



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



DETERMINAR LA INCIDENCIA DE LA INCONTINENCIA URINARIA POR ESFUERZO, EN MUJERES DE 18 A 25 AÑOS QUE PRACTICAN EJERCICIOS ABDOMINALES DE FLEXIÓN EN EL GIMNASIO "FORMAS FITNESS" DE LA CIUDAD DE COCHABAMBA.

Trabajo Final de Grado Modalidad de Tesis
para optar el Título de Licenciatura en
Fisioterapia y Kinesiólogía

Autor: Michelle Palomino Valencia

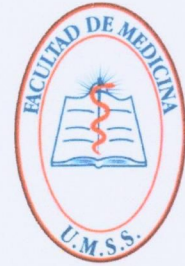
Tutor de fondo: Lic. Dery C. Mérida Córdova

Tutor de forma: Dr. Daniel Illanes

COCHABAMBA - BOLIVIA



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



DETERMINAR LA INCIDENCIA DE LA INCONTINENCIA URINARIA POR ESFUERZO, EN MUJERES DE 18 A 25 AÑOS QUE PRACTICAN EJERCICIOS ABDOMINALES DE FLEXIÓN EN EL GIMNASIO "FORMAS FITNESS" DE LA CIUDAD DE COCHABAMBA.

**Trabajo Final de Grado Modalidad de Tesis
para optar el Título de Licenciatura en
Fisioterapia y Kinesiología**

Autor: Michelle Palomino Valencia

Tutor de fondo: Lic. Dery C. Mérida Córdova

Tutor de forma: Dr. Daniel Illanes

COCHABAMBA - BOLIVIA

INDICE

Pag.

CAPITULO I: PLANTEAMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN.

1.1 Antecedentes.....	1
1.2 Justificación	3
1.3 Identificación de la situación problemática.....	3
1.4 Formulación de la situación problemática.....	4
1.5 Objetivos de investigación.....	4
1.5.1 Objetivo General	4
1.5.2 Objetivos específicos.....	4

CAPITULO II: PRESENTACIÓN DE FUNDAMENTOS TEORICOS.

1. Anatomía del aparato genital femenino	5
Órganos genitales.....	5
Ovarios	5
Trompas.....	6
Útero.....	7
Ligamentos uterinos.....	9
Ligamentos anchos.....	9
Ligamentos redondos.	10
Ligamentos útero sacros.....	10
Vagina	10
Vulva	12
2. Estructuras músculo aponeuróticas pelvianas relacionadas con el aparato genital.....	12
Elevador del ano.....	13
Musculo isquiococcigeo.....	13
Perineo	13
El perineo anterior,	14

Plano superficial del perineo anterior.....	16
Espacio pelvisubperitoneal. Ligamentos. Fascia endopelviana.....	17
Inervación.....	19
3. Relación de los musculos de la pared abdominal y las cadenas rectas del tronco.....	21
El recto abdominal y el transverso.....	21
Oblicuos.....	22
Composición de las cadenas rectas.....	25
Cadena recta anterior (CRA).....	25
Cadena recta posterior (CRP).....	25
4. Ejercicios abdominales.....	27
Encorvamiento de tronco.....	28
5. Presión de pérdida abdominal o valsalvleakpointpressure.....	30
6. Fisiopatología de la incontinencia urinaria femenina.....	30
La micción.....	30
Alteraciones de la micción.....	34
Factores que influyen directamente sobre la vejiga.....	34
Factores que afectan a la capacidad de controlar la vejiga.....	34
7. Aplicaciones clínicas de la teoría integral de la continencia.....	35
Fundamentos anatómicos.....	35
Papel de la tensión vaginal en la micción y continencia.....	36
Clasificación de los defectos.....	38
8. Incontinencia urinaria de esfuerzo.....	39
Grupos de población incontinente.....	39
CAPITULO III: PROCEDIMIENTO METODOLOGICO DE LA INVESTIGACIÓN.	
3.1 Tipo de investigación.....	41

3.2 Enfoque de investigación.....	41
3.3 Diseño de investigación.....	41
3.4 Delimitación de la muestra poblacional.....	41
3.5 Instrumento de recolección de datos.....	42
3.6 Metodo de analisis de datos.....	42
3.7 Procedimiento de la investigación.....	42
CAPITULO IV: ALCANCE DEL ESTUDIO.	
4. Alcance del estudio.....	43
CAPITULO V: RESULTADOS Y ANÁLISIS DE DATOS.	
5. Resultados y análisis de datos.....	44
CONCLUSIONES.....	63
RECOMENDACIONES.....	64
BIBLIOGRAFIA.....	65