



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA Y
KINESIOLOGIA



**Diagnóstico situacional de las necesidades, de la población, con
estrategias fisioterapéuticas y kinesiológicas del Centro de Salud
Hospital de Arbieta**

**TRABAJO DIRIGIDO PARA OPTAR EL
TITULO DE LICENCIATURA EN
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA**

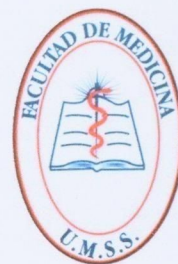
AUTOR: Gabriela Camacho Ortuste

TUTOR: DR. Daniel Illanes Velarde

Cochabamba - Bolivia
2013



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA Y
KINESIOLOGÍA



Diagnóstico situacional de las necesidades, de la población, con estrategias
fisioterapéuticas y kinesiológicas el Centro de Salud Hospital de Arbieta.

**TRABAJO DIRIGIDO PARA OPTAR EL
GRADO DE LICENCIATURA EN
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**

AUTOR: Gabriela Camacho Ortuste
TUTOR: Dr. Daniel Illanes Velarde

COCHABAMBA-BOLIVIA

2013

INDICE

1.1. DIAGNÓSTICO CONTEXTUAL	5
1.1.1. MARCO HISTÓRICO	5
1.1.2. MUNICIPIO DE ARBIETO.....	5
1.1.3. UBICACIÓN GEOGRÁFICA	5
1.1.3.1. LÍMITES.....	6
1.1.3.2. EXTENSIÓN.....	6
1.1.4. DIVISIÓN POLÍTICO ADMINISTRATIVA.....	6
1.1.4.1 COMUNIDADES DEL MUNICIPIO DE ARBIETO.....	7
1.1.4.2. DISTRITO Y CANTONES.....	8
1.1.5. ORIGEN ÉTNICO.....	8
1.1.6. POBLACIÓN	8
1.1.7. DATOS ECONÓMICOS.....	9
1.1.8. OCUPACIÓN Y EMPLEO	9
1.1.9. ACCESIBILIDAD.....	9
1.1.10. SERVICIOS BÁSICOS.....	9
1.1.11. MEDIOS DE COMUNICACIÓN	9
1.1.12. COSTUMBRES.....	10
1.1.12.1 LAGUNA ANGOSTURA.....	10
1.1.12.2. ÑAUPA MANKA MIKJUNA.....	10
1.1.12.3. FERIA DEL MAST'AKO Y LA WALLUNK'A.....	11
1.1.12.4. FESTIVIDAD RELIGIOSA DEL TATA BOMBORI.....	11
1.1.13. IDIOMAS	11
1.1.14. RELIGIONES.....	12
1.1.15. EDUCACIÓN.....	12
1.1.15.1. DOTACIÓN SERVICIOS BÁSICOS POR ESTABLECIMIENTO	12
1.1.16. ALCALDÍA	12
1.1.17. ORGANIZACIONES POPULARES	13
1.1.18. SALUD.....	13

1.1.18.1. PRIMERAS DIEZ CAUSAS DE MORBILIDAD Y DE CONSULTA EN EL SERVICIO.....	13
1.2. DIAGNÓSTICO INSTITUCIONAL.....	14
1.2.1. VISIÓN.....	14
1.2.2. MISIÓN.....	14
1.2.3. DESCRIPCIÓN DEL ESTABLECIMIENTO.....	14
1.2.4. RED DE SALUD.....	14
1.2.5. INFRAESTRUCTURA.....	15
1.2.5.1. Admisión:.....	15
1.2.5.2. Consultorios de Medicina.....	16
1.2.5.3. Consultorio Odontológico.....	16
1.2.5.4. Auditorio.....	16
1.2.5.5. Sala de Espera.....	16
1.2.5.6. Sala de Enfermería.....	16
1.2.5.7. Sala de Emergencias.....	16
1.2.5.8. Sala de Vacunas.....	16
1.2.5.9. Farmacia.....	16
1.2.5.10. Depósito.....	16
1.2.6. EQUIPAMIENTO.....	19
1.2.6.1. Enfermería.....	19
1.2.6.2. Sala de signos vitales.....	19
1.2.6.2. Laboratorio.....	19
1.2.6.3. Odontología:.....	19
1.2.6.4. Medicina general.....	19
1.2.7. ATENCIONES QUE PRESTA A LA POBLACIÓN.....	19
1.2.8. HORARIOS DE ATENCIÓN.....	20
1.2.9. PRECIOS Y/O TARIFAS DE SERVICIOS MÉDICOS.....	21
1.2.9.1. COSTOS DE MEDICINA GENERAL Y ENFERMERIA.....	21
2.2.10. RECURSOS HUMANOS: Contamos con el siguiente personal:.....	24
1.2.10.1. PERSONAL DE LOS PUESTOS DE SALUD DEL MUNICIPIO DE ARBIETO.....	25
1.2.11. OFERTAS DE SERVICIOS DE ATENCIÓN EN SALUD.....	26
1.2.12. SISTEMA DE INFORMACIÓN.....	27

