



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



“Implementar Equipos de Kinesioterapia en el área de Fisioterapia y kinesiología, para satisfacer las necesidades de atención a los socios del Club “Gente Grande” de COMTECO - Quillacollo, en la gestión 1/2013”

TRABAJO DIRIGIDO PARA OPTAR LA LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA

Autor: Albert Franz Soliz Quinteros

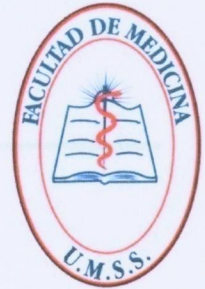
Tutor de forma: Dr. Daniel Illanes Velarde

Tutor de fondo: Lic. Mónica Maldonado Arellano

Cochabamba - Bolivia
2013



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



“Implementar Equipos de Kinesioterapia en el área de Fisioterapia y Kinesiología, para satisfacer las necesidades de atención a los socios del Club “Gente Grande” de COMTECO – Quillacollo, en la gestión I/ 2013”.

**TRABAJO DIRIGIDO PARA OPTAR LA
LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA Y
KINESIOLOGÍA**

Autor: Albert Franz Soliz Quinteros

Tutor de forma: Dr. Daniel Illanes Velarde

Tutora de fondo: Lic. Mónica Maldonado Arellano

Cochabamba – Bolivia

INDICE

CAPITULO I. ANTECEDENTES DEL TRABAJO DIRIGIDO

1.1. Diagnóstico contextual.....	1
a) Ubicación.....	1
b) Economía.....	1
c) Arquitectura.....	1
d) Festividades.....	2
e) Turismo.....	2
1.2. Diagnóstico institucional.....	3
1.2.1. Referido del contexto.....	3
1.2.2. Referido a la institución.....	7
1.2.3. Datos históricos.....	7
1.2.4. Misión.....	7
1.2.5. Visión.....	7
1.2.6. Ubicación.....	8
1.2.7. Organigrama.....	8
1.3. Diagnóstico del área de intervención.....	9
1.3.1. Infraestructura del centro.....	33
1.3.2. Recursos económicos.....	34
1.3.3. Gestión.....	34
1.4. Identificación de la situación problemática o necesidad.....	34
1.4.1. Necesidades infraestructurales.....	34
1.4.2. Necesidades de equipamiento.....	35
1.4.3. Necesidades de personal.....	35
1.4.4. Necesidades económicas.....	35
1.4.5. Necesidades de atención.....	35
1.5. Priorización de la situación o necesidad.....	36
1.6. Objetivos.....	36
1.6.1. Objetivo general.....	36
1.6.2. Objetivos específicos.....	36
1.7. Justificación.....	37

CAPITULO II. DESCRIPCIÓN Y ANÁLISIS DEL TRABAJO DIRIGIDO DESARROLLADO

2.1. Fundamentos teóricos.....	38
2.1.1. Envejecimiento.....	38
a) Procesos de envejecimiento.....	39
b) Patologías más comunes del Adulto Mayor.....	47
2.1.2. Fisioterapia.....	57
a) Masoterapia.....	57
b) Termoterapia.....	61
c) Crioterapia.....	64
2.1.3. Kinesioterapia y kinesiología.....	68
a) Ejercicios Pasivos.....	70
b) Ejercicios Activos.....	72
c) Objetivos de los ejercicios activos.....	73
2.2. Metodología.....	74

a) Tipo de trabajo.....	74
b) Enfoque de Trabajo.....	74
c) Delimitación de la muestra poblacional.....	74
d) Instrumentos de recolección de datos.....	75
e) Método de análisis de datos.....	75
2.3 Descripción de las actividades y tareas.....	76
2.4 Cronograma.....	78
2.5 Desarrollo del plan de actividades.....	79
2.6 Recursos.....	85
2.7 Resultados obtenidos.....	86
2.8 CONCLUSIONES	87
2.9 RECOMENDACIONES	88
BIBLIOGRAFÍA	91