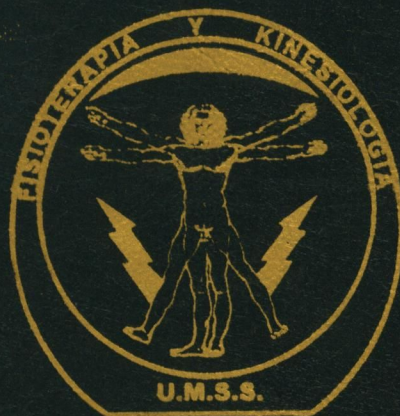




**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**



**IDENTIFICACIÓN DEL NIVEL DE DEPENDENCIA FUNCIONAL, DEL
ADULTO MAYOR CON RELACIÓN A LAS ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA
VIDA DIARIA, EN LOS CENTROS DE ATENCIÓN AL ADULTO MAYOR EN
CONVENIO CON EL PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA DE
LA UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN, EN EL PERIODO COMPRENDIDO
DE MAYO A JUNIO DEL 2012**

**Tesis de Grado para optar la Licenciatura
en Fisioterapia y Kinesiología**

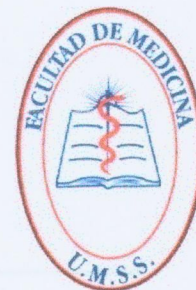
**AUTORA: Jhaneth Crespo Orellana
TUTORA DE FONDO: Lic. Janeth Ranzuez
TUTOR DE FORMA: Lic. Jimmy Jiménez Tardoya**

Cochabamba – Bolivia

2013



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**



**IDENTIFICACIÓN DEL NIVEL DE DEPENDENCIA FUNCIONAL, DEL
ADULTO MAYOR CON RELACIÓN A LAS ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA
VIDA DIARIA, EN LOS CENTROS DE ATENCIÓN AL ADULTO MAYOR EN
CONVENIO CON EL PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA DE
LA UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN, EN EL PERIODO COMPRENDIDO
DE MAYO A JUNIO DEL 2012**

**Tesis de Grado para optar la Licenciatura
en Fisioterapia y Kinesiólogía**

AUTORA: Jhaneth Crespo Orellana
TUTORA DE FONDO: Lic. Janeth Ramírez
TUTOR DE FORMA: Lic. Jimmy Jiménez Tordoya

Cochabamba – Bolivia

2013

ÍNDICE

Introducción	1
CAPÍTULO I PLANTEAMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN	
1.1 Antecedentes	4
1.2 Problema	6
1.2.1 Identificación del problema.....	6
1.2.2 Formulación del problema.....	7
1.3 Objetivos	7
1.3.1 Objetivo General.....	7
1.3.2 Objetivos Específicos.....	7
1.4 Justificación	8
CAPÍTULO II ANÁLISIS DE FUNDAMENTOS TEÓRICOS	
2.1 Adulto Mayor	9
2.1.1 Definición.....	9
2.1.2 Tipos de Adultos Mayores	9
2.2 Teorías del envejecimiento	10
2.2.1 Teorías Orgánicas.....	10
2.2.2 Teorías Fisiológicas	11
2.2.3 Teorías basada en el genoma.....	13

2.3 Fisiología del envejecimiento.....	17
2.3.1 Definición.....	17
2.3.2 Características	17
2.3.3 Cambios en el envejecimiento.....	18
2.4 Actividades de la vida diaria.....	34
2.4.1 Actividades Avanzadas de la Vida Diaria (AAVD).....	35
2.4.2 Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AIVD).....	35
2.4.3 Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD).....	36
2.4.3.1 Definición.....	36
2.4.3.2 Características.....	37
2.4.3.3 Evaluación de las ABVD.....	38

CAPÍTULO III MARCO INSTITUCIONAL

3.1 Centro Geriátrico “Fortaleza”.....	39
3.2 Vivienda Asistida “La Casa”.....	40
3.3 Casa de Reposo “La Colonia”.....	42
3.4 Hogar de Ancianos “San José”.....	45

CAPÍTULO IV MARCO METODOLÓGICO

4.1 Tipo de investigación.....	49
4.2 Enfoque de investigación.....	49
4.3 Diseño de investigación.....	49
4.4 Identificación y operalización de variables.....	50

4.5 Población y muestra	51
4.5.1 Población.....	51
4.5.2 Muestra.....	51
4.6 Instrumentos de recolección de datos	52
4.7 Método de análisis de datos	55
4.8 Procedimientos de Investigación	56
 CAPÍTULO V ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS	
5.1 Presentación y análisis de la información encontrada	57
 CAPÍTULO VI CONCLUSIONES	
6.1 Verificación del cumplimiento de los objetivos de la investigación	82
6.1.1 Cumplimiento del objetivo general.....	82
6.1.2 Cumplimiento de los objetivos específicos.....	82
6.2 Conclusiones	82
6.3 Recomendaciones	84
BIBLIOGRAFÍA	85
 ANEXOS	