisioterapéutico.....	26
3.1.3.1.1. Personas o poblaciones	26

3.1.3.1.2. Profesionales.....	26
3.1.3.1.3. Servicios.....	26
3.1.3.1.4. Infraestructura.....	26
3.2. Metodología del diagnóstico.....	26
3.2.1. Enfoque de investigación.....	26
3.2.2. Tipo y diseño de investigación	27
3.2.3. Delimitación de la población y muestra.....	27
3.2.3.1. Población	27
3.2.3.2. Muestra	27
3.2.4. Identificación y operacionalización de las Variables de estudio	27
3.2.4.1. Identificación de las Variables de estudio	27
3.2.5. Técnica e instrumento de recolección de datos.....	27
3.2.6. Método de procesamiento y análisis de los datos	28
CAPÍTULO IV: DISEÑO DEL PLAN DE TRABAJO	17
4.1. Descripción del plan de actividades.....	29
4.2. Recursos necesarios	30
4.2.1. Recursos humanos	30
4.2.2. Recursos físicos	30
4.2.3. Recursos materiales	30
4.2.4. Recursos económicos.....	30
4.3. Cronograma de actividades.....	31
CAPÍTULO V: APLICACIONES Y RESULTADOS DEL TRABAJO DIRIGIDO	28
5.1 Descripción de la población.....	32
5.2. Tabla de datos de la evaluación inicial de los jugadores	36
5.3. Tabla de datos de la evaluación final de los jugadores.....	43
5.4. Datos comparativos del perfil psicomotriz del equilibrio según la batería de Da Fonseca.....	50
5.5. Datos comparativos del perfil psicomotriz del cabeceo.....	51
CAPÍTULO VI: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	45
6.1 Conclusiones y recomendaciones	52
6.1.1. Conclusiones.....	52
6.1.2. Recomendaciones	53

Bibliografia.....	54
Anexos del trabajo dirigido.....	55