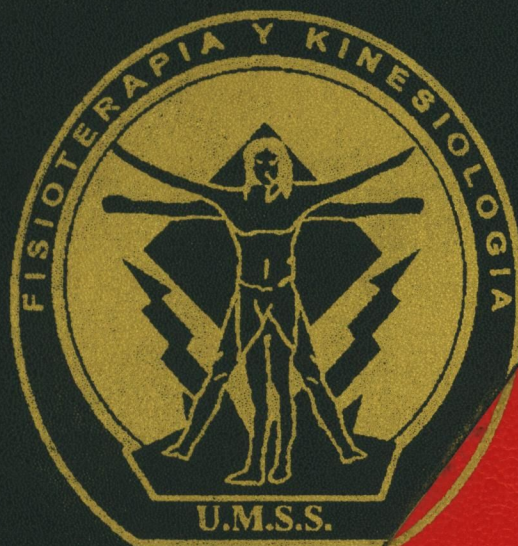




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA



**PROPUESTA DE IMPLEMENTACIÓN DE SERVICIOS DE
FISIOTERAPIA Y FICHAS DE EVALUACIÓN KINÉSICA FÍSICA EN EL
AREA DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA EN EL HOSPITAL MATERNO
INFANTIL COCHABAMBA DURANTE LA GESTIÓN II 2013.**

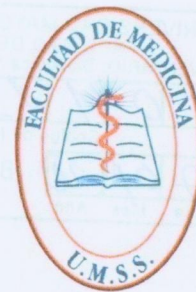
**Trabajo dirigido para la obtención del título
de licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología**

**Autoras: Indira Vanessa Martínez Corpus
Marcela Ramírez Alarcón
Tutor de forma: Dr. Daniel Illañez**

**Cochabamba - Bolivia
2013**



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



PROPUESTA DE IMPLEMENTACIÓN DE SERVICIOS DE FISIOTERAPIA Y FICHAS DE EVALUACIÓN KINÉSICA FÍSICA EN EL AREA DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA EN EL HOSPITAL MATERNO INFANTIL COCHABAMBA DURANTE LA GESTIÓN II 2013.

Trabajo dirigido para la obtención del título de licenciatura en Fisioterapia y Kinesiólogía

ESTUDIANTES: Indira Vanessa Martínez Corpus
Marcela Ramírez Alarcón

Cochabamba – Bolivia

RESUMEN

CAPITULO I ANTECEDENTES PARA LA REALIZACIÓN DEL TRABAJO DIRIGIDO

1. ANTECEDENTES PARA LA REALIZACIÓN DEL TRABAJO.....	1
1.1. DIAGNOSTICO CONTEXTUAL.....	1
1.1.2. Características Sociales.....	1
1.1.3. Características Dialécticas.....	1
1.1.4. Características Socio Económicas.....	1
1.1.5. Redes De Salud.....	1
1.2. DIAGNOSTICO INSTITUCIONAL.....	2
1.2.1. Reseña histórica del hospital Cochabamba.....	2
1.2.2. Misión y visión del hospital materno infantil Cochabamba (H.M.I.CBBA).....	3
1.2.3. Modelo de atención.....	4
1.2.3.1.. El Hospital Cochabamba está dividido por bloques.....	4
1.2.4. Organigrama del hospital Cochabamba.....	5
1.2.5. Infraestructura.....	6
1.2.5.1. Tipo De Infraestructura.....	6
1.2.5.2 organizaciones de ambiente.....	6
1.2.5.3 accesos.....	6
1.2.5.4. Servicios de básicos.....	6
1.2.5.5. Propios de fisioterapia y kinesiología.....	7
1.2.6. Equipamiento.....	7
1.2.6.1 maquinarias.....	8
1.2.6.2 Equipamiento para la comunicación.....	8
1.2.7. Recursos Humanos.....	8

1.2.8. Valoración De Producción De Servicios.....	14
1.2.8.1. Oferta de atención.....	14
1.2.8.4. Otras Prestaciones.....	17
1.2.8.5. Departamento de ginecología y obstetricia.....	18
1.2.9. Indicador De Calidad.....	18
1.2.9.1. Organización De Ambientes.....	18
1.2.9.2. Proceso.....	19
1.2.9.3. Prevalencia de patologías.....	20
1.3. IDENTIFICACION DE PROBLEMAS.....	26
1.3.1. Infraestructura.....	26
1.3.1.1. Análisis de problema y diagnostico.....	26
1.3.2 Recursos Humanos.....	26
1.3.3. Oferta de Atención.....	27
1.3.4. Organización de la Atención.....	27
1.3.5. Servicio de emergencia.....	28
1.3.5.1. Análisis de problema y diagnostico.....	28
1.3.6. Consulta externa.....	28
1.3.6.1. Análisis de problema y diagnostico.....	29
1.3.7. Servicio de farmacia institucional municipal (FIM).....	29
1.3. 7. 1. Análisis de problema y diagnostico.....	29
1.3.8. Estadísticas y archivo.....	29
1.3.8.1. Análisis de problema y diagnostico.....	30
1.3.9. Servicio de odontología.....	30
1.3.10. Laboratorio.....	30
1.3.10.1. Análisis de problema y diagnostico.....	30

