



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**PROPUESTA PSICOPROFILÁCTICA EN LA INTERVENCIÓN
DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA EN EL ÁREA DE
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA EN MUJERES EMBARAZADAS
EN 1, 2, 3 TRIMESTRE DE GESTACIÓN EN EL HOSPITAL
MUNICIPAL DE COLCAPIRHUA**

**TRABAJO DIRIGIDO PARA OPTAR
AL TÍTULO EN LICENCIATURA EN
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**

AUTORES: Pedrazas Coca Yuvinca
Guarayo Marquez Jorge P.

TUTOR: Dr. Daniel Illanes Velarde

INSTITUCIÓN: Hospital Municipal de Colcapirhua

COCHABAMBA – BOLIVIA
2014



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**PROPUESTA PSICOPROFILÁCTICA EN LA INTERVENCIÓN DE
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA EN EL ÁREA DE
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA EN MUJERES EMBARAZADAS
EN 1,2,3 TRIMESTRE DE GESTACIÓN EN EL HOSPITAL
MUNICIPAL DE COLCAPIRHUA**

AUTORES: Pedrazas Coca Yuvinca
Guarayo Marquez Jorge P.

TRABAJO DIRIGIDO PARA OPTAR
AL TÍTULO EN LICENCIATURA
EN FISIOTERAPIA Y
KINESIOLOGÍA

TUTOR: Dr. Daniel Illanes Velarde

INSTITUCIÓN: Hospital Municipal de Colcapirhua

COCHABAMBA - BOLIVIA

ÍNDICE

Pag.

CAPÍTULO I

I. ANTECEDENTES:.....1

1.1. DIAGNOSTICO CONTEXTUAL.....1

1.1.1. Características sociales1

1.1.1.1. Características geográficas del lugar1

1.1.1.2. Geografía.....1

1.1.1.3. Límites territoriales2

1.1.1.4. Superficie3

1.1.1.5. Población.....3

1.1.1.6. División Político Administrativa.....3

1.1.1.7. Acceso a infraestructura básica3

1.1.1.8. Transporte público.....4

1.1.2. Características culturales.....4

1.1.2.1. Idioma.....4

1.1.2.2. Expresiones culturales.....4

1.1.2.3. Creencias religiosas.....4

1.1.3. Características Económico.....5

1.1.3.1. Actividad económica principal.....5

1.1.4. Nivel educativo.....5

1.1.4.1. Unidades educativas5

1.1.4.2. Nivel de escolarización de la población6

1.1.5. Nivel Salud6

1.1.5.1. Centro o redes de salud del contexto.....6

1.1.5.2. Enfermedades prevalentes.....7

1.2. DIAGNÓSTICO INSTITUCIONAL7

1.2.1. Características de la institución7

1.2.1.1. Historia del hospital Municipal De Colcapirhua7

1.2.1.2. Objetivos8

1.2.1.2.1. Objetivo General.....8

1.2.1.2.2. Objetivos específico.....8

1.2.1.3. Misión – visión9

1.2.1.3.1. Visión9

1.2.1.3.2. Misión9

1.2.1.4. Certificación según niveles9

1.2.1.5.	Infraestructura	10
1.2.1.5.1.	Tipo de infraestructura.....	10
1.2.1.5.2.	Organización de los ambientes	11
1.2.1.5.3.	Organigrama	12
1.2.1.5.4.	Accesos.....	13
1.2.1.5.5.	Servicios básico	13
1.2.1.5.6.	Equipamiento.....	13
1.2.2.	Recursos humanos	15
1.2.2.1.	Profesionales en salud	15
1.2.2.2.	Personal de servicio.....	16
1.2.3.	Servicios en salud	16
1.2.3.1.	Especialidades	16
1.2.3.2.	Atención ambulatoria	16
1.2.3.2.1.	Internación	16
1.2.3.3.	Prevalencia de patologías	17
1.3.	DIAGNÓSTICO ESPECIFICO EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA.....	19
1.3.1.	Referidos al contexto	19
1.3.1.1.	Percepción de la población sobre la fisioterapia y kinesiología:.....	19
1.3.1.2.	Acceso a los servicios.....	20
1.3.2.	Referidos a la institución	20
1.3.2.1.	La institución cuenta con el área de Fisioterapia y Kinesiología	20
1.3.2.2.	Percepción del personal de salud sobre Fisioterapia y Kinesiología.....	20
1.3.3.	Propios de la Fisioterapia y Kinesiología	20
1.3.3.1.	Recursos materiales y equipamiento disponible.....	20
1.3.3.2.	Recursos humanos para el área	21
1.4.	ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN PROBLEMÁTICA O NECESIDAD	21
1.4.1.	Personas o población	21
1.4.1.1.	Análisis de problema y diagnóstico.....	21
1.4.2.	Profesionales	21
1.4.2.1.	Análisis de problema y diagnóstico.....	21
1.4.3.	Servicios.....	22
1.4.3.1.	Análisis de problema y diagnóstico.....	22
1.4.4.	Recursos kinésico físicos	22
1.4.4.1.	Análisis del problema y diagnóstico.....	22
1.4.5.	ANALISIS FINAL DEL TRABAJO.....	28

