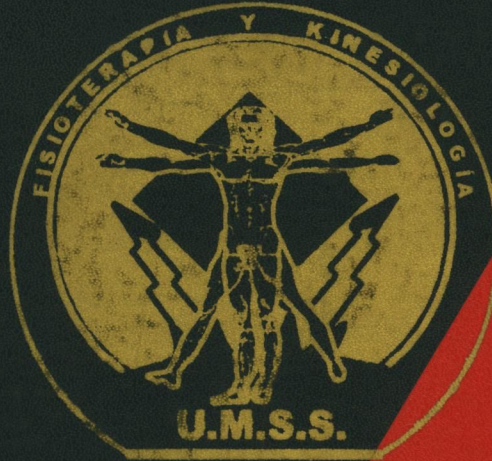




**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**PROGRAMA DE LICENCIATURA EN**  
**FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**



**APLICACIÓN DE LA CRIOCINÉTICA PARA DISMINUIR  
LA INFLAMACIÓN, DOLOR Y ATRAVÉS DE UN PROGRAMA DE  
EJERCICIOS KINÉSICOS ACTIVOS MEJORAR LA ESTABILIDAD  
ARTICULAR EN PACIENTES DE 55 A 65 AÑOS DE EDAD CON  
ARTROSIS DE RODILLA UNILATERAL.  
ATENDIDOS EN EL COMPLEJO HOSPITALARIO VIEDMA DURANTE LA GESTIÓN I/2012**

**Trabajo final de grado modalidad Tesis  
Para optar el título de licenciatura en  
Fisioterapia y Kinesiología**

**Postulante: Leonidas Riguera Mendoza.**  
**Tutor de fondo: Lic. Dery Cristian Mérida Cordova.**  
**Tutor de forma: Mgr. Jimmy E. Jiménez Tordoya**

**Cochabamba – Bolivia**  
**2013**



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE LICENCIATURA EN  
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**



**APLICACIÓN DE LA CRIOCINÉTICA PARA DISMINUIR LA INFLAMACIÓN,  
DOLOR Y ATRAVÉS DE UN PROGRAMA DE EJERCICIOS KINÉSICOS ACTIVOS  
MEJORAR LA ESTABILIDAD ARTICULAR EN PACIENTES DE 55 A 65 AÑOS DE  
EDAD CON ARTROSIS DE RODILLA UNILATERAL.**

**ATENDIDOS EN EL COMPLEJO HOSPITALARIO VIEDMA DURANTE LA GESTIÓN I/ 2012**

**Trabajo final de grado modalidad Tesis  
Para optar el título de licenciatura en  
Fisioterapia y Kinesiología**

**Postulante: Leonidas Riguera Mendoza.**

**Tutor de fondo: Lic. Dery Cristian Mérida Cordova.**

**Tutor de forma: Mgr. Jimmy E. Jiménez Tordoya.**

**Cochabamba – Bolivia**

## ÍNDICE

Introducción	i
--------------	---

### **CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN**

1. Antecedentes	1
1.1. Identificación del problema	3
1.2. Formulación del problema	4
1.3. Hipótesis	4
1.4. Objetivos	4
1.4.1. Objetivo general	4
1.4.2. Objetivo específico	5
1.5. Justificación	5

### **CAPÍTULO II: ANÁLISIS DE FUNDAMENTOS TEÓRICOS**

2.1. Anatomía funcional de la rodilla	7
2.1.1. Movimientos de la rodilla	13
2.1.1. Desplazamientos de la articulación de rodilla	17
2.1.2. Estabilidad de la articulación de rodilla	20
2.1.3. Dinámica de la articulación de rodilla	23
2.2. Artrosis de rodilla	24
2.2.1. Etiología de la artrosis de rodilla	24
2.2.2. Clases de artrosis de rodilla	26
2.2.3. Sintomatología de la artrosis de rodilla	26
2.2.4. Factores de riesgo de la artrosis de rodilla	27
2.2.5. Diagnóstico de artrosis de rodilla	28
2.3. Criocinetica	29
2.3.1. Técnica de aplicación Cold Packs	29
2.3.2. Efectos fisiológicos	31

2.3.3. Efectos terapéuticos	33
2.3.4. Indicaciones	33
2.3.5. Contraindicaciones	33
2.3.6. Precauciones	34
2.4. Programa de ejercicios kinésicos activos para la artrosis de rodilla	34

### **CAPÍTULO III: MÉTODO O PROCEDIMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN**

3.1. Tipo de investigación	47
3.2. Enfoque de investigación	47
3.3. Método de investigación	47
3.4. Operacionalización de variables	47-49
3.5. Delimitación de la muestra poblacional	52
3.6. Instrumento de recolección de datos	53
3.7. Método de análisis de datos	53
3.8. Procedimiento de la investigación	54

### **CAPÍTULO IV: PROPUESTA**

4.1. Marco institucional	55
4.2. Marco referencial	55
4.3. Ficha de evaluación kinésica física	55
4.4. Protocolo de tratamiento	70

### **CAPÍTULO V: RESULTADOS**

5.1. Presentación de resultados de datos estadísticos	75
5.2. Encuesta de dolor de rodilla unilateral	75
5.3. Presentación de resultados de evaluación según ficha kinésica física	78

## **CAPÍTULO VI: CONCLUSIONES**

Conclusiones 118

## **CAPÍTULO VII: RECOMENDACIONES**

Recomendaciones 119

**BIBLIOGRAFIA** 121

**ANEXOS**