



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**



## **PROYECTO DE DEDICACIÓN EXCLUSIVA**

**EVALUACIÓN POSTURAL DE LA COLUMNA  
VERTEBRAL EN NIÑOS DE 8 A 12 AÑOS DEL  
COLEGIO SANTA LUISA DE MARILLAC**

**“FE Y ALEGRÍA”**

**GESTIÓN 2012**

**Mgr. CARMEN GLORIA AGUILAR SOLAR**

**COORDINADORA PROGRAMA DE LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**

**2012**



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



# PROYECTO DE DEDICACIÓN EXCLUSIVA

EVALUACIÓN POSTURAL DE LA COLUMNA  
VERTEBRAL EN NIÑOS DE 8 A 12 AÑOS DEL  
COLEGIO SANTA LUISA DE MARILLAC

“FE Y ALEGRÍA”

GESTIÓN 2012

**Mgr. Carmen Gloria Aguilar Solar**

**Coordinadora Programa de Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología**

2012

## INTRODUCCION

La postura se ha definido como la disposición relativa del cuerpo en cualquier momento determinado, es un conjunto de las diferentes posiciones de las articulaciones en ese momento.

Una Buena Postura es la alineación correcta de todas las partes del cuerpo en la cual hay una máxima eficiencia fisiológica y biomecánica y mínimo gasto de energía, además permite la optima funcionalidad de las estructuras involucradas resguardando la integridad de ellas bajo la influencia de la gravedad; por el contrario una Mala Postura es la alineación defectuosa de las partes del cuerpo.

La postura corporal correcta, en definitiva, implica la alineación simétrica y proporcional de los segmentos corporales alrededor del eje de la gravedad. De este modo, el sujeto no exagera la curva lumbar, dorsal o cervical, sino que conserva las curvas fisiológicas normales de la columna vertebral.

Sin embargo, los malos hábitos posturales y las alteraciones posturales (escoliosis, hiperlordosis, hipercifosis o , entre otras) son muy comunes en nuestra población y estas muchas veces tienen su origen en la pérdida de las capacidades para mantener una buena postura y el estar sentado por periodos largos en sillas y escritorios que no se adecúan a nuestras dimensiones corporales. La incidencia de las alteraciones posturales en la población infantil es cada vez mayor debido a factores ambientales como así también a influencias hereditarias y culturales, hechos que implicaban complicaciones a nivel muscular, esquelético, y articular que llevan al niño a mecanizar actitudes de tipo compensatorio con relación de posiciones estáticas y dinámicas.

El presente trabajo esta dividido en tres capítulos:

- El capítulo 1 esta compuesto de por la introducción, antecedentes, justificación, objetivos generales y específicos
- El capítulo 2 esta compuesto por el marco teórico, que a su vez se subdivide en, alteraciones posturales y su tratamiento kinésico físico correspondiente.
- El capítulo 3 consta de, conclusiones, recomendaciones,. recolección de datos y anexos