



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA**



# **TRATAMIENTO KINÉSICO FÍSICO EN LUXACIÓN DE RÓTULA**

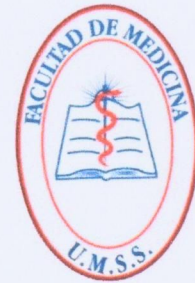
**Trabajo de Monografía presentada  
para optar al Título de Técnico Superior en Fisioterapia**

**Autor : Karla Yoko Montecinos Pozo**  
**Tutor de fondo: Lic. Monica Quitón Herbas**  
**Tutor de forma: Lic. José Luis Claire F.**

**COCHABAMBA - BOLIVIA**



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**



# **TRATAMIENTO KINÉSICO FÍSICO**

## **EN LUXACIÓN DE RÓTULA**

**Trabajo de Monografía presentado  
para optar al Título de Técnico  
Superior en Fisioterapia**

**Autor: Karla Yoko Montecinos Pozo**

**Tutor de fondo: Lic. Monica Quitón Herbas**

**Tutor de forma: Lic. José Luis Claire F.**

**Cochabamba – Bolivia**

## INDICE

INTRODUCCION.....	1
-------------------	---

### CAPITULO I

#### PRESENTACION DE LA PATOLOGÍA TRATADA Y EL TRATAMIENTO KINESICO FISICO APLICADO

1.1. La Patología y el tratamiento en el contexto que se ubica.....	2
1.2. Justificación.....	3
1.3. Objetivos.....	3
1.3.1. Objetivo general.....	4
1.3.2. Objetivo específico.....	4

### CAPITULO II

#### SUSTENTACION TEORICA

2.1. Articulación de la rodilla.....	5
2.1.2. Osteología .....	5
2.1.2.1. Fémur.....	6
2.1.2.2. Rotula.....	6
2.1.2.3. Tibia.....	7
2.1.3 Artrología.....	7
2.1.3.1. Cartílagos.....	7
2.1.3.2 Elementos de contención articular .....	8
<i>Capsula articular</i> .....	8
<i>Ligamentos</i> .....	8
2.1.3.3. Membrana sinovial.....	9
2.1.4 Miología.....	10
2.1.4.1. Extensores.....	10
2.1.4.2. Flexores.....	10
2.1.5 Estructuras nerviosas y vasculares.....	11
2.1.6 Bursas.....	11
2.1.7 Movimientos de la articulación de la rodilla.....	11
2.1.8 Estabilidad de la articulación de la rodilla.....	12
2.1.9 Inervación de la articulación de la rodilla.....	13
2.1.10 Irrigación de la articulación de la rodilla.....	13
2.1.11 Tendones.....	14
2.2. Luxación de rotula .....	14
2.2.1. Definición.....	14
2.2.2. Etiología.....	14
2.2.3. Mecanismo de producción.....	15
2.2.3.1. Mecanismo directo.....	15
2.2.3.2. Mecanismo indirecto.....	15
2.2.4. Cuadro clínico.....	15
2.2.5. Diagnostico.....	16
2.2.5.1. Diagnostico clínico.....	16

2.2.6. Tratamiento médico.....	17
2.2.7. Síndrome de Ehlers Danlos.....	18
2.2.7.1. Tipos.....	19
2.2.7.2. Incidencia y factores de riesgo.....	20
2.2.7.3. Síntomas.....	20
2.2.7.4. Signos y exámenes.....	20
2.2.7.5. Diagnostico.....	21
2.2.7.6. Tratamiento.....	21
2.2.7.7. Pronostico.....	21
2.2.7.8. Complicaciones.....	22
2.3. Tratamiento Fisioterapéutico.....	22
2.3.1. Hidroterapia.....	22
2.3.1.2. Clasificación de las técnicas hidroterápicas.....	22
2.3.2. Kinesioterapia.....	25
2.3.2.1. Definición.....	25
2.3.2.2. Técnicas de movimiento de la kinesioterapia.....	26
2.3.3. Masoterapia.....	27
2.3.3.1. Definición.....	27
2.3.3.2. Técnicas de aplicación.....	28
2.3.3.3. Tiempo de aplicación.....	28
2.3.4. Termoterapia.....	29
2.3.4.1. Definición.....	29
2.3.4.2. Termoterapia Superficial.....	29
2.3.4.3. Compresas húmedo calientes.....	30
2.3.4.4. Tiempo de aplicación.....	30

**CAPITULO II**  
**PROTOCOLO KINESICO FISICO**

3.1. Tratamiento Kinesico Físico.....	31
3.1.1. Objetivos de Tratamiento.....	31
3.1.2. Esquema de Tratamiento.....	31
Ficha de Evaluación Kinesica Física.....	32
Ficha de Evolución.....	37
3.2. Conclusiones.....	39
3.3. Recomendaciones.....	40

**REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS** 41

**ANEXOS**  
**GLOSARIO**