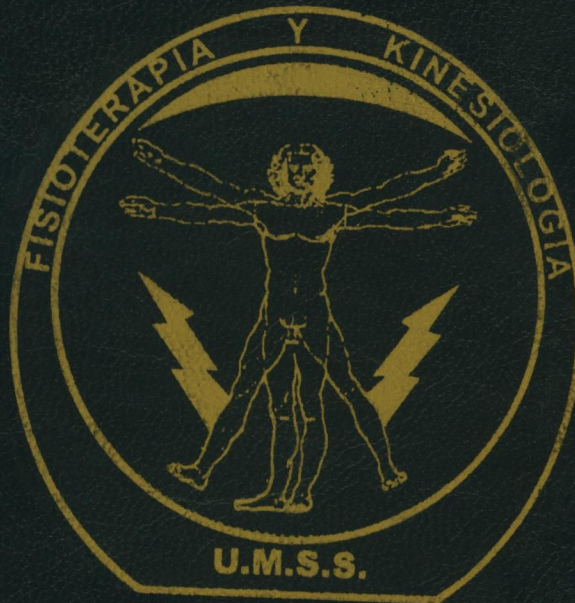




**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**PROGRAMA DE LIC. EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA**



## **“TRATAMIENTO KINÉSICO – FÍSICO PARA HOMBRO DOLOROSO EN PACIENTE DE 47 AÑOS DE EDAD”**

**Trabajo de Monografía presentado para  
optar al Título de Técnico Superior en  
Fisioterapia**

**Autor: María Lurdes Choque Carrasco**

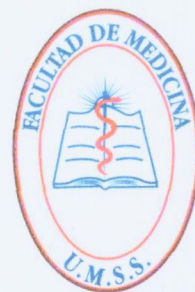
**Tutor de Fondo: Lic. Miguel Choque Burgoa**

**Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire Fuentes**





UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE LIC. EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



## “TRATAMIENTO KINÉSICO – FÍSICO PARA HOMBRO DOLOROSO EN PACIENTE DE 47 AÑOS DE EDAD”

También se lo dedica a todo el personal de fisioterapia del Hospital Victoria

Trabajo de Monografía presentado para  
optar al Título de Técnico Superior en  
Fisioterapia

**Autor:** María Lourdes Choque Carrasco

**Tutor de fondo:** Lic. Miguel Choque Burgoa

**Tutor de forma:** Lic. José Luis Claire Fuentes

Cochabamba – Bolivia

2011

## ÍNDICE

<b>INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>1</b>
<b>CAPÍTULO I</b>	
<b>PRESENTACIÓN DE LA PATOLOGÍA Y TRATAMIENTO KINÉSICO-FÍSICO APLICADO</b>	
1.1 Patología y tratamiento en el contexto en el que se ubican.....	2
1.1.1 Descripción del caso.....	2
1.1.2 Contexto en el que se ubica.....	2
1.2 Justificación.....	4
1.3 Objetivos.....	5
1.3.1 Objetivo general.....	5
1.3.2 Objetivos específicos.....	5
<b>CAPÍTULO II</b>	
<b>SUSTENTACIÓN TEÓRICA</b>	
2.1 Recuerdo anatómico.....	6
2.1.1 Anatomía del hombro.....	6
2.1.1.1 Clavícula.....	6
2.1.1.2 Omóplato.....	7
2.1.1.3 Húmero.....	8
2.1.2 Articulaciones del hombro.....	10
2.1.2.1 Articulación glenohumeral.....	10
2.1.3 Músculos del hombro.....	12
2.1.3.1 Músculo deltoides.....	12
2.1.3.2 Músculo supraespinoso.....	12
2.1.3.3 Músculo infraespinoso.....	12
2.1.3.4 Músculo dorsal ancho.....	13
2.1.3.5 Músculo pectoral mayor.....	13
2.1.3.6 Músculo redondo menor.....	13
2.1.3.7 Músculo redondo mayor.....	13
2.1.3.6 Músculo subescapular.....	14
2.2 Definición de hombro doloroso.....	14
2.2.1 Causas del hombro doloroso.....	14
2.2.2 Cuadro Clínico: Signos y síntomas.....	15
2.2.3 Diagnóstico médico.....	15
2.3 Tratamiento fisioterapéutico.....	15
2.3.1. Electroterapia.....	15
2.3.1.1 TENS.....	15
2.3.1.2 Ultrasonido.....	16
2.3.2 Termoterapia.....	17
2.3.2.1 Efectos fisiológicos de la termoterapia.....	18
2.3.3 Masoterapia.....	18
2.3.3.1 Maniobras de masoterapia.....	18
2.3.3.2 Efectos fisiológicos.....	19

2.3.4 Crioterapia.....	19
2.3.5 Kinesioterapia.....	19
2.3.4.1 Kinesioterapia activa.....	20
2.3.4.4 Efectos fisiológicos.....	20

### **CAPÍTULO III**

#### **PROTOCOLO DE TRATAMIENTO KINÉSICO-FÍSICO**

3.1 Protocolo de tratamiento.....	21
3.1.1 Ficha de evaluación.....	21
3.1.2 Tratamiento aplicado.....	24
3.1.3 Evolución.....	24
3.2 Conclusiones.....	28
3.3 Recomendaciones.....	29

<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</b>	<b>31</b>
--	-----------

#### **ANEXOS**

#### **GLOSARIO**