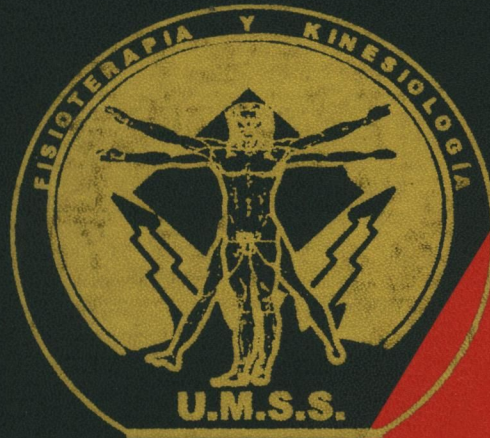




UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE LICENCIATURA
FISIOTERAPIA & KINESIOLOGÍA



**ANÁLISIS DE RELACIÓN DE LA LUMBALGIA Y
LA POSTURA EN LOS DIFERENTES TRIMESTRES
DE GESTACIÓN EN MUJERES ATENDIDAS EN
LA CAJA PETROLERA DE SALUD**

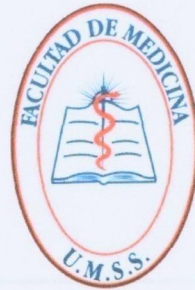
Trabajo final de grado para optar al
Título de Licenciatura en
Fisioterapia & Kinesiología

Autor: Paola Andrea Espinoza Cors
Tutor de fondo: Lic. Enrique Gary Jiménez Vignola
Tutor de forma: Mgr. Jimmy Jiménez Tordoya

COCHABAMBA – BOLIVIA
2013



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE LICENCIATURA
FISIOTERAPIA & KINESIOLOGÍA**



**ANÁLISIS DE RELACIÓN DE LA LUMBALGIA Y LA
POSTURA EN LOS DIFERENTES TRIMESTRES DE
GESTACIÓN EN MUJERES ATENDIDAS EN LA CAJA
PETROLERA DE SALUD**

Trabajo final de grado para optar al
Título de Licenciatura en
Fisioterapia & kinesiología

Autor: Paola Andrea Espinoza Cors
Tutor de fondo: Lic. Enrique Gary Jiménez Vignola
Tutor de forma: Mgr. Jimmy Jiménez Tordoya

COCHABAMBA- BOLIVIA
2013

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN

1.1 Antecedentes.....	1
1.2 Justificación.....	3
1.3 Identificación del problema.....	4
1.4 Formulación del problema.....	4
1.5 Objetivos.....	5
1.5.1 Objetivo General.....	5
1.5.2 Objetivos Específico.....	5

CAPÍTULO II

ANÁLISIS DE FUNDAMENTOS TEÓRICOS

2. MARCO TEÓRICO.....	6
2.1 Embarazo.....	6
2.1.1 Definición.....	6
2.2.2 Anatomía general.....	6
2.2.3 Cambios estructurales en los diferentes trimestres.....	9
2.2.3.1 Primer trimestre.....	9
2.2.3.2 Segundo trimestre.....	10
2.2.3.3 Tercer trimestre.....	11
2.2 Anatomía de la columna lumbar.....	12
2.2.1 Osteología.....	12
2.2.1.1 Vértebras lumbares.....	12
2.2.2 Artrología.....	14
2.2.2.1 El segmento móvil.....	14

2.2.3	Curvaturas de la columna vertebral	16
2.2.4	Movimientos de la columna vertebral.....	17
2.2.5	Funciones.....	17
2.2.6	Medios de unión de las vértebras.....	18
2.2.7	Miología de la columna lumbar	18
2.2.7.1	Flexión de tronco.....	18
2.2.7.2	Extensión de tronco	18
2.2.7.3	Rotación de tronco.....	18
2.2.7.4	Inclinación lateral de tronco	18
2.3	Biomecánica.	19
2.3.1	Biomecánica de la columna lumbar.....	19
2.3.2	Biomecánica de la pelvis	19
2.3.3	Influencia del peso fetal	19
2.3.4	Postura	21
2.3.4.1	Definición.....	21
2.3.4.2	Tipos de postura	21
2.3.4.3	Cambios posturales en la gestación.....	22
2.3.4.4	Evaluación postural	23
2.3.4.5	Complicaciones de la mala postura	27
2.4	Dolor.....	27
2.4.1	Modalidades de dolor.....	27
2.4.2	Mecanismos y vías de dolor.....	29
2.4.3	Evaluación del dolor	30
2.4.3.1	Escala numérica verbal.....	31
2.4.3.2	Definición	31
2.4.3.3	Método.....	31
2.5	Lumbalgia.....	31

2.5.1 Concepto de lumbalgia	31
2.5.2 Etiología.....	32
2.5.3 Clasificación de la lumbalgia.....	32
2.5.4 Localización del dolor	33
2.5.5 Tipo de dolor.....	33
2.5.6 Clínica y diagnóstico	34
2.5.7 Lumbalgia en el embarazo	34
2.6 Marco contextual	37
2.6.1 Reseña histórica de los seguros de salud	37
2.6.1.1 Visión	37
2.6.1.2 Misión.....	38
2.6.1.3 Organigrama.....	41

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1 Tipo de investigación.....	43
3.2 Enfoque de investigación.....	43
3.3 Población y muestra.....	43
3.3.1 Sujeto de estudio	43
3.3.2 Universo.....	43
3.3.3 Población	44
3.3.4 Muestra	44
3.4 Variables.....	45
3.5 Técnica de recolección de datos	47
3.5.1 Técnica.....	47
3.5.2 Proceso de recolección de datos	47
3.6 Instrumentos	48
3.6.1 Ficha de evaluación postural	48

3.7 Método o procedimiento de la investigación.....	51
---	----

CAPÍTULO IV

ANÁLISIS DE RESULTADOS

4 Análisis de resultados	55
--------------------------------	----

4.1 Presentación y análisis de la información encontrada	55
--	----

CAPÍTULO V

CONCLUSIONES

5 Conclusiones y Recomendaciones.....	63
---------------------------------------	----

5.1 Conclusiones	63
------------------------	----

5.1.1 Cumplimiento de los objetivos	63
---	----

5.1.1.1 Cumplimiento del objetivo general	63
---	----

5.1.1.2 Cumplimiento de los objetivos específicos	63
---	----

5.1.2 Conclusiones del análisis estadístico	63
---	----

5.2 Recomendaciones.....	64
--------------------------	----

BIBLIOGRAFÍA	66
---------------------------	-----------

ANEXOS.....	68
--------------------	-----------