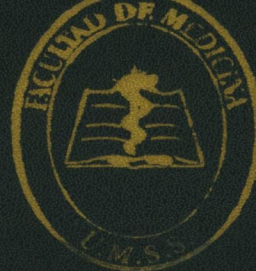




**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**PROGRAMA DE FISIOTERAPIA**



## **“TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO EN UNA DISTENSIÓN MUSCULAR DEL GEMELO INTERNO”**

**Trabajo de Monografía presentado para  
optar al Título de Técnico Superior en  
Fisioterapia**

**AUTORA:** Silvia Medina Fernández

**CTOR DE FONDO:** Lic. Mónica Cecilia Quitón Hervas

**TUTOR DE FORMA:** Lic. José Luis Claire Fuentes

Cochabamba – Bolivia

2008



## “TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO EN UNA DISTENSIÓN MUSCULAR DEL GEMELO INTERNO”

Trabajo de Monografía presentado  
para optar al Título de Técnico  
Superior en Fisioterapia

**AUTORA:** Silvia Medina Fernández

**TUTOR DE FONDO:** Lic. Mónica Cecilia Quitón Hervas

**TUTOR DE FORMA:** Lic. José Luís Claire Fuentes

Cochabamba – Bolivia

2008



	Pág.
<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	<b>1</b>
<b>CAPITULO 1</b> .....	<b>19</b>
<b>PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA TRATADA Y EL TRATAMIENTO KINÉSICO-FÍSICO</b> .....	<b>20</b>
2.9.4 Acción del masaje sobre los músculos.....	20
1.1 La patología y el tratamiento en el contexto que se ubica.....	2
1.2 Justificación.....	4
1.3 Objetivos de la presentación.....	5
1.3.1 Objetivos generales.....	5
1.3.2 Objetivos específicos.....	5
3.3 Hoja de evolución.....	28
<b>CAPITULO 2</b> .....	<b>33</b>
<b>SUSTENTACIÓN TEÓRICA</b> .....	<b>6</b>
2.1 Articulación Femorotibial.....	6
2.1.1 Medios de unión.....	7
2.1.1.1 Definición.....	7
2.1.2 Movimientos.....	7
2.2 Articulación de los huesos de la pierna entre sí.....	8
2.2.1 Medios de unión.....	9
2.2.2 Movimientos.....	9
2.3 Músculos.....	9
2.3.1 Músculos del muslo.....	9
2.3.1.1 Región anteroexterna.....	9
2.3.1.2 Región posterointerna.....	10
2.3.2 Músculos de la pierna.....	12
2.3.2.1 Región anterior.....	12
2.3.2.2 Región externa.....	13
2.3.2.3 Región posterior capa superficial.....	13
2.3.2.4 Región posterior capa profunda.....	14
2.4 Distensión muscular.....	15
182.4.1 Definición.....	15
2.4.2 El mecanismo de lesión.....	15
2.4.3 Tipos de distensión muscular.....	15
2.5 Biomecánica de la rodilla.....	16
2.6 Termoterapia.....	16
2.6.1 Definición.....	16
2.6.2 Termoterapia superficial.....	17
2.6.3 Compresas.....	17
2.6.4 Efectos terapéuticos.....	17
2.7 Ultrasonido.....	17
2.7.1 Definición.....	17
2.7.2 Modos de aplicación.....	18
2.8 Kinesioterapia.....	18

8.1 Definición.....	18
8.2 Clasificación.....	18
8.3 Kinesioterapia pasiva.....	19
8.4 Kinesioterapia activa.....	19
9 Masoterapia.....	19
9.1 Definición.....	19
9.2 Deslizamiento.....	20
9.3 Fricción.....	20
9.4 Acción del masaje sobre los músculos.....	20

### **CAPITULO 3**

<b>PROTOCOLO KINESICO-FÍSICO.....</b>	<b>21</b>
1 El tratamiento kinésico-físico.....	21
2 Ficha de evaluación.....	22
3 Hoja de evolución.....	28
4 Conclusiones.....	33
5 Recomendaciones.....	34

### **BIBLIOGRAFIA**

### **ANEXOS**

### **GLOSARIO**