1.3.11. Infraestructura nuevo hospital.....	31
1.3.11.1. Análisis de problema y diagnostico.....	31
1.3.11.2. Servicio de neonatología.....	31
1.3.11.2. 1. Análisis de problema y diagnostico.....	31
1.3.12. Árbol de Problemas.....	32
1.4. OBJETIVOS.....	33
1.4.1. Objetivo general.....	33
1.4.2. Objetivos específicos.....	33
1.5. JUSTIFICACIÓN.....	34

**CAPITULO II DESCRIPCION Y ANALISIS DEL TRABAJO DIRIGIDO
DESARROLLADO**

2. FUNDAMENTACION TEORICO.....	35
2.1. GESTACION.....	35
2.1.2. Clasificación.....	35
2.2. PUERPERIO.....	35
2.2.1. Etapas del puerperio.....	35
2.3. Cambios fisiológicos.....	36
2.3.1. Atención del puerperio.....	37
2.3.2. Indicaciones durante el puerperio.....	37
2.4. FISIOTERAPIA EN GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA ÁREA DE TRAUMATOLOGÍA.....	37
2.4.1. PATOLOGÍAS OSTEOMUSCULARES.....	37
2.4.2. Lumbalgia en la mujer embarazada.....	37
2.4.3. Dolor lumbopelvico.....	38
2.4.5. Ejercicio Postparto.....	38
2.5. INCONTINENCIA URINARIA EN LA MUJER EMBARAZADA.....	39

2.5.1. La incontinencia durante el período de Preparto.....	39
2.5.2. La incontinencia durante el período de Post parto.....	40
2.5.4. Técnicas de reeducación del periné.....	40
2.6. CALAMBRES.....	41
2.7. PUBALGIA.....	42
2.8. COCCIGODINIA.....	42
2.9. SACROILEITIS.....	43
2.10. PIRIFORME.....	43
2.11. PROBLEMAS VASCULARES.....	44
2.11.1 EDEMAS GESTACIONAL.....	44
2.12. PREECLAMPSIA.....	44
2.13. ECLAMPSIA.....	45
2.14. HEMORROIDES.....	45
2.16 VÁRICES.....	45
2.17. PSICOSOMÁTICO.....	46
2.17.1. EL ESTRÉS.....	46
2.18. TRASTORNOS DE MAMAS EN LA LACTANCIA.....	47
2.18.1. PEZONES.....	47
2.18.2. PRODUCCIÓN DE LECHE (lactancia puerperal insuficiente).....	47
2.18. 3. EXTRACCIÓN DE LECHE (Hipersecreción Láctea).....	48
2.17.4. EJERCICIO FÍSICO EN MADRES LACTANTES.....	49
CAPITULO III PROPUESTA DE IMPLEMENTACION GINECOLOGIA-OBSTETRICIA	
3. PROPUESTA.....	50
3.1. Introducción.....	50

3.2. Propósito.....	50
3.3. Especificación operacional de las actividades y tareas.....	51
3.3.1. Metas.....	51
3.3.2. Beneficiarios.....	51
3.3.3. Localización física y cobertura espacial.....	51
3.4. Determinación de recursos necesarios.....	52
3. 4. 1. Recursos humanos.....	52
3.4.2. Infraestructura.....	52
3.5. Diseño arquitectónico de la propuesta para el servicio de fisioterapia.....	53
3.6. PRESUPUESTO DE LA PROPUESTA DE IMPLEMENTACION.....	56
3.6.1. PRESUPUESTO.....	57
3.6.2. ROPERÍA.....	57
3.6.3. MATERIAL DE HIGIENE.....	57
3.6.4. EQUIPO COMPUTACIÓN.....	57
3.6.5. Recursos humanos (RRHH)	58
3.6.6. presupuesto total	58
3.6.7. FICHA KINESICA FISICA.....	58
3.3. MANUAL TUTORIAL DE MANEJO DE LA FICHA DE EVALUACIÓN KINÉSICA FÍSICA EN GINECO-OBSTETRICIA.....	59
3.3.1. ANTECEDENTES DE LA FICHA DE EVALUACIÓN.....	59
3.3.2. PROTOCOLO KINESICO FISICO.....	72
3.3.3. PRECAUCION.....	81
3.3.4. RECOMENDACIONES.....	81
CAPÍTULO IV. RESULTADOS DEL DIGNOSTICO Y PROPUESTA	
4. RESULTADOS DEL DIAGNOSTICO Y PROPUESTA	82

4.1. Estadísticas de las pacientes atendidas.....	82
4.1.2. Estadísticas mensuales.....	84
4.1.3. Resultados de la encuesta realizada al personal de salud.....	88
4.1.4. Resultados de la encuesta realizada a las mujeres embarazadas.....	89
4.1.5. Resultados de la encuesta realizada a pacientes que se encuentran internadas.....	91
4.1.6. Resultados de la encuesta realizada a pacientes que se encuentran en su puerperio.....	92
RESULTADOS.....	94
CONCLUSIONES.....	95
RECOMENDACIONES.....	96
PLAN DE ACCION.....	97
CRONOGRAMA.....	104
ANEXOS	
BIBLIOGRAFIA	