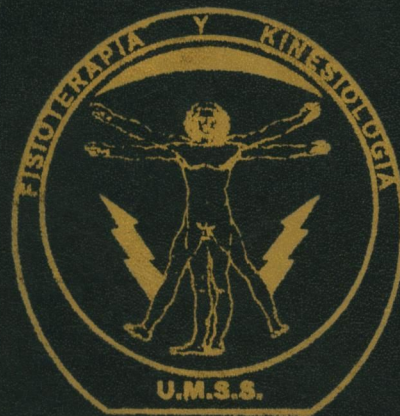




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**Prevalencia de las úlceras por presión en adultos mayores internados en las Instituciones Geriátricas de convenio con el Programa de Fisioterapia y Kinesiología de la Facultad de Medicina de la Universidad Mayor de San Simón en la ciudad de Cochabamba en el primer Semestre del año 2013**

Trabajo final de grado para optar al grado de Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología.

**Autor:** Karen Elaine Delgadillo Molina  
**Tutor de fondo:** Lic. Gary Jiménez Vignola  
**Tutor de forma:** Dr. MSc. Daniel Illanes Velarde  
Lic. Andrea Zunta Pelaez

Cochabamba- Bolivia  
2013



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**Prevalencia de las úlceras por presión en adultos mayores internados en las Instituciones Geriátricas de convenio con el Programa de Fisioterapia y Kinesiología de la Facultad de Medicina de la Universidad Mayor de San Simón en la ciudad de Cochabamba en el primer Semestre del año 2013**

Trabajo final de grado para optar al grado de Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología.

**Autor:** Karen Elaine Delgadillo Molina

**Tutor de fondo:** Lic. Gary Jiménez Vignola

**Tutor de forma:** Dr. MSc. Daniel Illanes Velarde

Lic. Andrea Zurita Peláez

**Cochabamba – Bolivia  
2013**

## ÍNDICE

	Pág.
1. ANTECEDENTES.....	1
1.1. PROBLEMA.....	4
1.1.1. Descripción del problema.....	4
1.1.2. Planteamiento del problema.....	4
1.2. OBJETIVOS.....	5
1.2.1. Objetivos generales.....	5
1.2.2. Objetivos específicos.....	5
1.3. JUSTIFICACIÓN.....	6
2. MARCO TEÓRICO.....	8
2.1. MARCO CONTEXTUAL .....	8
2.1.1. Casa de reposo “La Colonia”.....	8
2.1.1.1. Recursos humanos .....	8
2.1.1.2. Recursos físicos.....	9
2.1.2. Centro geriátrico “Fortaleza”.....	11
2.1.2.1. Recursos humanos .....	11
2.1.2.2. Recursos físicos.....	13
2.1.3. “Centro Adulto Mayor Caramarca”.....	16
2.1.3.1. Recursos humanos.....	16
2.1.3.2. Recursos físicos.....	17
2.1.4. Centro geriátrico “La Casa del Abuelo”	20
2.1.4.1. Recursos humanos .....	20

2.1.4.2. Recursos físicos.....	21
2.2. MARCO CONTEXTUAL.....	23
2.2.1. Generalidades de la piel.....	23
2.2.1.1. Partes de la piel .....	23
2.2.1.2. Cambios fisiológicos de la piel.....	25
2.2.2. Contexto de las Úlceras por Presión (UPP).....	27
2.2.2.1. Epidemiología de las úlceras por presión.....	27
2.2.2.2. Úlceras por presión.....	31
2.2.2.3. Etiopatogenia de las úlceras por presión.....	33
2.2.2.4. Clasificación de las úlceras por presión.....	37
2.2.2.5. Localización de las úlceras por presión.....	40
2.2.2.6. Complicaciones de las úlceras por presión.....	43
2.2.2.7. Tratamiento de las úlceras por presión.....	43
2.2.2.8. Prevención de las úlceras por presión.....	44
3. MARCO METODOLÓGICO.....	56
3.1. Tipo de investigación.....	56
3.2. Enfoque de la investigación.....	56
3.3. Sujetos y fuentes de información.....	56
3.3.1. Sujetos de información.....	56
3.3.2. Fuentes de información.....	57
3.4. Población y muestra.....	57
3.4.1. Población.....	57
3.4.2. Muestra.....	57
3.4.3. Unidad de análisis.....	58

3.5. Variables.....	59
3.6. Descripción de los elementos de recolección de la información.....	63
3.6.1. Fichas de evaluación.....	63
3.6.2. Cuestionario.....	64
3.6.3. Ficha de recolección de datos.....	64
3.7. Procedimiento de la investigación.....	64
3.7.1. Técnicas de recolección de datos.....	64
3.7.2. Procedimientos de recolección de datos.....	65
3.8. Análisis de la información.....	67
4. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS.....	68
4.1. Presentación y análisis de la información.....	68
4.1.1. Análisis de los resultados.....	69
5. CONCLUSIONES.....	96
5.1. Recomendaciones.....	98
BIBLIOGRAFÍA.....	99
ANEXOS	
GLOSARIO	