



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA "DR. AURELIO MELEAN"
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA



**"TERAPIA OCUPACIONAL EN EL ADULTO MAYOR PARA
PROMOVER SU INDEPENDENCIA FUNCIONAL EN LAS
ACTIVIDADES BASICAS DE LA VIDA DIARIA O EL
AUTOCUIDADO EN EL CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO
MAYOR"**

**TRABAJO DIRIGIDO PARA OPTAR A LA LICENCIATURA EN
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA**

POSTULANTE: SOLEDAD ALVAREZ MARTINEZ

SUPERVISOR METODOLOGICO: MGR. CARMEN GLORIA AGUILAR SOLAR

SUPERVISOR INSTITUCIONAL: LIC. JESUS EDUARDO DAZA QUEZADA

COCHARAMBA - BOLIVIA



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON
FACULTAD DE MEDICINA "Dr. Aurelio Melean"
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA



**"TERAPIA OCUPACIONAL EN EL ADULTO MAYOR PARA
PROMOVER SU INDEPENDENCIA FUNCIONAL EN LAS
ACTIVIDADES BASICAS DE LA VIDA DIARIA O EL
AUTOCUIDADO EN EL CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO
MAYOR"**

Trabajo dirigido para optar a la Licenciatura en
Fisioterapia y Kinesiología

POSTULANTE: SOLEDAD ALVAREZ MARTINEZ

SUPERVISOR METODOLOGICO: MGR. CARMEN GLORIA AGUILAR SOLAR

SUPERVISOR INSTITUCIONAL: LIC. JESUS EDUARDO DAZA QUEZADA

Cochabamba-Bolivia

ÍNDICE

Introducción

CAPÍTULO I. ANTECEDENTES DEL ÁREA TEMÁTICA DE ESTUDIO

1.1. Antecedentes.....	10
1.2. Planteamiento del problema.....	13
1.2.1. Identificación y descripción del problema.....	14
1.2.2. Formulación del Problema.....	15
1.3. Objetivos de la Investigación.....	15
1.3.1. Objetivo General.....	15
1.3.2. Objetivos específicos.....	16
1.4. Justificación de la investigación.....	16

CAPÍTULO II. FUNDAMENTOS TEÓRICOS

2.1. Marco referencial.....	19
2.2. Marco Teórico Conceptual.....	20

CAPÍTULO III. DIAGNÓSTICO SITUACIONAL

3.1. Dimensión del proceso diagnóstico.....	46
3.2. Metodología del diagnóstico.....	46
3.2.1. Enfoque de la Investigación.....	46
3.2.2. Tipo de diseño de investigación.....	46
3.2.3. Delimitación de la población y muestra.....	46
3.2.4. Identificación y operacionalización de variables.....	47
3.2.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	49
3.3. Resultados del diagnóstico.....	49
3.3.1. Análisis del contexto.....	64
3.3.2. Características de la institución.....	64

3.3.3. Diagnóstico referido al área de intervención.....	72
3.4. Identificación de la situación problemática y/o necesidad.....	77

CAPÍTULO IV. DISEÑO DEL PLAN DE TRABAJO

4.1. Diseño de la propuesta de trabajo dirigido.....	79
4.2. Presentación de la propuesta.....	80
4.3. Especificación operativa del plan de trabajo.....	80
4.3.1. Métodos para la intervención.....	81
4.3.2. Descripción del plan de actividades según fases o etapas.....	81
4.3.3. Recursos necesarios.....	82
4.3.4. Cronograma.....	84

CAPÍTULO V. APLICACIÓN Y RESULTADOS DEL PLAN DE TRABAJO

5.1. Informe de desarrollo del trabajo dirigido.....	86
5.1.1. Cumplimiento de las actividades.....	86
5.1.2 Participación de los destinatarios.....	86
5.2. Descripción y análisis de los resultados obtenidos.....	86
5.3. Experiencia adquirida con el trabajo.....	87

Capítulo VI. Conclusiones y recomendaciones

6.1. Conclusiones.....	89
6.2. Recomendaciones.....	89

Bibliografía

Anexos