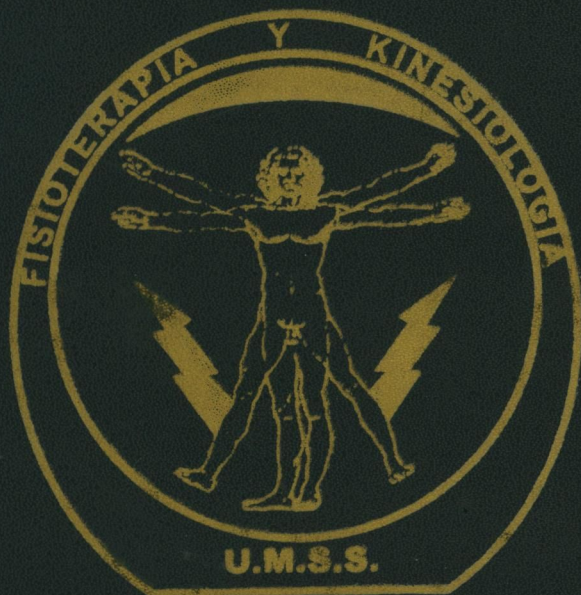




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



“PROTOCOLO DE TRATAMIENTO KINESICO FÍSICO EN POS-FRACTURA DESPLAZADA DEL TERCIO DISTAL DEL RADIO”

**Trabajo de Monografía presentado
Para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia**

Autor: Viviana Rojas Irahola

Tutor de Fondo: Lic. Sdenka Melina Astulla Vargas

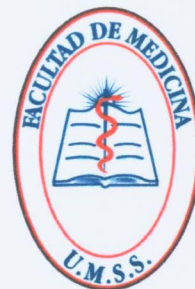
Tutor de Forma: Lic. José Luis Claude Fuentes.

Cochabamba – Bolivia

2009



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA



**“PROTOCOLO DE TRATAMIENTO KINESICO
FÍSICO EN POS-FRACTURA DESPLAZADA DEL
TERCIO DISTAL DEL RADIO”**

Trabajo de Monografía presentado
para optar al Título de Técnico
Superior en Fisioterapia

Autor: Viviana Rojas Irahola

Tutor de Fondo: Lic. Sdenka Melina Astulla Vargas

Tutor de Forma: Lic. José Luís Claure Fuentes.

Cochabamba – Bolivia
2.009

ÍNDICE

Introducción.....	1
CAPITULO I	
PRESENTACION DE LA PATOLOGIA Y EL TRATAMIENTO KINESICO FISICO APLICADO	
1.1. La patología y el tratamiento en el contexto que se ubica.....	2
1.2. Justificación.....	4
1.3. Objetivos.....	5
1.1.1. Objetivo general.....	5
1.1.2. Objetivos específico.....	5
CAPITULO II	
SUSTENTACION TEORICA	
2.1. Patología.....	6
2.1.1. Anatomía del miembro superior.....	6
2.1.1.1. Huesos del antebrazo.....	6
2.1.1.2. Huesos de la mano.....	10
2.1.2. Artrología de antebrazo.....	11
2.1.2.1. Articulación radio cubital inferior.....	14
2.1.2.2. Articulación radiocarpiana.....	15
2.1.3. Miología del antebrazo.....	16
2.1.3.1. Músculos que mueven el antebrazo.....	16
2.1.3.2. Músculos que mueven la muñeca la mano y los dedos.....	18
2.1.4. Fractura.....	20
2.1.4.1. Definición.....	20
2.1.4.2. Causas.....	21
2.1.4.3. Cuadro clínico.....	21
2.1.4.4. Consolidación.....	22
2.1.5. Fracturas del tercio distal del radio.....	22
2.1.6. Tratamiento medico.....	23
2.1.7. Tratamiento fisioterapéutico.....	24
2.2. Recursos kinésicos físicos.....	24
2.2.1. Hidroterapia.....	24
2.2.1.1. Definición.....	24
2.2.1.2. Principios físicos químicos del agua.....	24
2.2.1.3. Efectos fisiológicos terapéuticos.....	24
2.2.1.4. Tipos de hidroterapia.....	26
2.2.2. Electroterapia.....	27
2.2.3. Ultrasonido.....	28
2.2.3.1. Definición.....	28
2.2.3.2. Clases de ultrasonido.....	28
2.2.3.3. Efectos biofísicos del ultrasonido.....	28
2.2.3.4. Tipos de aplicación.....	30

2.2.3.5. Métodos.....	30
2.2.4. Masoterapia.....	31
2.2.4.1. Definición.....	31
2.2.4.2. Tipos de masaje.....	32
2.2.4.3. Técnicas de aplicación.....	32
2.2.5. Kinesioterapia.....	33
2.2.5.1. Definición.....	33
2.2.5.2. Objetivos de la kinesioterapia.....	33
2.2.6. Elongación.....	34
2.2.6.1. Definición.....	34
2.2.6.2. Ejercicios de elongación.....	34
2.2.7. Tipos de contracción.....	34
2.2.8. Ejercicios.....	35
2.2.9. Medios básicos de evaluación.....	36
2.2.9.1. Fuerza muscular.....	36
2.2.9.2. Antropometría.....	38
2.2.9.3. Perimetría.....	39
2.2.9.4. Goniometría.....	39
2.2.9.5. Inspección.....	40
2.2.9.6. Palpación.....	40

CAPITULO III

PROTOCOLO KINESICO FISICO

3.1. Ficha kinésico física.....	41
3.1.1. Objetivos de tratamiento.....	44
3.1.2. Esquema de tratamiento.....	44
3.2. Conclusiones y recomendaciones.....	45
3.2.1. Hoja de evolución.....	45
Referencias Bibliográficas.	51

ANEXOS

GLOSARIO