1.5. PROPUESTA DE INVESTIGACIÓN	29
1.5.1. Propuesta general:	29
1.5.2. Propuestas específicas:	29
1.6. JUSTIFICACION	30

CAPÍTULO II

2.1. FUNDAMENTO TEORICO	31
2.1.1. HACIA UNA PROFILAXIS OBSTÉTRICA	31
2.1.1.1. Definición de psicoprofilaxis obstétrica.....	32
2.1.1.2. Los objetivos por los que se debe realizar una psicoprofilaxis	32
2.1.1.3. Beneficios de la psicoprofilaxis obstétrica.....	33
2.1.2. FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA EN GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA	34
2.1.2.1. GESTACIÓN:.....	34
2.1.2.2. MODIFICACIONES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS EN LA MUJER EMBARAZADA.....	34
2.1.2.2.1. Primer trimestre (Semana 1 a Semana 12).....	35
2.1.2.2.2. Segundo trimestre (Semana 13 a Semana 28)	36
2.1.2.2.3. Tercer trimestre (Semana 29 a Semana 40).....	37
2.1.2.3. PATOLOGIAS MAS COMUNES EN LAS QUE UN FISIOTERAPEUTA PUEDE INTERVENIR	39
2.1.2.3.1. PATOLOGÍAS OSTEOMUSCULARES:	39
2.1.2.3.1.1. Lumbalgia en la mujer embarazada:.....	39
2.1.2.3.1.2. Dolor lumbopélvico:.....	39
2.1.2.3.1.3. Calambres.....	40
2.1.2.3.1.4. Pubalgia.....	40
2.1.2.3.1.5. Coxigodinia	40
2.1.2.3.1.6. Sacroilitis.....	40
2.1.2.3.1.7. Síndrome Piramidal	41
2.1.2.3.1.8. Incontinencia urinaria en la mujer embarazada	41
2.1.2.3.1.9. La incontinencia durante el periodo de parto	41
2.1.2.3.2. PROBLEMAS VASCULARES.....	42
2.1.2.3.2.1. Edema gestacional:	42
2.1.2.3.2.2. Preeclampsia	42
2.1.2.3.2.3. Eclampsia.....	42
2.1.2.3.2.4. Hemorroides.....	43
2.1.2.3.2.5. Varices	43
2.1.2.3.3. PSICOSOMATICO	43
2.1.1.3.3.1. Estrés.....	43

2.1.2. PREVENCIÓN	44
2.1.3.1. Prevención primaria.....	44
2.2. METODOLOGÍA	45
2.2.1. Enfoque de la investigación:	45
2.2.2. Tipo de estudio:.....	45
2.2.3. Sujetos y fuentes de información.....	45
2.2.4. Universo, población de estudio	46
2.2.4.1. Población Diana	46
2.2.4.2. Población de Estudio	46
2.2.5. Muestra.....	46
2.2.6. Tipo de muestreo	46
2.3. DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES	47
2.4. CRONOGRAMA	50
2.5. RECURSOS	51
2.6. RESULTADOS OBTENIDOS	52
CONCLUSIÓN.....	60
RECOMENDACIONES.....	61
BIBLIOGRAFIA	62
ANEXOS	