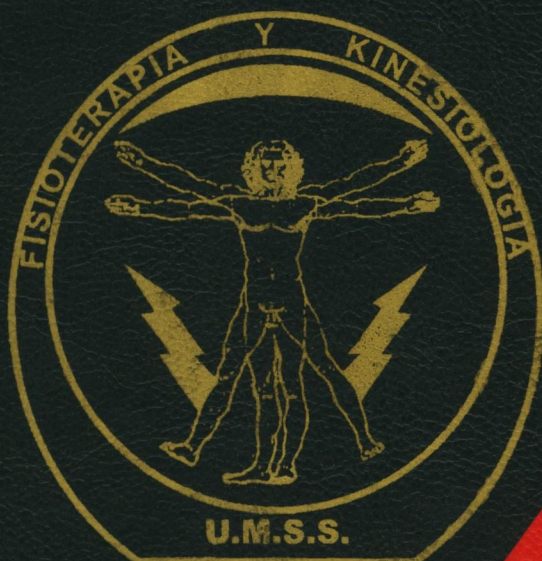




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



ENFOQUE KINÉSICO FÍSICO ESPECÍFICO PARA NIÑOS  
RECIÉN NACIDOS CON DIAGNÓSTICO DE SÍNDROME  
DE ASPIRACIÓN DE LÍQUIDO AMNIÓTICO MECÓICO  
(ESTADIO AGUDO) PARA MEJORAR LA HIGIENE BRONQUIAL  
DENTRO EL ÁREA NEONATOLÓGICA EN EL HOSPITAL  
MATERNO INFANTIL GERMÁN URQUIDI  
(PERÍODO II/2012)

TESIS DE GRADO PARA OBTENER  
EL TÍTULO DE LICENCIATURA EN  
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA

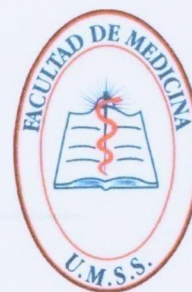
AUTOR: Nardy Wendally Morales Villarroel

TUTOR DE FONDO: Lic. Herick Omar Ocaña Bejar

Cochabamba – Bolivia  
2013



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**PROGRAMA DE FISIOTERAPIA**



**ENFOQUE KINÉSICO FÍSICO ESPECÍFICO PARA NIÑOS RECIEN NACIDOS  
CON DIAGNOSTICO DE SÍNDROME DE ASPIRACIÓN DE LÍQUIDO  
AMNIÓTICO MECÓICO (ESTADIO AGUDO) PARA MEJORAR LA HIGIENE  
BRONQUIAL DENTRO EL ÁREA NEONATOLÓGICA EN EL HOSPITAL  
MATERNO INFANTIL GERMÁN URQUIDI  
(PERIODO II/2012)**

**TESIS DE GRADO PARA  
OBTENER EL TÍTULO DE  
LICENCIATURA EN  
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**

**AUTOR:** Nardy Wendally Morales Villarroel

**TUTOR DE FONDO:** Lic. Herick Omar Ocaña Bejar

**Cochabamba – Bolivia**

**2013**

## ÍNDICE

### CAPÍTULO I.

#### PLANTEAMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| 1.1 Antecedentes.....                | 1 |
| 1.2 Identificación del problema..... | 3 |
| 1.3 Formulación del problema.....    | 3 |
| 1.4 Hipótesis.....                   | 4 |
| 1.5 Objetivos.....                   | 5 |
| 1.5.1 Objetivo general.....          | 5 |
| 1.5.2 Objetivos específicos.....     | 6 |
| 1.6 Justificación.....               | 6 |

### CAPÍTULO II:

#### ANÁLISIS DE FUNDAMENTOS TEÓRICOS

|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.1.1- Neonatología.....                                                | 8  |
| 2.1.2 Neonato o recién nacido.....                                      | 9  |
| 2.1.3 Signos vitales del recién nacido.....                             | 10 |
| 2.1.4 Test de Apgar.....                                                | 11 |
| 2.1.5 Puntaje de Evaluación Neonatológica según Silverman Andersen..... | 13 |
| 2.2 Síndrome de aspiración de líquido amniótico meconial.....           | 15 |
| 2.2.1 Meconio.....                                                      | 15 |
| 2.2.2 Fisiopatología.....                                               | 16 |
| 2.2.3 Causas.....                                                       | 17 |

