



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN**

**FACULTAD DE MEDICINA**

**PROGRAMA DE LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA  
Y KINESIOLOGÍA**

**TRABAJO DIRIGIDO**



**"EVALUACIÓN POSTURAL Y PSICOMOTRIZ EN JUGADORES DE LA SUB 7, 9  
Y 11 EN LA ESCUELA DE FÚTBOL DE TIQUIPAYA".**

Trabajo Dirigido para optar a la  
Licenciatura en fisioterapia y kinesiología.

**Estudiante: Tadic Dávalos María Carolina**

**Tutor de Forma: Dr. Daniel E. Illanes Velarde**

**Tutor de Fondo: Lic. Medrano Verduguez Rudy Antonio**

**CBBA - BOLIVIA**

**2013**

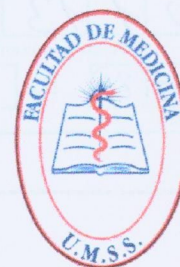


**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN**

**FACULTAD DE MEDICINA**

**PROGRAMA DE LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA  
Y KINESIOLOGÍA**

**TRABAJO DIRIGIDO**



**“EVALUACIÓN POSTURAL Y PSICOMOTRIZ EN JUGADORES DE LA SUB 7, 9  
Y 11 EN LA ESCUELA DE FÚTBOL DE TIQUIPAYA”.**

Trabajo Dirigido para optar a la  
Licenciatura en fisioterapia y kinesiología.

**Estudiante: Tadic Dávalos María Carolina**

**Tutor de Forma: Dr. Daniel E. Illanes Velarde**

**Tutor de Fondo: Lic. Medrano Verduguez Rudy Antonio**

**CBBA – BOLIVIA**

**2013**

# INDICE

INTRODUCCIÓN.....	1
-------------------	---

## 1. DIAGNÓSTICO CONTEXTUAL

1.1.1. Organización Social.....	2
1.1.2. Cultural.....	2
1.1.3. Actividad económica principal.....	2
1.1.4. Educativo.....	3
1.1.5. Salud.....	3

## 1.2. DIAGNÓSTICO INSTITUCIONAL

1.2.1. Características.....	4
1.2.2. Infraestructura.....	6
1.2.3. Equipamiento.....	6
1.2.4. Recursos humanos.....	7
1.2.5. Salud.....	7
1.2.5.1. Prevalencia de patologías.....	7

## 1.3. Diagnóstico específico en fisioterapia y kinesiología.....

1.3.1. Referidos al Contexto.....	7
1.3.2. Referidos a la institución .....	8
1.3.3. Acceso a los servicios de fisioterapia y kinesiología.....	8
1.3.4. Propios de la Fisioterapia y Kinesiología.....	8

## 1.4. Análisis de la institución problemática o necesidad.....

1.5. Objetivos.....	9
1.5.1. Objetivo General.....	9
1.5.2. Objetivos Específicos.....	9

## 1.6. Justificación.....

## 2.1. PRESENTACIÓN DEL PLAN DE INTERVENCIÓN

2.1.1. Postura.....	11
2.1.2. Factores que alteran la postura.....	11
2.1.3. Valoración de la postura.....	12
2.1.4. Pie Plano.....	14
2.1.5. Grados de Pie Plano.....	14
2.1. 6. Psicomotricidad.....	16
2.1.7. Beneficios de la psicomotricidad para los niños.....	17
2.1.8. Áreas de la psicomotricidad.....	19
2.1.9. Fútbol y Psicomotricidad.....	21
2.2. Objetivos.....	22
2.2.1. Objetivo general.....	22
2.2.3. Objetivos específicos.....	22
2.2.4. Beneficiarios.....	23
2.2.5. Metodología.....	23
2.2.6. Descripción de las actividades y tareas.....	27
2.2.7. Propuesta de ejercicios para los miembros inferiores.....	29
2.2.8. Propuesta de ejercicios para pie plano.....	34
2.2.9. Propuesta de ejercicios psicomotrices.....	39
2.2.10. Resultados obtenidos.....	42
REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA.....	44

## ANEXOS

## ANEXOS