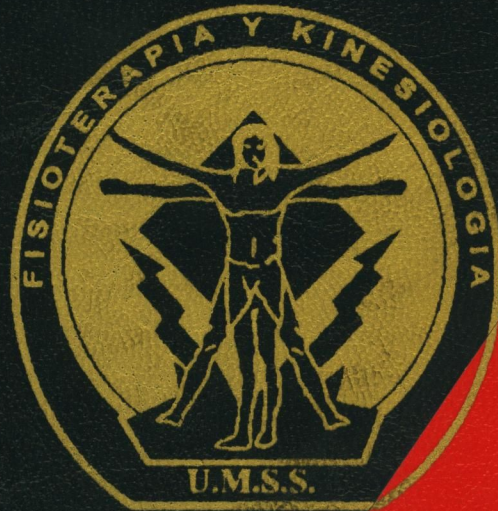




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**“FRECUENCIA DE ALGIAS MÚSCULO ESQUELÉTICAS
LABORALES EN TRABAJADORES ADMINISTRATIVOS DE LA
UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN PARA EL DESARROLLO
DE PROGRAMAS DE PREVENCIÓN”**

**TRABAJO DIRIGIDO PARA OPTAR
AL TÍTULO DE LICENCIATURA EN
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA**

INSTITUCIÓN: UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN

**ESTUDIANTES:
ALEIDA ROJAS MOYA
JENNY M. RAMOS RAMÍREZ
RUTH ROJAS PEÑAFIEL**

**DOCENTE DE FORMA: MGR. DANIEL ILLANES VELARDE
DOCENTE DE FONDO: MGR. CARMEN GLORIA AGUILAR SOLAR**

**Cochabamba – Bolivia
2013**



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**“FRECUENCIA DE ALGIAS MÚSCULO ESQUELÉTICAS
LABORALES EN TRABAJADORES ADMINISTRATIVOS DE LA
UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN PARA EL DESARROLLO
DE PROGRAMAS DE PREVENCIÓN”**

**TRABAJO DIRIGIDO PARA OPTAR
AL TÍTULO DE LICENCIATURA EN
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**

INSTITUCIÓN: UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
ESTUDIANTES: ALEIDA ROJAS MOYA
JENNY MAGDALENA RAMOS RAMÍREZ
RUTH ROJAS PEÑAFIEL

DOCENTE DE FORMA: MGR. DANIEL ILLANÉS VELARDE
DOCENTE DE FONDO: MGR. CARMEN GLORIA AGUILAR SOLAR

COCHABAMBA - BOLIVIA
2013

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO I: ANTECEDENTES PARA LA REALIZACIÓN DEL TRABAJO DIRIGIDO

1.1. Diagnóstico contextual	1
1.2. Diagnóstico institucional	2
1.2.1. Características e infraestructura.....	2
1.2.2. Objetivo institucional	3
1.2.3. Visión institucional.....	4
1.2.4. Misión institucional	4
1.2.5. Estructura organizacional	4
1.2.6. Equipamiento.....	5
1.3. Diagnóstico referido al área de intervención.....	8
1.3.1. Identificación de la situación o problemática y/o necesidad	9
1.4. Objetivos.....	10
1.4.1. Objetivo general	10
1.4.2. Objetivos específicos.....	10
1.5. Justificación.....	10

CAPÍTULO II: DESCRIPCIÓN Y ANÁLISIS DEL TRABAJO DIRIGIDO DESARROLLADO

2.1. Fundamentos teóricos.....	11
2.1.1. Guías de prevención	11
2.1.1.1. Espalda baja.....	12
2.1.1.2. Rodilla	16
2.1.1.3. Hombro	20
2.2. Metodología	25
2.2.1. Enfoque de la investigación	25
2.2.2. Tipo de estudio	25

2.2.3. Sujetos y fuentes de información.....	25
2.2.4. Universo, población de estudio muestra, muestreo	25
2.2.5. Tabla de operacionalización de variables	25
2.2.6. Instrumentos de recolección de datos.....	27
2.3. Descripción de las actividades y tareas	27
2.4. Cronograma	29
2.5. Recursos.....	30
2.5.1. Recursos disponibles	30
2.6. Resultados obtenidos	30
CONCLUSIONES.....	47
BIBLIOGRAFÍA.....	57

ANEXOS