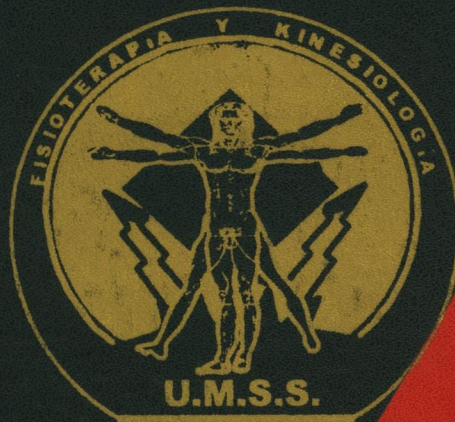




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**“IMPLEMENTACIÓN DE FICHAS DE EVALUACIÓN,
ESPECÍFICAS PARA LA TERCERA EDAD Y MATERIAL
DE EVALUACIÓN PARA MEJORAR LOS PROCESOS DE
INTERVENCIÓN EN EL ÁREA DE FISIOTERAPIA Y
KINESIOLOGÍA DEL “CLUB GENTE GRANDE”,
COMTECO QUILLACOLLO, EN LA GESTIÓN II/2013”.**

**TRABAJO DIRIGIDO PARA OPTAR LA
LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA Y
KINESIOLOGÍA.**

NOMBRE: Lizeth Laura Zapata Arce

TUTOR DE FORMA: Dr. Daniel Illanes Velarde

TUTORA DE FONDO: Lic. Mónica Maldonado Arellano

**Cochabamba – Bolivia
2014**



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



“IMPLEMENTACIÓN DE FICHAS DE EVALUACIÓN, ESPECÍFICAS PARA LA TERCERA EDAD Y MATERIAL DE EVALUACIÓN PARA MEJORAR LOS PROCESOS DE INTERVENCIÓN EN EL ÁREA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA DEL “CLUB GENTE GRANDE”, COMTECO QUILLACOLLO, EN LA GESTIÓN II/2013”.

TRABAJO DIRIGIDO PARA OPTAR LA LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA

Nombre: Lizeth Laura Zapata Arce

Tutor de forma: Dr. Daniel Illanes Velarde

Tutora de fondo: Lic. Mónica Maldonado Arellano

Cochabamba – Bolivia

ÍNDICE

CAPÍTULO I. ANTECEDENTES PARA EL TRABAJO DIRIGIDO

1.1. Diagnóstico contextual.....	1
a) Ubicación.....	2
b) Cultura.....	2
c) Economía.....	2
d) Infraestructura.....	3
1.2. Diagnóstico institucional.....	4
1.2.1. Datos históricos.....	4
a) Misión.....	5
b) Visión.....	5
c) Ubicación.....	5
d) Organigrama.....	6
1.2.2. Infraestructura.....	7
a) 1ra planta:.....	7
b) 2da planta:.....	7
1.2.3. Equipamiento.....	7
a) La institución en general cuenta con:.....	7
b) En el área de fisioterapia cuenta con:.....	8
1.2.4. Recursos humanos.....	8
1.3. Diagnóstico referido al área de intervención.....	8
1.3.1. Referido al contexto.....	8
1.3.2. Referido a la institución.....	17
1.3.3. Propios de la Fisioterapia y Kinesiología.....	22
1.3.3.1. Material con el que cuenta el gabinete de Fisioterapia y Kinesiología.....	22
1.3.3.2. Recursos económicos.....	23
1.3.3.3. Gestión.....	23
1.4. Identificación y priorización de la situación problemática o necesidad.....	24
a) Necesidad de atención:.....	24
b) Delimitación del problema a intervenir:.....	25
1.5. Objetivos.....	25
1.5.1. General.....	25
1.5.2. Específico.....	25
1.6. Justificación.....	26

CAPÍTULO II. DESCRIPCIÓN Y ANÁLISIS DEL TRABAJO DIRIGIDO

2.1. Fundamentos teóricos.....	28
2.1.1. Adulto mayor.....	28
2.1.2. La tercera edad.....	28
2.1.3. El envejecimiento.....	29
2.1.3.1. Clases de envejecimiento.....	31
2.1.4. Cambios biológicos relacionados con la edad.....	32

2.1.4.1. Sistemas sensoriales.....	32
2.1.4.2. Sistemas orgánicos.....	34
2.1.5. Fisioterapia.....	39
2.1.5.1. Kinesiología y kinesioterapia.....	40
2.1.5.2. Intervención fisioterapéutica.....	44
2.1.6. Aspectos generales de la evaluación kinésico-funcional.....	46
2.1.6.1. La evaluación kinésico-funcional.....	46
2.1.6.2. Proceso de evaluación.....	47
2.1.6.3. Objetivos del proceso de evaluación.....	48
2.1.6.4. Métodos de evaluación.....	48
2.1.7. Diagnóstico kinésico funcional.....	56
2.1.7.1. Definición.....	56
2.1.8. Patologías más frecuentes de la tercera edad.....	59
2.1.8.1. Patologías óseas.....	59
2.1.8.2. Patología tendinosa.....	61
2.1.8.3. Patología ligamentosa.....	64
2.1.8.4. Artropatías inflamatorias.....	65
2.1.8.6. Reumatismos degenerativos.....	68
2.1.8.6. Síndromes dolorosos.....	70
2.2. Metodología.....	75
a) Tipo de trabajo.....	75
b) Enfoque de Trabajo.....	75
c) Delimitación de la muestra poblacional.....	75
d) Instrumentos de recolección de datos.....	76
e) Método de análisis de datos.....	76
2.3. Descripción de las actividades y tareas.....	77
2.4. Cronograma.....	79
2.4.1. Desarrollo del cronograma.....	80
2.5. Recursos disponibles.....	83
2.6. Resultados obtenidos.....	84
2.7. CONCLUSIONES.....	85
2.8. RECOMENDACIONES.....	86
2.9. BIBLIOGRAFÍA.....	87
ANEXOS.....	89