|                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.2.4 Manifestaciones clínicas.....                                                        | 18 |
| 2.2.5 Diagnóstico.....                                                                     | 19 |
| 2.2.6 Factores de riesgos.....                                                             | 20 |
| 2.2.7 Expulsión del meconio.....                                                           | 20 |
| 2.2.8 Aspiración del meconio.....                                                          | 21 |
| 2.2.9 Obstrucción de las vías aéreas.....                                                  | 22 |
| 2.2.9.1 Irritación química.....                                                            | 22 |
| 2.2.9.2 Infección.....                                                                     | 22 |
| 2.2.9.3 Inhibición del surfactante pulmonar.....                                           | 23 |
| 2.2.1.9.3 Hipoxemia.....                                                                   | 23 |
| 2.2.9.4 Dificultad respiratoria.....                                                       | 24 |
| 2.3 Ventilación mecánica en neonatología.....                                              | 25 |
| 2.3.1 Indicaciones de la ventilación mecánica en recién nacidos.....                       | 25 |
| 2.3.2 Alteraciones de la ventilación.....                                                  | 26 |
| 2.3.3 Alteraciones de la oxigenación.....                                                  | 26 |
| 2.3.4 Asfixia perinatal.....                                                               | 27 |
| <b>2.4 COMPLICACIONES DE UNA MALA PRAXIS DE INTERVENCIÓN PROFESIONAL EN ESTADIO AGUDO.</b> |    |
| 2.4.1 Isquemia cerebral.....                                                               | 28 |
| 2.4.2 Displasia broncopulmonar.....                                                        | 29 |
| 2.4.3 Sepsis-muerto.....                                                                   | 29 |
| <b>2.5 TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO EN DIFICULTADES RESPIRATORIAS.</b>                     |    |
| 2.5.1 Fisioterapia respiratoria en neonatología.....                                       | 30 |
| 2.5.2 Definición de fisioterapia respiratoria.....                                         | 31 |
| 2.5.3 Objetivos de la fisioterapia respiratoria.....                                       | 31 |

|                                                                                         |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.5.4 Aplicaciones de las técnicas kinésicas manuales en fisioterapia respiratoria..... | 32 |
| 2.5.4.1 Técnica kinésica manual de percusión.....                                       | 32 |
| 2.5.4.2 Técnica kinésica manual de vibración.....                                       | 34 |
| 2.5.4.2.1 Indicaciones y contraindicaciones de la técnica de percusión y vibración..... | 34 |
| 2.5.4.3 Técnica kinésica manual de compresión.....                                      | 35 |
| 2.6 Drenaje postural.....                                                               | 35 |
| 2.6.1 Historia del drenaje postural.....                                                | 36 |
| 2.6.2 Concepto de drenaje postural.....                                                 | 36 |
| 2.6.3 Objetivos del drenaje postural.....                                               | 37 |
| 2.6.4 Técnica del drenaje postural.....                                                 | 38 |
| 2.6.4.1 indicaciones y contraindicaciones del drenaje postural.....                     | 40 |
| 2.7 Indicaciones de la fisioterapia respiratoria en neonatología.....                   | 41 |
| 2.7.1 Contraindicaciones.....                                                           | 41 |
| 2.7.1.1 Absolutas.....                                                                  | 41 |
| 2.7.1.2 Relativas.....                                                                  | 42 |

### **CAPÍTULO III**

#### **MÉTODO O PROCEDIMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN**

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| 3.1 Tipo de investigación.....                   | 43 |
| 3.2 Enfoque de investigación.....                | 43 |
| 3.3 Método de la investigación.....              | 43 |
| 3.4 Variables de estudio.....                    | 43 |
| 3.5 Delimitación de la muestra poblacional.....  | 45 |
| 3.6 Instrumentos de la recolección de datos..... | 45 |
| 3.7 Método de análisis de datos.....             | 46 |

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| 3.8 Procedimiento de la investigación..... | 46 |
| 3.9 Conclusiones y recomendaciones.....    | 46 |

## **CAPÍTULO IV PROPUESTA**

|                                                                                     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 4.1 Propuesta de la ficha.....                                                      | 45 |
| 4.2 Propuesta del abordaje respiratorio.....                                        | 51 |
| 4.3 FASE I. Preparación.....                                                        | 52 |
| 4.4 FASE II. Evaluación inicial.....                                                | 52 |
| 4.5 FASE III. Aplicación del abordaje mediante las técnicas kinésicas manuales..... | 53 |
| 4.6 FASE IV. Evaluación final.....                                                  | 57 |

## **CAPÍTULO V ANÁLISIS DE INFORMACIÓN**

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| 5.1 Método de análisis de datos.....       | 58 |
| 5.2 Procedimiento de la investigación..... | 69 |

## **CAPITULO VI ALCANCE DEL ESTUDIO**

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| 6.1 Resultados esperados.....           | 70 |
| 6.2 Conclusiones y recomendaciones..... | 71 |

## **BIBLIOGRAFÍA**

## **ANEXOS**