



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



***IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA EDUCACIONAL DE
SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA PARA LA PREVENCIÓN DE
EMBARAZOS NO DESEADOS EN MUJERES ADOLESCENTES A
TRAVÉS DE LA REHABILITACIÓN BASADA EN LA COMUNIDAD
(RBC) EN LA UNIDAD EDUCATIVA "COPACABANA" DE LA
CIUDAD DE POTOSÍ.***

Proyecto de grado para optar al
Título de licenciada en fisioterapia y
Kinesiología

Autor: Beatriz León Medrano.

Tutor de fondo: Mgr. Miroslava Mérida

Tutor de forma: Dr. Msc. Daniel Illanes Velarde.

Lic. Andrea Zurita Peláez

Cochabamba- Bolivia
2013



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA EDUCACIONAL DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA PARA LA PREVENCIÓN DE EMBARAZOS NO DESEADOS EN MUJERES ADOLESCENTES, A TRAVÉS DE LA REHABILITACIÓN BASADA EN LA COMUNIDAD (RBC) EN LA UNIDAD EDUCATIVA "COPACABANA" DE LA CIUDAD DE POTOSÍ.

Proyecto de Grado presentado para optar al título de Licenciada en Fisioterapia y Kinesiología

Autor: Beatriz León Medrano

Tutor de fondo: Mgr. Miroslava Mérida

Tutor de forma: Dr. MSc. Daniel Illanes Velarde

Lic. Andrea Zurita Peláez

Cochabamba – Bolivia

2013

INDICE

	Pag.
Introducción	
CAPÍTULO I: NATURALEZA DEL PROYECTO	
1.1. Descripción del proyecto.....	1
1.2. Antecedentes del Problema.....	4
1.3. Definición del Problema.....	6
1.4. Objetivos.....	9
1.4.1. Objetivos General.....	9
1.4.2. Objetivos Específicos.....	9
1.5. Justificación.....	10
CAPÍTULO II: FUNDAMENTOS TEÓRICOS	
2.1. Marco Conceptual.....	12
2.1.1. Rehabilitación Basada En La Comunidad (RBC).....	12
2.1.1.1. Definición.....	12
2.1.1.2. Antecedentes Históricos de la RBC.....	16
2.1.1.3. Objetivos Principales.....	18
2.1.1.4. Actores Claves en la RBC.....	19
2.1.1.5. Definición de Salud.....	20
2.1.1.6. RBC en el sector salud.....	20
2.1.1.7. Rol de la Rehabilitación Basada en la Comunidad (RBC).....	21
2.1.1.8. Resultados deseables de la RBC.....	21
2.1.2. La salud sexual y reproductiva en la adolescencia y juventud.....	22
2.1.2.1. Adolescencia y juventud.....	22
2.1.2.2. Adolescencia en Edad de Riesgo.....	25
2.1.2.3. Aspectos Biopsicosociales de la Sexualidad de los/las Adolescentes.....	27
2.1.2.4. Aspectos Biológicos de la Sexualidad Adolescente.....	28
2.1.2.5. Aspectos Psicológicos de la Sexualidad Adolescente.....	30
2.1.2.6. Principales fenómenos sociales relacionados con la sexualidad.....	32
2.1.3. El Embarazo en la Adolescencia.....	33
2.1.3.1. Definición.....	33
2.1.3.2. Factores o Causas que aumentan el Riesgo del Embarazo Adolescente.....	34
2.1.3.3. Consecuencias, Complicaciones o Riesgos del Embarazo Precoz para las Adolescentes.....	35

2.1.3.4. Consecuencias para el hijo de la madre adolescente.....	37
2.1.3.5. Importancia de prevenir el embarazo en la adolescencia.....	38
2.1.3.6. La Madre Adolescente.....	39
2.1.4. La educación Sexual y Reproductiva.....	40
2.1.4.1. Definición de educación sexual.....	40
2.1.4.2. Conceptos clave en educación de la sexualidad.....	40
2.1.4.3. La educación en sexualidad.....	41
2.1.4.4. Importancia de la Salud Sexual.....	42
2.1.4.5. Salud Sexual y Reproductiva.....	44
2.1.4.6. Promoción de la salud sexual.....	45
2.1.4.7. Marco legal y políticas de promoción de salud.....	46
2.1.4.8. Objetivos para la promoción de la salud sexual.....	48
2.1.4.9. Metas de la Educación Sexual.....	49
2.1.4.10. Educación Sexual y reproductiva en las escuelas.....	49
2.2. Marco contextual.....	51
2.2.1. Unidad Educativa "Copacabana".....	51
2.2.1.1. Reseña Histórica.....	51
2.2.1.2. Recursos Humanos.....	55
2.2.1.3. Infraestructura.....	56

CAPÍTULO III: PRESENTACIÓN DE LOS RESULTADOS

3.1. Estado Situacional del Contexto.....	57
3.1.1. Proceso de Recolección de Datos.....	57
3.1.2. Perspectiva de las Adolescentes.....	58
3.1.3. Perspectiva de los Profesores.....	59
3.1.4. Perspectiva de los Padres de Familia.....	61
3.2. Presentación de los Datos.....	63
3.2.1. Encuesta a las Adolescentes.....	63
3.2.2. Análisis Diagnostico de las Adolescentes.....	83
3.2.3. Encuesta a los Profesores.....	84
3.2.4. Análisis Diagnostico de Profesores.....	94
3.2.5. Encuesta a los Padres de la Junta Escolar.....	95
3.2.6. Análisis Diagnostico de Padres de la Junta Escolar.....	105

CAPÍTULO IV: PROPUESTA	
4.1. Especificación Operacionales De las Actividades o Tareas.....	106
4.1.1. Metas u Objetivos.....	106
4.1.2. Beneficiarios.....	107
4.1.3. Productos.....	108
4.1.4. Localización Física y Cobertura Espacial.....	108
4.2. Determinación de las Plazas Calendario.....	109
4.3. Determinación De Los Recursos Necesarios.....	110
4.3.1. Recursos Humanos.....	110
4.3.2. Recursos Materiales.....	111
4.3.3. Recursos Técnicos.....	114
4.3.4. Recursos Financieros.....	116
CONCLUSIONES	117
BIBLIOGRAFÍA	118
ANEXOS	