



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA



**PROPUESTA PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE SERVICIOS
DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA DE PRIMER NIVEL
EN EL CENTRO DE SALUD "ARANI"
DEL 09/09/2013 AL 09/03/2014**

**TRABAJO DIRIGIDO PARA OPTAR A
LA LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA
Y KINESIOLOGÍA**

AUTORES: Elmer Andia Nogales
Gladys Zapata Flores

TUTOR DE FORMA: Dr. Daniel Illanes Velarde

TUTOR DE FONDO: Dra. Marisol Zambrana

Cochabamba – Bolivia
2014



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



PROPUESTA PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE SERVICIOS DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA DE PRIMER NIVEL EN EL CENTRO DE SALUD “ARANI”

Del 09/09/2013 Al 09/03/2014

**Trabajo dirigido para optar a la
Lic. Fisioterapia y Kinesiología**

Tutor de Forma: Dr. Daniel Illanes Velarde

Tutor de Fondo: Dra. Marisol Zambrana

Autores: Elmer Andia Nogales

Gladys Zapata Flores

Cochabamba – Bolivia

Contenido

INTRODUCCIÓN.....	1
CAPÍTULO I. ANTECEDENTES PARA LA REALIZACIÓN DEL TRABAJO DIRIGIDO.....	2
1.1 ANTECEDENTES CONTEXTUALES.....	2
1.1.1 Aspectos demográficos.....	4
1.1.2 Infraestructura básica.....	5
1.1.3 Idioma.....	5
1.1.4 Características religiosas o creencias.....	5
1.1.5 Situación económica.....	5
1.1.6 Educación.....	6
1.2 ANTECEDENTES INSTITUCIONALES.....	6
1.2.1 Misión.....	7
1.2.2 Visión.....	7
Cuadro 1. Vista panorámica de la comunidad de Arani.....	8
1.3 DIAGNÓSTICO REFERIDO AL ÁREA DE INTERVENCIÓN.....	8
Cuadro 2. Ficha de observación realizada para el Centro de Salud Arani.....	9
1.3.1 Área Asistencial y de Servicios.....	10
1.3.2 Atención al niño menor de 5 años.....	11
1.3.3 Atención a la mujer.....	11
1.3.4 Área de salud familiar y comunitaria.....	12
Cuadro 3. Esquema estratégico de intervención.....	13
1.3.5 Ofertas de servicios de atención de salud.....	14
1.3.6 Organigrama del Centro de Salud Arani.....	15
Cuadro 4. Recursos humanos del Centro de Salud Arani, según categorías.....	16
1.4 IDENTIFICACIÓN O PRIORIZACIÓN DE LA SITUACIÓN PROBLEMÁTICA O NECESIDAD.....	17
Cuadro 5. Primeras cinco causas de mortalidad por ciclo de vida.....	17
1.4.1 Primeras diez causas de morbilidad y de consulta en el servicio.....	18
1.4.2 Diagnóstico situacional.....	19
1.5 Resultados obtenidos del diagnóstico.....	19
1.6 OBJETIVOS.....	20

1.6.1	GENERAL.....	20
1.6.2	ESPECÍFICOS.....	20
1.7	JUSTIFICACIÓN	21
CAPÍTULO II. DESCRIPCIÓN Y ANÁLISIS DEL TRABAJO DIRIGIDO		22
2.1	Marco teórico-referencial genérico.....	22
2.1.1	Atención Primaria en Salud	22
2.1.2	Fisioterapia.....	26
2.1.3	Kinesiología y kinesioterapia.....	34
2.1.4	Tens.....	37
2.1.5	Rehabilitación	41
2.1.6	Artritis reumatoide.....	44
2.1.7	Estimulación temprana	50
2.2	Metodología.....	62
2.3	Descripción de actividades y tareas	64
2.4	Ejecución de las Actividades	68
2.5	Informes de evaluaciones estadísticos	74
2.6	Cronograma de Actividades.....	96
Cuadro 8. Cronograma		96
2.7	Recursos utilizados	97
Cuadro 9. Recursos.....		97
2.8	Resultados obtenidos	98
CAPÍTULO III PROPUESTA.....		99
3.1	Propuesta para la implementación de los servicios de Fisioterapia y Kinesiología.....	99
3.2	Introducción.....	99
3.3	Objetivos de la propuesta.....	99
3.4	Alcances de la propuesta.....	99
CONCLUSIONES		100
RECOMENDACIONES.....		101