



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE LIC. EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



DIAGNOSTICO Y TERAPIA DE LIBERACIÓN POR PRESION DE PUNTOS  
GATILLO MIOFASIALES ACTIVOS, COLD PACKS, COMPRESAS HUMEDAS  
CALIENTES Y ULTRASONIDO PULSÁTIL EN PACIENTES CON LESIONES  
DEL MANGUITO ROTADOR DE 24-70 AÑOS DE EDAD  
(HOSPITAL CLÍNICO VIEDMA GESTIÓN 2013)

Trabajo de Grado Para Optar al  
Título de Lic. en Fisioterapia y  
Kinesología

AUTORA: JAQUELINE PÉREZ GONZALES

TUTOR DE FONDO: MGR. CAROLA JAQUELINE MARISCAL DE RAN

TUTOR DE FORMA: LIC. JIMMY JIMÉNEZ TORDOYA

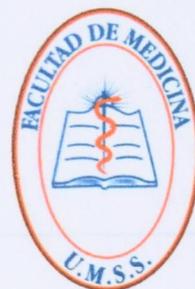
Cochabamba - Bolivia 2013



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN

FACULTAD DE MEDICINA

PROGRAMA DE LIC. EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA



**DIAGNÓSTICO Y TERAPIA DE LIBERACIÓN POR PRESIÓN DE PUNTOS  
GATILLO MIOFASCIALES ACTIVOS, COLD PACKS, COMPRESAS HÚMEDO  
CALIENTES Y ULTRASONIDO PULSÁTIL EN PACIENTES CON LESIONES DEL  
MANGUITO ROTADOR DE 24-70 AÑOS DE EDAD  
(HOSPITAL CLÍNICO VIEDMA-GESTIÓN 2011)**

**Autora:** Jaqueline Pérez Gonzales

**Tutor de Fondo:** Mgr. Carola Jacqueline Mariscal Duran

**Tutor de Forma:** Lic. Jimmy Jiménez Tordoya

**Tesis de Grado Para Optar al  
Título de Lic. en Fisioterapia y  
Kinesiología**

**Cochabamba – Bolivia 2013**

## INDICE

RESUMEN	
INTRODUCCIÓN	
CAPITULO 1	
PLANTEAMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN .....	1
1.1 ANTECEDENTES .....	1
1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	2
1.3 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA .....	3
1.4 HIPÓTESIS .....	3
1.5 OBJETIVOS.....	4
1.5.1 Objetivo General.....	4
1.5.2 Objetivos Específicos .....	4
1.6 JUSTIFICACIÓN .....	4
CAPITULO 2	
MARCO TEÓRICO.....	6
2.1 MARCO CONTEXTUAL.....	6
2.1.1 Marco Histórico del Complejo Hospitalario Viedma .....	6
2.1.2 Servicio de Fisioterapia .....	7
2.1.3 Recursos Físicos Terapéuticos del Gabinete.....	9
2.2 MARCO CONCEPTUAL .....	9
2.2.1 Osteología de los Huesos que Intervienen en la Articulación Glenohumeral.....	9
2.2.2 Complejo Articular del Hombro .....	11
2.2.3 Articulación Glenohumeral.....	12
2.2.4 Amplitudes Articulares del Hombro .....	13
2.2.5 Músculos del Manguito Rotador del Hombro.....	14
2.2.6 Tejido Conectivo y el Sistema Fascial .....	15
2.2.7 Lesión del Manguito de los Rotadores .....	17
2.2.8 Puntos Gatillo Miofasciales .....	20
2.2.9 Localización de Puntos Gatillo en los Músculos del Manguito Rotador.....	29
2.2.10 Liberación por Presión del Punto Gatillo Miofascial .....	32
2.2.11 Crioterapia.....	34

2.2.12	Compresas Húmedas Calientes (Hot Pack).....	38
2.2.13	Ultrasonido .....	39

**CAPITULO 3**

<b>METODOLOGÍA.....</b>		<b>47</b>
3.1	ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN.....	47
3.2	TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	47
3.3	UNIVERSO.....	48
3.4	POBLACIÓN.....	48
3.5	MUESTRA.....	48
3.6	OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES.....	48
3.7	TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	53
3.7.1	Proceso de Recolección de Datos .....	53
3.8	ANÁLISIS DE LOS INSTRUMENTOS DE RECOLECCION DE DATOS.....	53
3.8.1	Materiales Utilizados en la Evaluación .....	54

**CAPITULO 4**

<b>PROPUESTA.....</b>		<b>55</b>
4.1	FICHA EXPLICATIVA DE EVALUACIÓN CINÉTICO FUNCIONAL.....	55
4.2	PROTOCOLO DE TRATAMIENTO.....	65

**CAPITULO 5**

<b>RESULTADOS.....</b>		<b>68</b>
5.1	PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS.....	68
5.2	PRESENTACIÓN DE RESULTADOS DE LA EVALUACIÓN INICIAL.....	72
5.3	PRESENTACIÓN DE RESULTADOS DE EVOLUCIÓN DEL PACIENTE ...	82
5.3.1	Resultados de Evolución de los Pacientes que Asistieron a 15 Sesiones .....	83
5.3.2	Resultados de Evolución de los Pacientes que Asistieron a 10 Sesiones .....	98
<b>CONCLUSIONES .....</b>		<b>112</b>
<b>RECOMENDACIONES .....</b>		<b>113</b>

**BIBLIOGRAFÍA**

**ANEXOS**