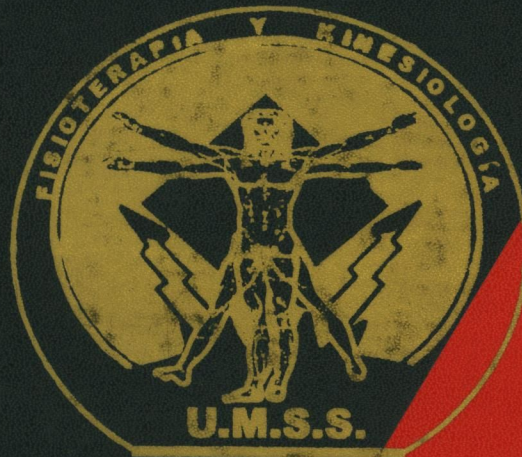




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA "AURELIO MELEAN"
CARRERA DE FISIOTERAPIA & KINESIOLOGÍA



**EVALUACIÓN DIAGNÓSTICA DE ALTERACIONES POSTURALES
Y ERGONÓMICAS, EN RELACIÓN AL GRADO DE DISCONFORT
CORPORAL Y SATISFACCIÓN LABORAL**

(FAC. BIOQUÍMICA Y FARMACIA-CARRERA DE ENFERMERÍA)

**Trabajo dirigido para optar al Título
de Licenciatura en Fisioterapia y
Kinesiología**

Universitarios: Maya Nayra Rocha Rossel
Adalberto Branko Meneses M.
Tutor: Dr. Daniel Illanes

COCHABAMBA – BOLIVIA
2013



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SÍMON
FACULTAD DE MEDICINA "AURELIO MELEAN"
CARRERA DE FISIOTERAPIA & KINESIOLOGIA**



**EVALUACIÓN DIAGNÓSTICA DE ALTERACIONES POSTURALES Y
ERGONÓMICAS, EN RELACIÓN AL GRADO DE DISCONFORT
CORPORAL Y SATISFACCIÓN LABORAL**

(FAC. BIOQUÍMICA Y FARMACIA – CARRERA DE ENFERMERÍA)

**Trabajo dirigido para optar al Título
de Licenciatura en Fisioterapia y
Kinesiología**

Universitarios: Maya Nayra Rocha Rossel

Adalberto Branko Meneses M.

Tutor: Dr. Daniel Illanes

COCHABAMBA – BOLIVIA

2013



ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	1
CAPITULO I ANTECEDENTE PARA LA REALIZACION DEL TRABAJO DIRIGIDO	2
1.UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN	3
1.1 ANTECEDENTES.....	3
1.2 ASPECTOS DEMOGRÁFICOS.....	4
1.3 ORGANIZACIÓN	5
1.4 ENTRADA UNIVERSITARIA.....	8
1.5 ACTIVIDAD ECONÓMICA PRINCIPAL.....	9
1.6 NIVEL DE ESCOLARIZACIÓN DE LA POBLACIÓN	9
1.6.1 Requisitos para la Admisión	9
1.7 OFERTAS ACADÉMICAS.....	10
1.8 CENTRO O REDES DE SALUD DEL CONTEXTO.....	14
1.8.1 Seguro social universitario.....	14
ANTECEDENTE INSTITUCIONAL	16
1.9 FACULTAD DE BIOQUIMICA Y FARMACIA	16
1.9.1 IDENTIFICACIÓN E HISTORIA	16
1.9.2 OBJETIVO	16
1.9.3 MISIÓN.....	17
1.9.4 VISIÓN	17
1.9.5 PERFIL PROFESIONAL.....	17
1.9.5.1 Campos de acción del profesional.....	17
1.9.6 CERTIFICACIÓN.....	19
1.9.7 INFRAESTRUCTURA.....	20
1.9.8 RECURSOS HUMANOS	20
1.9.9 SERVICIOS EN SALUD	22
A. Departamento de PROFAC	22
B. El laboratorio de alimentos y nutrición	22



