



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



“DIAGNOSTICO SITUACIONAL PARA DESARROLLAR UN PROCESO DE INTERVENCIÓN EN EL CENTRO DE SALUD Y COMUNIDAD DE ANZALDO PARA LA IMPLEMENTACION PERMANENTE DEL SERVICIO DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA”

Trabajo Dirigido para optar al Título de
Licenciatura en Fisioterapia y
Kinesiología

Postulantes: Sandra Centellas Arias
Andrea Carla Merino Lafuente

Tutor de Forma y Fondo: Mgr. Jimmy Jiménez Tordoya

COCHABAMBA – BOLIVIA



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**



**“DIAGNOSTICO SITUACIONAL PARA DESARROLLAR UN PROCESO DE
INTERVENCIÓN EN EL CENTRO DE SALUD Y COMUNIDAD DE ANZALDO
PARA LA IMPLEMENTACIÓN PERMANENTE DEL SERVICIO DE
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA”**

Trabajo Dirigido para optar al Título de
Licenciatura en Fisioterapia y
Kinesiología

Postulantes: Sandra Centellas Arias
Andrea Carla Merino Lafuente

Tutor de Forma y Fondo: Mgr. Jimmy Jiménez Tordoya

COCHABAMBA – BOLIVIA

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	1
-------------------	---

CAPÍTULO I

ANTECEDENTES PARA EL TRABAJO DIRIGIDO

1.1 Antecedente contextual o análisis de situación actual.....	3
1.1.1 Reseña histórica.....	3
1.1.2 Ubicación geográfica.....	4
1.1.3 División política y administrativa.....	4
1.1.4 Demografía.....	7
1.1.5 Saneamiento básico.....	12
1.1.6 Situación sociocultural.....	13
1.1.7 Situación económica.....	15
1.1.8 Educación.....	16
1.1.9 Salud.....	17
1.2 Antecedente institucional Centro de Salud Anzaldo.....	19
1.2.1 Características generales.....	19
1.3 Diseño del diagnóstico referido al área de intervención.....	27
1.3.1 Referido al contexto.....	27
1.3.2 Referido a la institución.....	37
1.3.2.1 Perfil epidemiológico Centro de Salud.....	47
1.3.2.2 Clasificación de enfermedad por grupo etario.....	49
1.3.3 Aspectos propios de Fisioterapia y Kinesiología.....	50
1.3.3.1 Recursos materiales y equipamiento disponible.....	50
1.3.3.2 Recursos humanos área Fisioterapia y Kinesiología.....	52
1.3.3.3 Evaluación diagnóstica de alteraciones del movimiento corporal.....	52
1.3.3.4 Situación del desempeño funcional de la población.....	54
1.4 Identificación o priorización de la situación problemática o necesidad.....	54
1.5 Análisis FODA.....	54
1.6 Objetivos.....	56
1.6.1 Objetivo general.....	56
1.6.2 Objetivo específico.....	56
1.7 Justificación.....	57

CAPÍTULO II

FUNDAMENTOS TEÓRICOS

2.1 Fisioterapia y Kinesiología.....	58
--------------------------------------	----

2.1.1	Recursos Kinésico Físicos	58
2.1.1.1	Electroterapia.....	58
2.1.1.2	Termoterapia.....	58
2.1.1.3	Crioterapia	59
2.1.1.4	Hidroterapia	60
2.1.1.5	Masoterapia	60
2.1.1.6	Kinesioterapia.....	61
2.2	Alteraciones Músculoesqueleticas.....	61
2.2.1	Alteraciones músculoesqueleticas óseas	61
2.2.2	Alteraciones músculoesqueleticas articulares	63
2.2.3	Alteraciones músculoesqueleticas periarticulares	63
2.3	Discapacidad.....	65
2.3.1	Tipos de discapacidad.....	65
2.3.1.1	Discapacidad física o motora.....	65
2.3.1.2	Discapacidad intelectual o mental	66
2.3.1.3	Discapacidad psíquica	66
2.3.1.4	Discapacidad sensorial	66
2.4	Salud Familiar Comunitarias Intercultural SAFCI.....	67
2.4.1	Principios de SAFCI.....	67
2.4.2	Modelo de atención SAFCI.....	68
2.4.3	Modelo de gestión participativa y control social.....	69
2.4.4	Niveles de atención del sistema nacional de salud	69
2.4.5	Equipo multidisciplinario	70

CAPÍTULO III

DISEÑO METODOLÓGICO DEL TRABAJO DIRIGIDO

3.1	Método de enfoque de investigación.....	71
3.2	Tipo de investigación.....	71
3.3	Población meta o beneficiarios.....	71
3.4	Técnica e instrumento de recuperación	71
3.5	Procedimiento de análisis de datos.....	72

CAPÍTULO IV

PLANIFICACIÓN

4.1	Planificación	73
4.1.1	Fase o etapa 1	73
4.1.2	Fase o etapa 2	73

4.1.3	Fase o etapa 3	73
4.1.4	Fase o etapa 4	74
4.1.5	Fase o etapa 5	74

CAPÍTULO V

ESPECIFICACIÓN OPERACIONAL DEL PROYECTO

5.1	Resultados esperados.....	75
5.1.1	Fase o etapa 1	75
5.1.2	Fase o etapa 2	76
5.1.3	Fase o etapa 3	77
5.1.4	Fase o etapa 4	77
5.1.5	Fase o etapa 5	81
5.2	Cronograma de actividades	85
5.2.1	Horarios	85
5.2.2	Cronograma general	86
5.2.2.1	Cronograma semanales.....	86

CONCLUSIONES

RECOMENDACIONES

BIBLIOGRAFÍA

ANEXOS