



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**



**PROPUESTA DE IMPLEMENTACIÓN DE UN GABINETE DE  
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA EN EL CENTRO DE SALUD  
"ALALAY"**

**TRABAJO DIRIGIDO PARA LA OBTENCIÓN  
DEL TÍTULO DE LICENCIATURA EN  
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**

**ESTUDIANTE: DAVID FABIO ALMARAZ TAPIA**  
**TUTOR DE FONDO: DR. MGR. DANIEL ILLANES**

**COCHABAMBA – BOLIVIA**  
**2014**



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA**



**PROPUESTA DE IMPLEMENTACION DE UN GABINETE DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA  
EN EL CENTRO DE SALUD "ALALAY"**

Trabajo dirigido para la obtención del título de  
Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología

**ESTUDIANTE: DAVID FABIO ALMARAZ TAPIA  
TUTOR DE FONDO: DR. MGR. DANIEL ILLANES**

**COCHABAMBA - BOLIVIA**

## INDICE

INTRODUCCION .....	1
--------------------	---

### Capítulo I

1.1. Antecedentes generales. ....	3
1.2. Antecedentes contextuales. ....	4
1.2.1. Ubicación Geográfica del Barrio Minero "Alalay". ....	4
1.2.2. Ocupación y empleo. ....	4
1.2.3. Lenguaje e Idiomas. ....	5
1.3. Características Institucionales del Centro de Salud Alalay. ....	5
1.3.1. Fundación. ....	5
1.3.2. Ubicación. ....	6
1.3.3. Visión – Misión. ....	6
1.3.4. Modelo de atención. ....	7
1.3.5. Tipo de Infraestructura. ....	7
1.3.5.1. Organización de los ambientes. ....	8
1.3.5.2. Accesos. ....	9
1.3.5.3. Servicios básicos. ....	10
1.3.6. Equipamiento. ....	10
1.3.6.1. Recursos materiales. ....	10
1.3.6.2. Equipamiento según servicios que oferta. ....	11
1.3.7. Recursos humanos. ....	11
1.3.7.1. Profesionales en salud. ....	11
1.3.7.2. Personal de servicio. ....	12
1.3.7.3. Organigrama institucional. ....	13
1.4. Planteamiento del problema. ....	14
1.4.1. Identificación y descripción de los problemas. ....	14
1.4.2. Formulación del problema. ....	14
1.5. Justificación. ....	15
1.6. Objetivos de estudio. ....	15
1.6.1. Objetivo General. ....	15
1.6.2. Objetivos Específicos. ....	16

### 2. Capítulo II

2.1. Metodología. ....	17
2.1.1. Tipo y diseño de la investigación. ....	17
2.1.2. Enfoque de la investigación. ....	17
2.1.3. Delimitación de la población y muestra. ....	17
2.1.4. Identificación y operacionalización de las variables. ....	17
2.1.5. Instrumentos de recolección de datos. ....	21
2.1.5.1. Base de Datos del Centro de Salud Alalay. ....	21
2.1.5.2. Encuestas. ....	21
2.1.5.3. Fichas de evaluación de fisioterapia y kinesiología. ....	21
2.1.6. Método de análisis de datos. ....	21

### 3. Capítulo III

3.1. Resultados. ....	22
3.1.1. Resultado 1. Población del Centro de Salud Alalay. ....	22
3.1.1.1. Población área Ginecología. ....	23
3.1.1.2. Población área pediatría. ....	25
3.1.1.3. Población Programa TBC. ....	26
3.1.2. Resultado 2. Detección de personas con discapacidad. ....	27
3.1.3. Resultado 3. Detección de Personas de la tercera edad. ....	31
3.1.4. Resultado 4. Percepción de Fisioterapia y Kinesiólogía. ....	33
3.1.4.1. Percepción del personal del Centro de Salud. ....	33
3.1.4.2. Percepción de los comunarios de Barrio Mínero Alalay. ....	39
3.1.5. Análisis de los resultados obtenidos durante la rotación. ....	43
3.1.5.1. Ambiente proporcionado para Fisioterapia y Kinesiólogía. ....	43
3.1.5.2. Población del área de Fisioterapia y Kinesiólogía. ....	44
3.1.5.3. Prevalencia e incidencia de patologías en Fisioterapia y Kinesiólogía. ....	45
3.1.5.4. Conclusiones del diagnóstico situacional. ....	47
3.1.5.5. Necesidades de atención en Fisioterapia. ....	47

### 4. Capítulo IV

4.1. Respaldo teórico y propuesta de intervención. ....	49
4.1.1. Definición de Fisioterapia. ....	49
4.1.2. Técnicas de la Fisioterapia. ....	49
4.1.2.1. Masoterapia. ....	50
4.1.2.2. Kinesioterapia. ....	50
4.1.2.3. Electroterapia. ....	50
4.1.2.4. Hidroterapia. ....	50
4.1.2.5. Termoterapia. ....	51
4.1.2.6. Mecanoterapia. ....	51
4.1.3. Procesos en los que interviene. ....	51
4.1.4. Fisioterapia en el área geriátrica. ....	52
4.1.4.1. Cambios fisiológicos del envejecimiento. ....	53
4.1.4.2. Patologías frecuentes de la tercera edad. ....	54
4.1.4.3. Acciones y servicios para la población de la tercera edad. ....	55
4.1.5. Fisioterapia en obstetricia y ginecología. ....	57
4.1.5.1. Pre parto. ....	57
4.1.5.2. Parto. ....	58
4.1.5.3. Post parto. ....	60
4.1.6. Fisioterapia en pediatría. ....	60
4.1.6.1. Psicomotricidad. ....	61
4.1.6.2. Estimulación temprana. ....	62
4.1.6.3. Terapia respiratoria. ....	62
4.1.7. Fisioterapia en el área de traumatología. ....	63
4.1.8. Fisioterapia comunitaria. ....	64
4.1.8.1. Promoción de la salud. ....	64
4.1.8.2. Prevención. ....	65

4.1.8.3. Rehabilitación. ....	66
-------------------------------	----

## **5. Capítulo V**

5.1. Propuesta de implementación. ....	68
5.1.1. Infraestructura. ....	68
5.1.1.1. Ambiente para el gabinete de Fisioterapia. ....	68
5.1.2. Equipamiento. ....	70
5.1.2.1. Equipos y Materiales. ....	70
5.1.2.2. Insumos. ....	70
5.1.3. Oferta de servicios. ....	71
5.1.3.1. Pediatría. ....	71
5.1.3.2. Ginecología. ....	72
5.1.3.3. Fisioterapia Geriátrica. ....	73
5.1.3.4. Fisioterapia en Traumatología. ....	73
5.1.4. Recursos humanos. ....	74

## **BIBLIOGRAFIA.**

## **ANEXOS.**