C. EL L.A.N.....	22
1.10. CARRERA DE ENFERMERÍA.....	23
1.10.1 IDENTIFICACIÓN E HISTORIA	23
1.10.2 OBJETIVO.....	23
1.10.3 MISIÓN	23
1.10.4 CERTIFICACIÓN	24
1.10.5 INFRAESTRUCTURA.....	24
1.10.6 RECURSOS HUMANOS	25
1.11 DIAGNÓSTICO REFERIDO AL ÁREA DE INTERVENCIÓN	26
1.12 IDENTIFICACIÓN DE LA SITUACIÓN PROBLEMÁTICA O NECESIDAD	26
1.13 OBJETIVOS.....	26
1.13.1 Objetivos General	26
1.13.2 Objetivos Específicos	26
1.14 JUSTIFICACIÓN.....	27
CAPÍTULO II DESCRIPCIÓN Y ANALISIS DEL TRABAJO DIRIGIDO DESARROLLADO.....28	
FUNDAMENTO TEORICO	29
2. CONFORT.....	29
2.1 DEFINICIÓN	29
2.2 POSTURA	29
2.2.1 DEFINICIÓN	29
2.2.2 POSTURAS CORPORALES.....	30
2.2.2.1 Postura de Pie.....	30
2.2.2.2 Postura Sentado.....	30
2.2.3 MODELO ESTÁNDAR DE ALINEAMIENTO POSTURAL.....	31
2.3 ALTERACIÓN POSTURAL	33
2.3.1 DEFINICIÓN	33
2.4 ERGONOMÍA	34
2.4.1 DEFINICIÓN	34
2.4.2 CLASIFICACIÓN DE LA ERGONOMÍA.....	34



2.4.2.1 Ergonomía Física	34
2.4.2.2 Ergonomía Cognitiva	35
2.4.2.3 Ergonomía Organizacional.....	35
2.5 PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS.....	35
2.5.1 DEFINICIÓN	35
2.5.2 EL MONITOR	36
2.5.3 POSICIÓN CORRECTA DE LA PANTALLA	36
2.5.4 EL TECLADO.....	36
2.5.5 EL RATÓN	37
2.5.6 EL MOBILIARIO	37
2.5.7 LA MESA O SUPERFICIE DE TRABAJO	38
2.5.8 EL PORTA DOCUMENTOS O ATRIL	38
2.5.9 LA SILLA DE TRABAJO	38
2.5.10 ILUMINACIÓN, RUIDO Y TEMPERATURA.....	39
2.6 FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICO.....	¡Error! Marcador no definido.
2.6.1 RIESGO ERGONÓMICO	¡Error! Marcador no definido.
2.6.2 FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICO.....	¡Error! Marcador no definido.
2.6.3 FACTORES DE RIESGO FÍSICO-MECÁNICOS.....	¡Error! Marcador no definido.
2.6.4 FACTORES DE RIESGO QUÍMICO	¡Error! Marcador no definido.
2.6.5 FACTORES DE RIESGO BIOLÓGICO	¡Error! Marcador no definido.
2.6.6 FACTORES DE RIESGO POR INCOMPATIBILIDADES ERGONÓMICAS.....	¡Error! Marcador no definido.
2.6.7 FACTORES DE RIESGO PSICO-SOCIALES.....	¡Error! Marcador no definido.
2.7 LA SATISFACCIÓN LABORAL	¡Error! Marcador no definido.
2.7.1 DEFINICIÓN	¡Error! Marcador no definido.
2.8 DISEÑO METODOLÓGICO DEL TRABAJO DIRIGIDO.....	43
2.8.1 MÉTODO O ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN	43
2.8.2 TIPO DE INVESTIGACIÓN	43
2.8.3 DELIMITACIÓN DE LA MUESTRA POBLACIONAL.....	43
2.8.4 DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	43
2.8.5 MÉTODO DE ANÁLISIS DE DATOS.....	44



2.8.6 PROCEDIMIENTO DE INVESTIGACIÓN.....	44
2.8.7 DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES Y TAREAS.....	44
2.8.8 CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.....	47
2.8.9 RECURSOS.....	47
2.9 RESULTADOS OBTENIDOS.....	48
2.9.1 FACULTAD DE BIOQUÍMICA Y FARMACIA.....	48
2.9.2 CARRERA DE ENFERMERÍA	66
CONCLUSIONES	78
RECOMENDACIONES	80
BIBLIOGRAFÍA	82
ANEXOS.....	83