1.2.12.1. LIBROS DE REGISTRO	27
1.2.13. ORGANIGRAMA DEL SECTOR SALUD ARBIETO	28
1.3. DIAGNÓSTICO ESPECÍFICO EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA	29
1.3.1 DIAGNÓSTICO AL PERSONAL DEL CENTRO DE SALUD ARBIETO.....	29
1.3.2 DIAGNÓSTICO A LA POBLACIÓN DEL MUNICIPIO DE ARBIETO.....	35
1.4. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA.....	43
1.4.1. DEMANDAS DEL CONTEXTO	43
1.5. OBJETIVO	43
1.5.1. OBJETIVO GENERAL.....	43
1.5.2. OBJETIVOS ESPECÍFICÓS.	43
1.6. JUSTIFICACIÓN	44
2. MARCO TEÓRICO	45
2.1. FISIOTERAPIA	45
2.3. KINESIOLOGÍA	45
2.4. PATOLOGÍAS OSTEOARTICULAR EN EL ANCIANO	46
2.4.1 ARTRITIS REUMATOIDEA	46
2.4.2. CAUSAS.....	47
2.4.3. SÍNTOMAS.....	47
2.4.5. TRATAMIENTO.....	48
2.4.6. RECOMENDACIONES.....	48
2.5. ARTROSIS	48
2.5.1. CAUSAS.....	49
2.5.2. SINTOMAS.....	49
2.5.3. ARTROSIS EN LAS MANOS.....	50
2.5.4. ARTROSIS EN LA RODILLA.....	50
2.5.5. ARTROSIS EN LA CADERA	50
2.5.6. ARTROSIS EN LA COLUMNA VERTEBRAL.....	50
2.5.7. OBJETIVO DE LA FISIOTERAPIA.....	50
2.5.& TRATAMIENTO KINÉSICO FÍSICO	51
2.5.9. RECOMENDACIONES.....	51
2.6 .LUMBALGIA	51
2.6.1. DOLOR MECÁNICO	52

2.6.2. DOLOR INFLAMATORIO	52
2.6.3. DOLOR RADICULAR	52
2.6.4. CAUSAS.....	52
2.6.5. SÍNTOMAS ASOCIADOS	52
2.6.6. TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO	53
3.1 METODO DE ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN.....	54
3.2. TIPO DE INVESTIGACIÓN	54
3.3. POBLACIÓN O BENEFICIARIOS.....	54
3.4. INSTRUMENTOS Y RECOLECCIÓN DE DATOS	54
3.5. PROCEDIMIENTO DE LOS ANÁLISIS DE DATOS	54
3.6. DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES.....	60
3.6. 1. ATENCIÓN DE FISIOTERAPIA – KINESIOLOGÍA EN EL CENTRO DE SALUD HOSPITAL DE ARBIETO	60
3.6.2. EL CENTRO DE SALUD Y ACCESO A RECURSOS MATERIALES DISPONIBLES	61
3.6.3 ACTIVIDAD EN LA COMUNIDAD.....	62
3.6.4. FERIA INFORMATIVA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA.....	62
3.6.5 FERIA INTERMUNICIPAL.....	63
3.6.6. CHARLAS EDUCATIVAS	63
4.1. RECURSOS.....	64
4.4.1. LOS RECURSOS MATERIALES Y OTROS IMPLMETOS QUE FACILITARON EL CENTRO DE SALUD HOSPITAL DE ARBIETO.....	64
5.1. RESULTADOS	65
6.1. PROPUESTA	66
6.2. BENEFICIARIOS	66
6.3. RECURSOS HUMANOS.....	66
6.4. RECURSO FÍSICO	67
6.5. RECURSO TÉCNICO.....	68
6.6. EL AMBIENTE DE ATENCIÓN	69
7.1. RECOMENDACIONES.....	69
BIBLIOGRAFÍA	71

ÍNDICE DE TABLAS

DIAGNÓSTICO AL PERSONAL DEL CENTRO DE SALUD ARBIETO

Tabla N° 1. ¿Sabe usted qué es fisioterapia y kinesiología?.....	29
Tabla N° 2. ¿Alguna vez asistió a un centro de fisioterapia y kinesiología?.....	30
Tabla N° 3 ¿Cuál fue el motivo de su consulta?	31
Tabla N°4 ¿Qué le imposibilita para que no pueda asistir a un Centro de fisioterapia y kinesiología?.....	32
Tabla N° 5 Desde su percepción ¿Qué opina sobre la participación de un fisioterapeuta en el centro de salud y trabajar como un equipo multidisciplinario?.....	34

DIAGNÓSTICO A LA POBLACIÓN DEL MUNICIPIO DE ARBIETO

Tabla N° 6 ¿Sabe usted qué es fisioterapia y kinesiología?.....	35
Tabla N° 7 ¿Alguna vez asistió a un centro de fisioterapia y kinesiología?.....	36
Tabla N° 8 ¿Cuándo se enferma usted, donde acude como primera opción?.....	37
Tabla N° 9 ¿Presenta o tiene alguna dolencia?.....	38
Tabla N° 10 Presenta dolor a nivel de.....	39
Tabla N° 11 Presenta dolor a nivel de.....	40
Tabla N° 12 ¿En su comunidad, existe un centro de fisioterapia y kinesiología?.....	41
Tabla N°13 ¿Tiene o conoce alguna persona con discapacidad?.....	42
Tabla N°14 Cobertura de atención.....	55