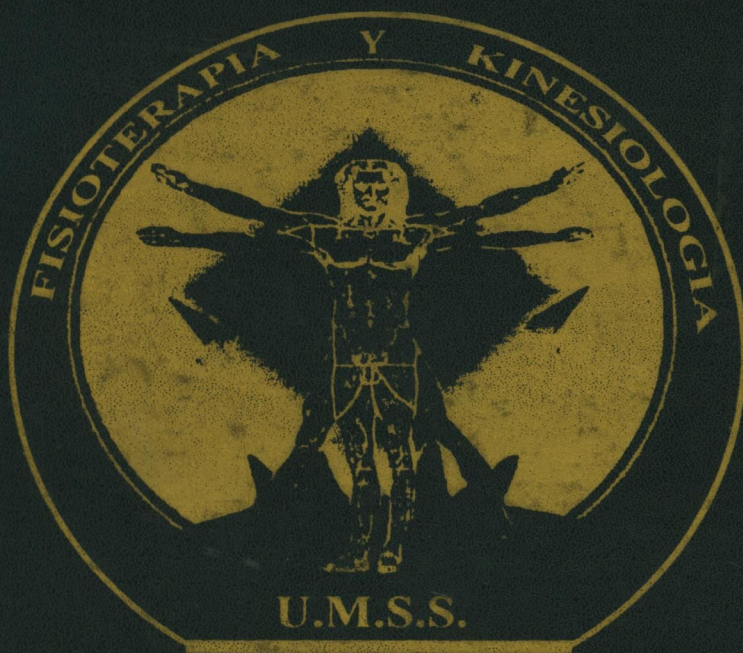




**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMON  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA**



## **PROTOCOLO KINESICO – FISICO EN PACIENTE CON CERVICALGIA POR ESTRES**

**Trabajo de Monografía  
presentado para optar al  
Título de Técnico Superior en  
Fisioterapia**

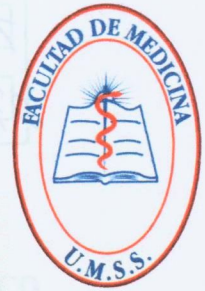
**Autora: Ximena Aydée Sandy Solares  
Tutor de Fondo: Lic. Miguel Choque Burgoa  
Tutor de Forma: Lic. José Luis Claire F.**

**Cochabamba – Bolivia**

**2 009**



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA**



**PROTOCOLO KINESICO – FISICO EN PACIENTE CON  
CERVICALGIA POR ESTRES**

**Trabajo de Monografía  
presentado para optar al  
Título de Técnico Superior en  
Fisioterapia**

**Autora: Ximena Aydée Sandy Solares  
Tutor de Fondo: Lic. Miguel Choque Burgoa  
Tutor de Forma: Lic. José Luís Claire F.**

**Cochabamba – Bolivia  
2.009**

# INDICE

## INTRODUCCION

### CAPITULO 1

#### PRESENTACION DE LA PATOLOGIA Y SU TRATAMIENTO KINESICO FISICO APLICADO

1.1 Presentación de paciente y el contexto que se ubica.....	1
1.2 Justificación.....	2
1.3 Objetivos.....	2
1.3.1 Objetivo general.....	2
1.3.2 Objetivos específicos.....	2

### CAPITULO 2

#### SUSTENTACIÓN TEORICA

2.1 Anatomía.....	3
2.2 Anatomía de la columna vertebral.....	3
2.2.1 Características comunes de las vértebras.....	4
2.2.1.1 Cuerpo de las vértebras.....	4
2.2.1.2 Apófisis de las vértebras.....	5
2.2.1.3 Laminas vertebrales.....	6
2.2.1.4 Pedículos.....	6
2.3 Características propias de las vértebras en cada región.....	7
2.3.1 Vértebras cervicales.....	7
2.4 Caracteres de determinadas vértebras.....	9
2.4.1 Primera vértebra cervical o atlas.....	9
2.4.2 Segunda vértebra cervical o axis.....	10
2.4.3 Séptima vértebra cervical o prominente.....	12
2.5 Articulaciones de la columna vertebral.....	12
2.5.1 Articulaciones comunes a la mayoría de las vértebras.....	13
2.5.1.1 Superficies articulares.....	13
2.5.1.2 Medios de unión.....	14
2.5.1.3 Discos intervertebrales.....	14
2.5.2 Articulaciones de los cuerpos vertebrales entre si.....	14
2.5.2.1 Superficies articulares.....	15
2.5.2.2 Medios de unión.....	15
2.6 Articulaciones propias de algunas vértebras.....	16
2.6.1 Articulación atloidoaxoidea.....	16
2.6.2 Articulación atloidoodontoidoidea.....	17
2.6.3 Articulaciones de la columna vertebral con la cabeza.....	18
2.6.4 Articulación oxipitoatloidea.....	18
2.6.5 Articulación occipitoaxoidea.....	19
2.7 Miología de la columna vertebral.....	19
2.7.1 Músculos de la cabeza.....	19
2.7.1.1 Extensión de la cabeza.....	19
2.7.1.2 Flexión de la cabeza.....	20
2.7.2 Músculos del cuello.....	21

2.7.2.1 Extensión del cuello.....	21
2.7.2.2 Flexión de cuello.....	22
2.7.2.3 Lateralización de cuello.....	23
2.7.2.4 Rotación del cuello.....	24
<b>2.8 Cervicalgia.....</b>	<b>24</b>
2.8.1 Definición.....	24
<b>2.9 Cuadro clínico.....</b>	<b>25</b>
<b>2.10 Etiología.....</b>	<b>25</b>
<b>2.11 Sintomatología.....</b>	<b>25</b>
<b>2.12 Clasificación.....</b>	<b>26</b>
<b>2.13 Diagnóstico.....</b>	<b>26</b>
<b>2.14 Tratamiento.....</b>	<b>27</b>
2.14.1 Tratamiento Médico.....	27
2.14.2 Tratamiento Fisioterapéutico.....	27
2.14.2.1 Electroterapia.....	27
2.14.2.2 Ultrasonido.....	27
2.14.2.3 TENS.....	29
2.14.2.4 Termoterapia.....	31
2.14.2.5 Masoterapia.....	31
2.14.2.6 Tracción.....	31

### **CAPITULO 3**

#### **PROTOCOLO KINÉSICO FÍSICO APLICADO**

<b>3.1. FICHA DE EVALUACIÓN.....</b>	<b>35</b>
<b>3.2 PROTOCOLO KINESICO FISICO EN EL HOSPITAL VIEDMA.....</b>	<b>40</b>
<b>3.2.1 Protocolo de Tratamiento.....</b>	<b>40</b>
<b>3.3 Ficha de evolución.....</b>	<b>41</b>
<b>3.4 Conclusiones.....</b>	<b>44</b>
<b>3.5 Recomendaciones.....</b>	<b>45</b>

#### **ANEXOS**

#### **GLOSARIO**

#### **REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS**